

medela 

mother's milk,
everyday amazing™

Le système Symphony®



Tire-lait Symphony® et set PersonalFit™ PLUS: plus de lait quand vous avez le plus besoin

Le tire-lait Symphony® est un choix de confiance de milliers d'hôpitaux dans le monde, grâce à sa qualité et à sa fiabilité prouvées. En imitant la nature, son schéma de succion unique aide les mamans à initier, amplifier et maintenir une production de lait adéquate au fil du temps.¹⁻³ Le set pour tire-lait PersonalFit™ PLUS consolide les performances du tire-lait Symphony® en améliorant le confort et l'efficacité de chaque séance d'expression, en aidant les mamans à exprimer davantage de lait dans le même laps de temps⁴ et en proposant une solution de nouvelle génération, facile à utiliser et simple à nettoyer.⁵ La combinaison du tire-lait Symphony® et du set pour tire-lait PersonalFit™ PLUS optimise l'expression pendant et après le séjour du nourrisson à l'hôpital.

Sets PersonalFit™ PLUS pour tire-lait Symphony®

Plus de lait. Plus de confort. Plus d'efficacité.



Favoriser le processus de lactation

Le processus de lactation se compose de quatre phases :

1 Développement

Le développement des tissus mammaires en préparation de l'allaitement survient d'abord pendant la grossesse, lorsque les cellules productrices de lait commencent à se former.⁶

2 Initiation

Après la naissance, lorsque la succion du nourrisson stimule le mamelon, les cellules qui se sont développées pendant la grossesse s'activent progressivement. Associée aux changements hormonaux de la maman, cette phase engendre l'activation sécrétoire (montée de lait) deux à quatre jours plus tard.⁶

3 Amplification

Après l'activation sécrétoire, la production de lait commence à augmenter. Un allaitement régulier le premier mois amplifie la production de lait pour répondre aux besoins constants du nourrisson à long terme.⁷

4 Maintien

À la fin du premier mois, la production de lait est généralement pleinement établie. Les nourrissons nés à terme prélèvent alors en 24 heures la même quantité qu'à six mois.^{8,9}

Ces phases sont liées, il est donc primordial de bien débiter. La phase d'initiation entre la naissance et l'activation sécrétoire est critique pour la future phase de production de lait. Lorsque l'allaitement est difficile, stimuler le sein en commençant à exprimer le lait dans l'heure qui suit la naissance, plutôt que dans les six heures peut sensiblement accroître la production de lait future.¹⁰ Pendant les phases d'amplification et de maintien, si le nourrisson ne peut pas s'alimenter ou se nourrir au sein efficacement, l'expression remplace ou complète les séances d'allaitement.

Le tire-lait Symphony® offre une méthode d'expression du lait extrêmement efficace grâce à ces deux programmes basés sur la recherche : Medela a conçu son programme INITIATE unique pour aider les mamans dépendantes d'un tire-lait à stimuler leur lactation comme le ferait un nourrisson né à terme. Le programme MAINTAIN est conçu pour optimiser la production de lait après l'activation sécrétoire pour aider à amplifier et à maintenir la lactation.¹⁻³

Environ 40 % des mamans risquent de subir un retard de l'activation sécrétoire (lorsque la montée de lait n'a lieu qu'après 72 heures).¹¹ Ces mamans ont 60 % de risques supplémentaires d'arrêter l'allaitement après 4 semaines.¹² Nombre d'entre elles invoquent le manque de lait comme raison de l'arrêt.¹³ De tels problèmes pourraient être évités si les mamans étaient encouragées à initier la lactation dans les toutes premières heures qui suivent la naissance.

Pourquoi les programmes Symphony® sont-ils si efficaces ?

Ces programmes sont le fruit des recherches approfondies de Medela en matière de comportement d'alimentation des nourrissons. La production de lait des mamans n'est pas la seule à suivre une progression : le schéma d'alimentation des nourrissons aussi.

Juste après la naissance, le temps passé par le nourrisson au sein est essentiellement non nutritif. Il s'agit d'une succion de stimulation entrecoupée de brèves périodes de succion « nutritive » pour se nourrir d'un peu de colostrum et de pauses.¹⁴ Le programme INITIATE imite ce schéma irrégulier alternant succion et pause.

La production de lait des mamans augmentant pendant la phase d'amplification, le nourrisson commence à s'alimenter différemment : il commence avec une succion rapide pour stimuler l'écoulement, puis ralentit pour boire

davantage.¹⁵ La phase MAINTAIN respecte donc un modèle 2-Phase Expression® qui commence par une phase de stimulation à fréquence rapide,¹⁶ suivie d'une phase d'expression plus lente pour exprimer le lait.¹⁷

Davantage de lait à court et long termes

Un essai contrôlé randomisé¹ (RCT) réalisé avec 105 mamans de nourrissons prématurés a montré que l'utilisation des phases INITIATE, puis MAINTAIN lorsque survient l'activation sécrétoire, produisait 50 % de lait supplémentaire dans les 14 premiers jours (voir illustration ci-dessous). La production des mamans « rattrape » finalement l'absorption de lait d'un nourrisson allaité né à terme.¹⁸

Par ailleurs, le programme MAINTAIN amorce une éjection de lait plus rapide.^{16,19} Les mamans ne le sentent pas toujours, mais le constatent lorsque le lait commence à s'écouler pendant l'expression. À ce stade, le changement de phase d'expression permet de produire davantage de lait, car la première éjection fournit généralement environ 36 % de la quantité de lait d'une séance d'expression.²⁰

Pour bénéficier de ces programmes, une maman a besoin d'un tire-lait approprié. La dernière innovation Medela, le set PersonalFit™ PLUS pour tire-lait Symphony® fait alors véritablement la différence.

Le tire-lait Symphony® aide à produire 50 % de lait en plus pendant les 14 premiers jours :¹⁸

7,580 ml

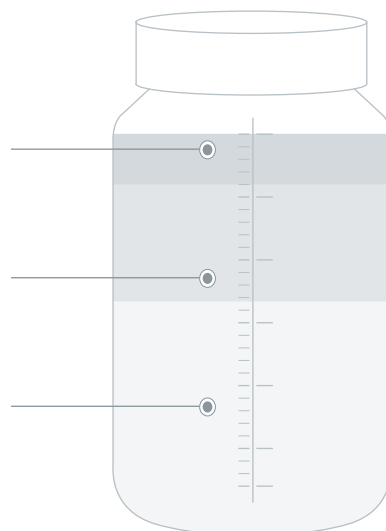
Nourrisson allaité en bonne santé et né à terme

6,718 ml

Avec le programme INITIATE de Medela

4,379 ml

Avec la seule technologie 2-Phase Expression®



**Atouts du set PersonalFit™ PLUS
pour le tire-lait Symphony® 4**



Après **15** min
d'expression :



11 %
de lait en plus



Drainage des
seins amélioré de
4 %



PersonalFit™ PLUS : Plus de lait, plus de confort



La conception révolutionnaire du set pour tire-lait PersonalFit™ PLUS est basée sur des études cliniques uniques menées par Medela. Pour la première fois, ces recherches ont démontré le rôle primordial de la conception de la tétérèlle dans l'optimisation de l'expression du lait.^{4,5,21}

Une fois la montée de lait établie, le tire-lait Symphony® associé au set PersonalFit™ PLUS permet d'exprimer 11 % de lait en plus en 15 minutes, comparé à des sets pour tire-lait standard. Le drainage des seins est aussi 4 % plus efficace.⁴ Or un drainage adéquat des seins constitue le secret du maintien de la production de lait.⁷

Le confort est primordial pour les mamans dépendantes d'un tire-lait. Le modèle Symphony® est donc doté d'un vide

progressif très doux.²² Le set pour tire-lait PersonalFit™ PLUS améliore encore le processus avec une tétérèlle unique mieux ajustée au sein allaitant pour favoriser une expression en douceur.²¹

De plus, le set pour tire-lait PersonalFit™ PLUS dispose d'une protection anti-débordement. La membrane sous le connecteur empêche tout débordement de lait dans la tubulure ou le moteur en cours d'utilisation. Les mamans ne sont donc pas obligées de s'asseoir bien droites pendant l'expression et peuvent adopter une position plus confortable. La détente est primordiale pour réussir l'expression du lait. Toute gêne empêche la production d'ocytocine, qui déclenche l'écoulement de lait.²³

Tous ces bienfaits illustrent combien la combinaison du tire-lait Symphony® et du set PersonalFit™ PLUS permet d'offrir davantage de lait aux nourrissons les premiers jours, premières semaines et au-delà. Plus un nourrisson reçoit de lait, plus les bienfaits pour sa santé seront nombreux.²⁴⁻²⁸

Exclusivité Medela

Depuis le lancement de son premier tire-lait de qualité hospitalière en 1980, Medela n'a cessé de définir les normes du secteur. Le lancement en 2001 du tire-lait Symphony® basé sur la recherche et doté de la technologie 2-Phase Expression® a marqué le début d'une nouvelle ère dans l'expression du lait maternel. Medela a relevé la barre en 2009 en lançant la première version de sa technologie unique, Initiation. Le set pour tire-lait PersonalFit™ PLUS est notre dernière innovation établissant de nouvelles normes de performances d'expression du lait.



Références

1 Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103-110. 2 Post EDM et al. J Perinatol. 2016; 36(1):47-51. 3 Torowicz DL et al. Breastfeed Med. 2015; 10(1):31-37. 4 Prime DK et al. 6th ABM Europe Conference, Rotterdam, NL; 2018. 5 Clinical study. (NCT02496429). 2015. 6 Pang WW, Hartmann PE. J Mammory Gland Biol Neoplasia. 2007; 12(4):211-221. 7 Kent JC et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2012; 41(1):114-121. 8 Kent JC et al. Pediatrics. 2006; 117(3):e387-95. 9 Kent JC et al. Breastfeed Med. 2013; 8(4):401-407. 10 Parker LA et al. J Perinatol. 2012; 32(3):205-209. 11 Nommsen-Rivers LA et al. Am J Clin Nutr. 2010; 92(3):574-584. 12 Brownell E et al. J Pediatr. 2012; 161(4):608-614. 13 Gatti L. J Nurs Scholarsh. 2008; 40(4):355-363. 14 Sakalidis VS et al. J Hum Lact. 2013; 29(2):205-213. 15 Mizuno K, Ueda A. Pediatr Res. 2006; 59(5):728-731. 16 Kent JC et al. J Hum Lact. 2003; 19(2):179-186. 17 Mitoulas L et al. J Hum Lact. 2002; 18(4):353-360. 18 Neville MC et al. Am J Clin Nutr. 1988; 48(6):1375-1386. 19 Burton P et al. J Hum Lact. 2013; 29(3):412-419. 20 Prime DK et al. Breastfeed Med. 2011; 6(4):183. 21 Clinical study. (NCT02492139). 2016. 22 Meier PP et al. Breastfeed Med. 2008; 3(3):141-150. 23 Newton M, Newton N. J Pediatr. 1948; 33(6):698-704. 24 Schanler R et al. Pediatrics. 1999; 103(6 Pt 1):1150-1157. 25 Schanler RJ et al. Pediatrics. 2005; 116(2):400-406. 26 Vohr BR et al. Pediatrics. 2006; 118(1):e115-e123. 27 Patel AL et al. J Perinatol. 2013; 33(7):514-519. 28 Patel AL et al. NeoReviews. 2007; 8(11):e459-e466.

Découvrez les atouts du set pour tire-lait PersonalFit™ PLUS pour la génération à venir. Rendez-vous sur medela.be/pfp-fr, medela.lu/pfp ou contactez votre délégué médico-pharmaceutique Medela