medela

mother's milk,
everyday amazing™

Freestyle Flex™

EN Electric breast pump
Instructions for use

DE Elektrische Milchpumpe
Gebrauchsanweisung

NL Elektrische borstkolf
Gebruiksaanwijzing

FR Tire-lait électrique
Mode d'emploi

IT Tiralatte elettrico
Istruzioni per l'uso

ENGLISH EN
4–51

DEUTSCH DE
52–99

NEDERLANDS NL
100–147

FRANÇAIS FR
148–195

ITALIANO IT
196–243

1. Important safety information

⚠ Please read all instructions before using this product.
Keep these instructions for future reference.

Warnings identify all instructions that are important for safety. Failure to observe these instructions can lead to personal injury or damage to the product.
The following symbols and signal words show the significance of the warnings:

⚠ WARNING	Can lead to serious injury or death.
⚠ CAUTION	Can lead to minor injury.
NOTICE	Can lead to material damage (not related to personal injury).
i Information	Useful or important information that is not related to safety.

When using electrical products, especially when children are present, basic safety precautions must always be followed.

⚠ WARNING

To avoid fire, electric shock, or serious burns:

- The breast pump should never be left unattended when plugged into a power source.
- Never operate an electrical device if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. If damage is found, immediately discontinue use of power adapter and call Medela Customer Service.
- Do not use an electrical product that has been exposed to water or other liquids including:
  – Do not use while bathing or showering.
  – Never place or drop into water or other liquids.
  – Do not run water over the breast pump.
  – If an electrical product has been exposed to water or other liquids, do not touch, unplug the device from electrical outlet, turn off and contact the manufacturer.

⚠ WARNING

To avoid health risks and reduce the risk of severe injury:

- Do not use the Freestyle Flex breast pump while operating a moving vehicle.
- Pumping can induce labour. Do not pump until after giving birth. If you become pregnant while breastfeeding or breast pumping, consult with a licensed healthcare professional before continuing.
- If infected with Hepatitis B, Hepatitis C, or Human Immunodeficiency Virus (HIV), pumping breast milk will not reduce or remove the risk of transmitting the virus to your baby through your breast milk.
- Wash all parts that come into contact with your breast and breast milk after every use.
- Close supervision is necessary when the breast pump or accessories are used in the vicinity of children.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Applicable for countries in the European Union:

- This device may be used by children eight years old and above and by people with reduced physical, sensory or mental abilities or lack of experience and knowledge, if they are supervised or have been instructed in the safe use of the device and understand the resulting hazards.
- Cleaning and maintenance must not be performed by children without supervision.

⚠ CAUTION

To avoid fire or burns:

- Make sure the voltage of the power adapter is compatible with the power source. See **chapter 19** for technical specifications.
- Always unplug electrical products immediately after use except for when charging.
- Do not place or store the product where it can fall or be pulled into a tub or sink.
- The breast pump and accessories are not heat-resistant. Keep away from heated surfaces or open flames.
- Do not use near flammable materials.

⚠ CAUTION

To avoid health risks and reduce the risk of injury:

- This is a single-user product. Use by more than one person may present a health risk and voids the warranty.
- This product cannot be serviced or repaired. Do not repair yourself. Do not modify the device.
- Never use a damaged device. Replace defective or worn parts.
- Use the breast pump only for its intended purpose as described in these instruction for use.
- Do not use the breast pump while sleeping or overly drowsy.
- If tubing becomes mouldy, discontinue use and replace tubing.
- Do not microwave or boil breast milk. Microwaving can cause severe burns to baby's mouth from hot spots that develop in the milk during microwaving (Microwaving can also change the composition of breast milk).

⚠ CAUTION

To avoid health risks and reduce the risk of injury:

- Clean and sanitise all parts that come into contact with your breast and breast milk prior to first use.
- Only use Medela recommended parts with your Freestyle Flex breast pump.
- If pumping is uncomfortable or causing pain, turn the unit off, break the seal between the breast and the breast shield with your finger and remove the breast shield from your breast.
- While some discomfort may be felt when first using a breast pump, using a breast pump should not cause pain. If you are unsure about correct breast shield sizing please visit **www.medela.com** or see a lactation consultant/breastfeeding specialist who can help you get a proper fit.
- Contact your healthcare professional or breastfeeding specialist if you can express only minimal or no milk or if expression is painful. See **chapter 6** for more information.

NOTICE

Take appropriate care in handling bottles and components:

- Plastic bottles and parts become brittle when frozen and may break when dropped.
- Bottles and parts may become damaged if mishandled (e.g., dropped, over-tightened, or knocked over).
- Do not use the breast milk from bottles or components that show signs of damage.

Contents

1. Important safety information 4
2. Intended purpose 11
3. Product description 11
3.1 Description of the Freestyle Flex breast pump 11
3.2 Your breast pump system includes 12
4. Getting started 14
4.1 First steps 14
4.2 Powering your breast pump 14
5. Cleaning 15
5.1 Cleaning overview 16
5.2 Disassembling 17
5.3 Washing 18
5.4 Sanitising 19
5.5 Cleaning the motor unit 20
5.6 Cleaning the tubing 21
6. Breast shield sizing 22
6.1 Selecting the correct Medela breast shield size 22
6.2 Optimising the breast shield size 23
7. Assembling your breast pump 24
7.1 Assembling the pump set 24
7.2 Preparing for single pumping 26
7.3 Preparing for double pumping 27
7.4 Hands-free expression with the Easy Expression Bustier 28
8. Operating your breast pump 29
8.1 Terms and designations 29
8.2 Operating and display elements 29
8.3 Charging the battery 31
8.4 Expressing your breast milk 32
9. Finding your maximum comfort vacuum 35
10. Special features 36
10.1 Bluetooth® connectivity 36
10.2 Delayed start 38

11. Storing and thawing breast milk 39
11.1 General storage guidelines 39
11.2 Storing breast milk in a Medela cooler bag 39
11.3 Freezing 40
11.4 Thawing 40
11.5 Feeding breast milk 40
12. Maintenance and care 41
12.1 Power adapter care 41
12.2 Battery maintenance 41
12.3 Long-term storage 42
13. Troubleshooting 43
14. Ordering information 45
15. Warranty 46
16. Disposal 46
17. Meaning of symbols 47
18. International regulations 50
18.1 Electromagnetic compatibility (EMC) 50
18.2 Drinking equipment 50
19. Technical specifications 51

2. Intended purpose

The Freestyle Flex breast pump is a powered breast pump to be used by lactating women to express and collect milk from their breasts. The Freestyle Flex breast pump is intended for a single user.

3. Product description

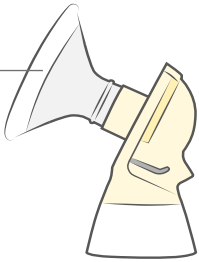
3.1 Description of the Freestyle Flex breast pump

The Freestyle Flex is a personal-use electric breast pump that includes 2-Phase Expression technology and is capable of single and double pumping.
The operating life of the Freestyle Flex breast pump is 250 hours.

3.2 Your breast pump system includes

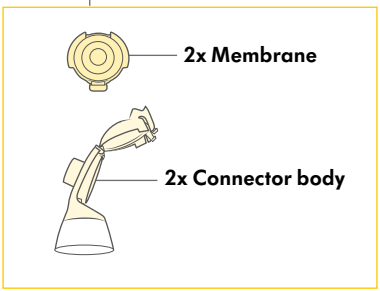
2x PersonalFit Flex breast shield (21 mm) (Applied Part)

2x PersonalFit Flex breast shield (24 mm) (Applied Part)

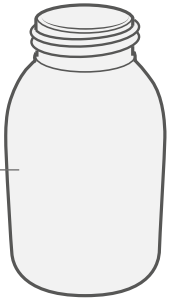


For other breast shield sizes, see **chapter 6**

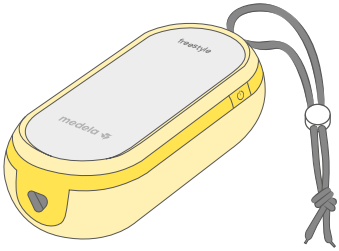
2x PersonalFit Flex connector



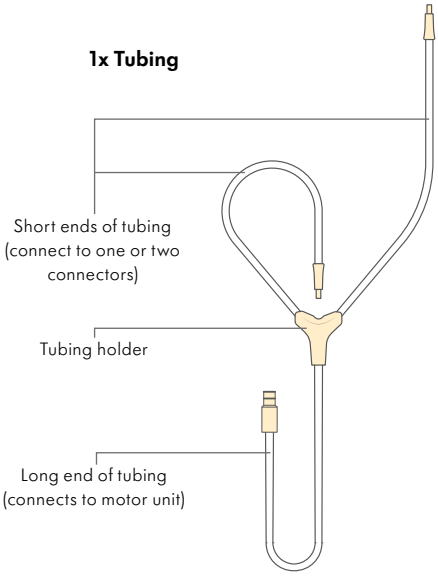
4x Bottle



1x Motor unit

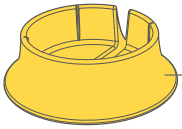


1x Tubing



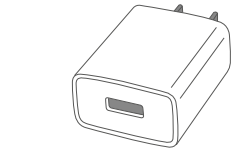
For ordering information about accessories see **chapter 14**.

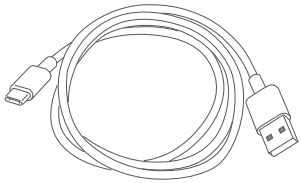
4x Lid



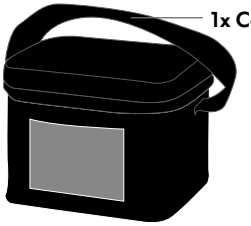
2x Bottle stand

1x power adapter with cable

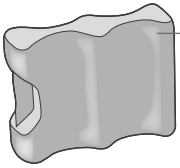




1x Bag



1x Cooler bag



1x Ice pack
(included in cooler bag)

For ordering information about accessories see **chapter 14**.

All pictures shown in these instructions are for illustration purpose only. The actual product may vary due to local differences or product enhancement.
Medela reserves the right to substitute any component or accessory with a replacement of equivalent performance.

4. Getting started

4.1 First steps

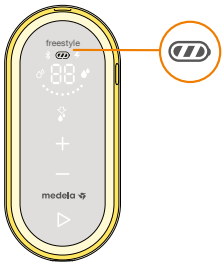
To be ready for expressing milk do the following before using your breast pump for the first time:

1. Charge the battery of your Freestyle Flex breast pump for two hours – see **section 8.3**.
2. Separate all parts that are exposed to the breast or breast milk prior to cleaning – see **section 5.2**.
3. Clean and sanitise the parts – see **section 5.3 and 5.4**.

4.2 Powering your breast pump

There are two ways to power your breast pump for your pumping session:

By the rechargeable battery



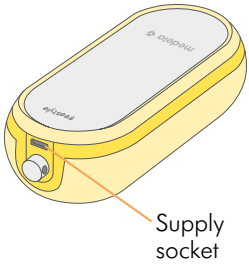
Before first time use, charge the breast pump battery for two hours with the power adapter.

→ The battery display shows all three bars when charging is complete.

For details on the battery display see **section 8.2**.

or

By the power adapter/cable



Plug the power cable into the supply socket on top of the motor unit.

For details on powering your breast pump/ charging the battery see **section 8.3**.

5. Cleaning

Supplies needed:
- Mild washing-up liquid
- Clean soft brush
- Clean wash basin
- Drinking-quality water
- Clean pot for boiling water

Parts to wash or sanitise:
- Breast shields
- Breast milk bottles
- Lids
- Connectors
- Membranes

⚠ CAUTION

Separate and wash all parts that are exposed to breast milk immediately after use. This will help to remove breast milk residue and prevent growth of bacteria.
- Wash hands thoroughly with soap and water.
- Only use drinking-quality tap water or bottled water for cleaning.
- Do not place pump parts directly in the sink to rinse or wash. Use a clean wash basin used only for infant feeding items.
- Do not use a dish towel to rub or pat items dry.
- Do not use disinfectants for cleaning.

NOTICE

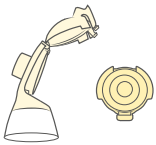
To prevent damage to the tubing.
- Do not clean the tubing as described here or with Quick Clean bags in the microwave. Follow the instructions in **section 5.6**.

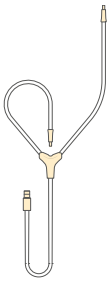
NOTICE

Pay attention to the following:
- Take care not to damage parts of the breast pump set during cleaning.
- Store the dried breast pump set in a clean bag/container until next use.
- Do not store wet or damp parts as mould may develop.
- If you notice a white residue on your breast pump parts after boiling, your water may have a high mineral content. Remove residue by wiping parts with a clean towel and allow to air dry.
- Distilled water is recommended when boiling parts to prevent substantial mineral build-up over time, which may compromise your parts.

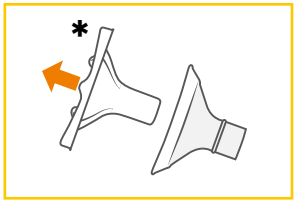
5.1 Cleaning overview

Washing and sanitising are two different activities. They must be done separately to protect you and your baby, and to maintain the performance of your breast pump.
Wash – To clean the surfaces of the parts by physically removing contamination.
Sanitise – To kill microorganisms, such as fungi, bacteria or viruses, that may be present on the surfaces of the parts.

When to clean	Breast shields	Connectors and membranes 	Bottles & lids
Before first use	Disassemble the parts according to **section 5.2** Wash the parts according to **section 5.3** Sanitise the parts according to **section 5.4**		
After each use	Disassemble the parts according to **section 5.2** Wash the parts according to **section 5.3**		
Once per day	Disassemble the parts according to **section 5.2** Sanitise the parts according to **section 5.4**		

When to clean	Tubing 	Motor unit
As needed	Refer to **section 5.6**.	Wipe with clean, damp towel. Refer to **section 5.5**.

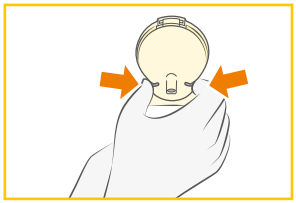
5.2 Disassembling



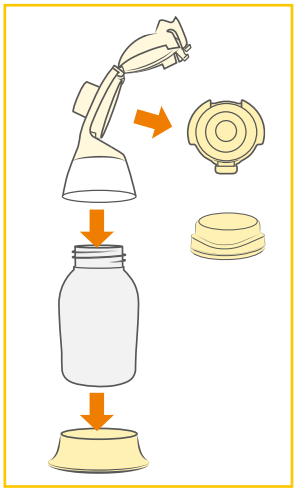
Before first use
Remove and dispose of the protective cover* from the breast shield.

After each use
Disassemble the pump set into its individual parts (breast shield, connector and milk bottle) as follows:

1. Remove the breast shield from the connector.



2. Open the back cap of the connector by squeezing both flaps and swivelling the cap upwards.



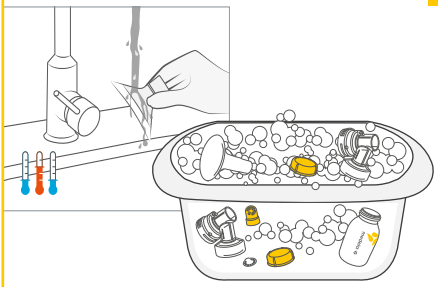
3. Remove the membrane from the connector body.
4. Separate the milk bottles, lids and bottle stands.

5.3 Washing

Washing is important for hygiene and serves to clean the surfaces of the parts by physically removing contamination. Wash the parts either by hand or in a dishwasher.

Before first use and after each use

Rinse and wash by hand

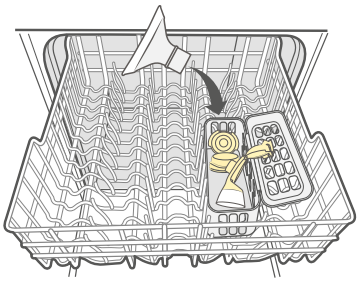


Do not place the parts directly in the kitchen sink for rinsing and washing. Use a dedicated wash basin for infant feeding items.

1. Rinse the disassembled parts, except for the tubing, with cold, clear drinking-quality water (approx. 20 °C).
2. Clean these parts with plenty of warm, soapy water (approx. 30 °C). Use a commercially available washing-up liquid, preferably without artificial fragrances and colouring (pH neutral).
3. Rinse the parts with cold, clear drinking-quality water for 10 to 15 seconds (approx. 20 °C).
4. Allow to dry after washing.

or

Wash in dishwasher



1. Place the disassembled parts, except for the tubing, on the top rack or in the cutlery section. Use a commercially available dishwashing detergent.
2. Allow to dry after washing.

i Information

If using the dishwasher, parts may become discoloured. This will not impact the part function.
Do not routinely wash the tubing.
See **section 5.6** for more details.

Drying

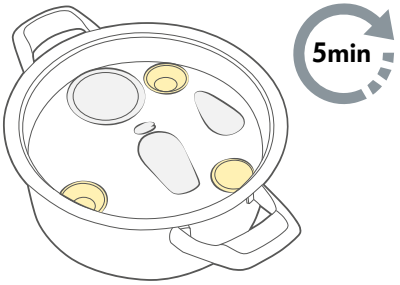
1. Allow to air-dry on a clean, unused dish towel or paper towel.

5.4 Sanitising

Sanitising is important for hygiene and serves to kill living organisms, such as bacteria or viruses. Boil the parts either on the stovetop or use Quick Clean microwave bags.

Before first use and once per day

Sanitise on stovetop



1. Cover the disassembled parts, except for the tubing, with water and boil at least for 5 minutes.
2. Allow to dry after sanitising.

or

Sanitise in microwave

1. Use Quick Clean* bags in the microwave in accordance with the instructions on the bags.
2. Allow to dry after sanitising.

* Refer to local website/shops for availability in your country.

Drying

1. Allow to air-dry on a clean, unused dish towel or paper towel.
2. Put the clean and dry parts in a clean storage bag or a clean environment.
   Do not store parts in an airtight container/bag if moist. It is important that all residual moisture dries.

5.5 Cleaning the motor unit

Supplies needed:
- Drinking-quality water
- Mild washing-up liquid
- Clean dish or paper towel

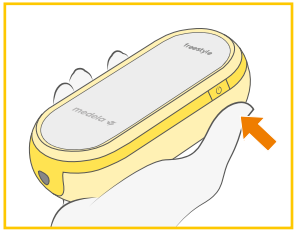
Parts needed:
- Motor unit

⚠ CAUTION

- Unplug the breast pump before cleaning the motor unit.
- Do not immerse the motor unit in water; do not run water over the motor unit.

NOTICE

- Do not spray or pour liquid directly onto the pump.
- When cleaning the motor unit display, only use a damp, soft towel with mild washing-up liquid. Other cleaners or abrasive clothes may degrade the display performance.



1. Switch the breast pump off.
2. Unplug the breast pump from the power source.

3. Wipe the motor unit with a clean towel moistened with drinking-quality water.
4. Wipe the motor unit dry with a clean, dry towel.

5.6 Cleaning the tubing

Normally, cleaning of the tubing is not necessary.

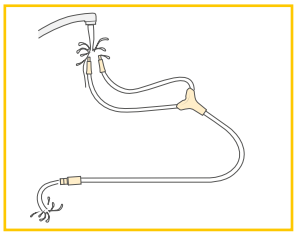
i Information

Inspect the tubing. If you find condensation in the air tube, wash and dry it immediately or replace the tubing. If you see breast milk inside the tubing or tubing connector do not attempt to wash, clean or sterilize the tubing or tubing connect. Instead contact the manufacturer.

Supplies needed:
- Drinking-quality water
- Mild washing-up liquid

Parts needed:
- Tubing

Washing the tubing



1. Switch the breast pump off.
2. Remove the tubing from the motor unit.
3. Remove the tubing from the connector cap.
4. Rinse the tubing by pouring cool water into both short tubing ends until it flows out of the long tubing end.
5. Wash the tubing in warm, soapy water.
6. Rinse the tubing with clear water.

Drying the tubing

1. Shake out any water droplets.
2. Hang the tubing to air dry.
3. Make sure that the tubing is completely dry before using it.

NOTICE

- If the tubing becomes mouldy, discontinue use and replace tubing. Refer to **chapter 14** for ordering information.
- **Do not use the breast pump with wet tubing; doing so will cause damage to your breast pump.**

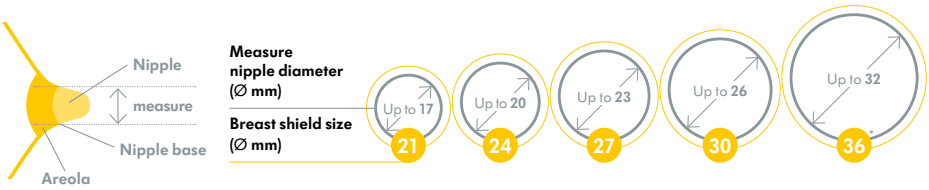
6. Breast shield sizing

6.1 Selecting the correct Medela breast shield size

Make sure to use the correct breast shield size. It is an essential component of effective pumping, helping to optimise milk flow.

Understanding Medela's breast shield sizing

Pumping should not hurt. For maximum comfort and pumping efficiency, Medela offers multiple breast shield sizes*.
This guide is a starting point to help determine your optimal size based on your nipple diameter.



Step 1
Using a ruler or measuring tape, measure the diameter of the nipple at the base (across the middle) in millimetres (mm).
Do not include the areola.

Step 2
Based on the measurement, determine the Medela breast shield size.
Example: If the nipple size measures 16 mm in diameter, the recommended Medela breast shield size is 21 mm.

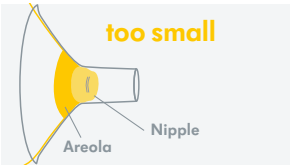
i Information

The PersonalFit Flex breast shields are available in sizes up to 30 mm. If you need a larger size breast shield (36 mm) refer to your local Medela retailer or **www.medela.com**.

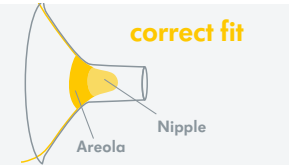
* See **chapter 14** for ordering information.

6.2 Optimising the breast shield size

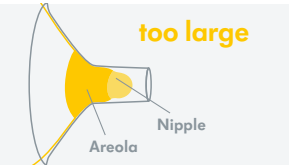
- Start with the breast shield that came with your pump, or the size determined by measuring.
- Centre the nipple and gently hold the breast shield against the breast.
- Adjust for maximum comfort vacuum (refer to **chapter 9**) to achieve optimum suction level.
- Refer to the images below while pumping in the expression phase (after the stimulation phase).



- The nipple rubs along the side of the tunnel.
- Try a larger size.



- The nipple is centred and moves freely.



- The nipple and excessive areola are pulled into the tunnel.
- Try a smaller size.

Reasons for trying a new size

- If your nipple rubs against the tunnel sides to the point of causing discomfort.
- If excessive areola is being pulled into the tunnel.
- If there is any redness.
- If your nipple or areola is turning white.
- If you feel unexpressed milk after pumping.

If any of these conditions occur, consider trying a different size by following the measuring instructions above.
In case you are still unsure if you selected the correct size, see a lactation consultant or breastfeeding specialist.

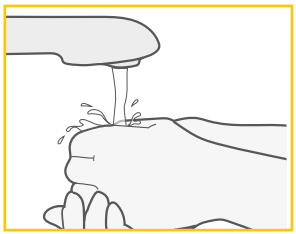
7. Assembling your breast pump

Only use clean and dry parts for assembly. Refer to **chapter 5** for cleaning.

7.1 Assembling the pump set

Parts needed:

- Tubing
- Motor unit
- Breast shields
- Breast milk bottles
- Lids
- Connectors
- Membranes



⚠ CAUTION

To prevent contamination of your milk:

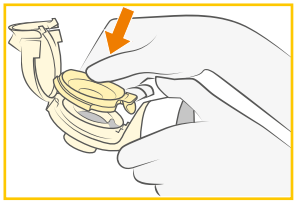
- Wash hands thoroughly with soap and water before touching the motor unit, parts of the pump set and breasts.
- Dry your hands with a fresh towel or a single-use paper towel.
- Avoid touching the inside of bottles and lids.

To make sure that your breast pump works properly and safely:

- Check pump set components for wear or damage before use. Replace if necessary.
- Always inspect all parts prior to use for cleanliness. If dirty, clean according to **chapter 5**.
- Only use genuine Medela parts. See **chapter 14** for details.

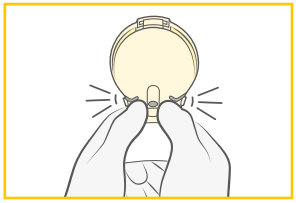
NOTICE

To prevent damage to the breast pump all components must be completely dry before use.



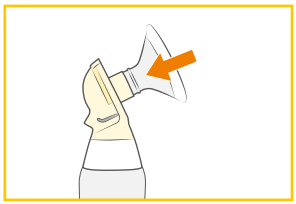
1. Carefully insert the (dark yellow) membrane with the flap into the opening of the connector.

→ Make sure that the membrane forms a seal around the edge of the connector.

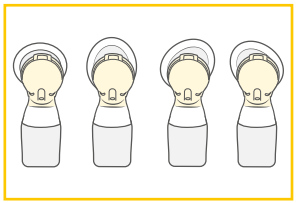


2. Close the lid of the connector until it audibly clicks.

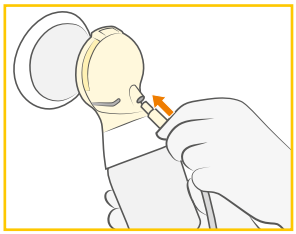
3. Screw the connector onto the bottle.



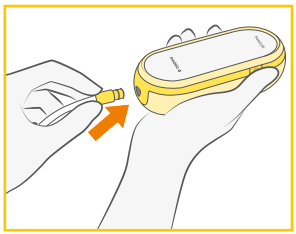
4. Carefully push the breast shield into the connector body.
→ Choose a breast shield size that suits your needs. For proper sizing see **chapter 6**.



5. The oval breast shields can be rotated (360°) and placed in the desired position to have the most comfortable fit for you.

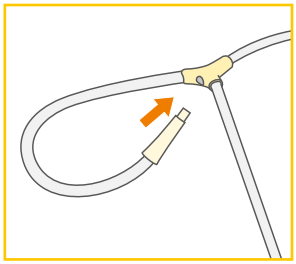


6. Insert the short end of the tubing into the opening of the connector lid.

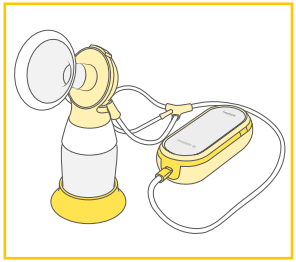


7. Insert the long end of the tubing into the motor unit as far as it will go.

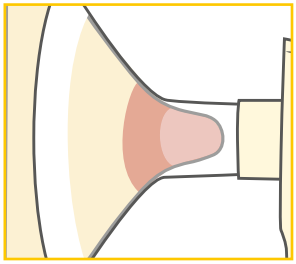
7.2 Preparing for single pumping



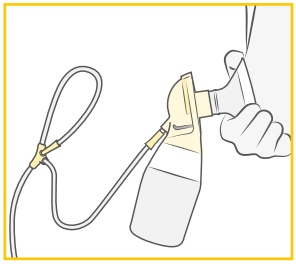
1. Insert the unused tubing end into the tubing holder.



→ Correctly assembled system (for single pumping).



2. Place the breast shield on the breast so that the nipple is properly centred in the tunnel.

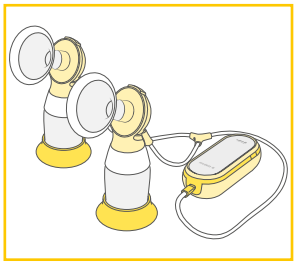


3. Hold the breast shield and connector onto your breast with your thumb and index finger.
4. Support your breast with the palm of your hand.
5. Start pumping as described in **section 8.4**.

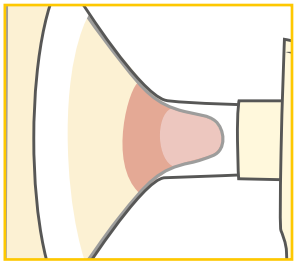
7.3 Preparing for double pumping

i Information

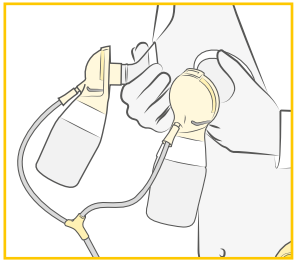
- Double pumping saves time and increases the nutritional value of the milk.
- You may want to start the breast pump by means of the delayed start function, which allows you to have both hands free when pumping starts.
  For the delayed start function see **section 10.2**.
- For hands-free expression you can also put on the Easy Expression Bustier* available from Medela.



1. Assemble the second pump set as described in **section 7.1**.
→ Correctly assembled system (for double pumping).



2. Place the breast shields on the breasts so that the nipple is properly centred in the tunnel.



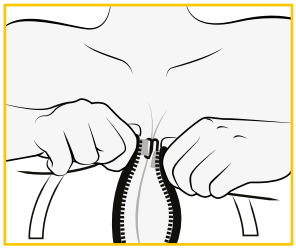
3. Hold the breast shields and connectors onto your breasts with your thumbs and index fingers.
4. Support your breasts with the palm of your hands.
5. Start pumping as described in **section 8.4**.

* Refer to local website/shops for availability in your country.

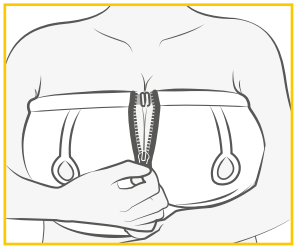
7.4 Hands-free expression with the Easy Expression Bustier

i Information

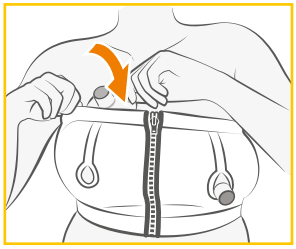
The Easy Expression Bustier must be purchased separately. More information on **www.medela.com**.



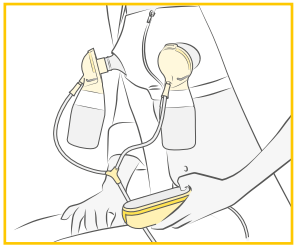
1. Put the Easy Expression Bustier on and close it using the hook on top.



2. Leave the zip slightly open.



3. Place the breast shield on your breast under the bustier in such a way that your nipple is centred in the tunnel of the breast shield.
4. Close the zip for secure fit of the bustier.



5. Connect the assembled pump set to the breast shields.
6. Start pumping as described in **section 8.4**.

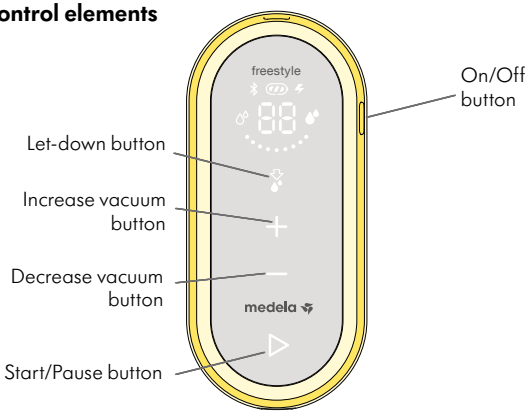
8. Operating your breast pump

8.1 Terms and designations

2-Phase Expression	Through research, Medela found that babies nurse in 2 phases – Stimulation and Expression. This research is the basis for the technology in most Medela breast pumps.
Stimulation phase	Fast sucking/pumping mode to stimulate milk flow.
Expression phase	Slower sucking/pumping mode for gentle and efficient milk removal after milk has started flowing.
Maximum comfort vacuum	Highest vacuum setting where pumping still feels comfortable. Different for every mother.
Let-down	The reflex that makes the milk begin to flow from the breast.

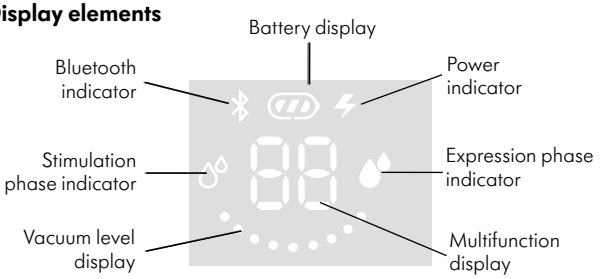
8.2 Operating and display elements

Control elements



User guidance:
The control and display elements are not visible at all times.
When the breast pump is switched on, the active elements light up.

Display elements



The **multifunction display** shows, depending on the device state, the following information:

- Session time in seconds (first minute of pumping), then in minutes
- L1 to L9 for the vacuum level (along with the vacuum level display)
- Pairing code (during Bluetooth connection)
- Start delay in seconds

Power and battery status display

	The power indicator (lightning symbol) indicates if the power adapter is connected. → If it lights up the power adapter is connected.
	The battery display shows the state of the battery and its charging level. → The display of all three bars indicates that the battery is full.
	With decreasing battery capacity fewer bars appear. → Two bars: approx. 75% of the capacity is remaining. → One bar: approx. 40 % of the capacity is remaining.
(flashing)	→ When the breast pump emits an audio signal and the last single bar is flashing the battery is almost empty.
(flashing)	→ After emitting a second audio signal while the outline of the battery display is flashing, the breast pump will stop operation and switches off completely after five seconds.
(flashing)	If all three bars and the outline of the battery display are flashing at the same time, this indicates that the battery is overheated or defective. See Troubleshooting (**chapter 13**) or call Medela Customer Service.

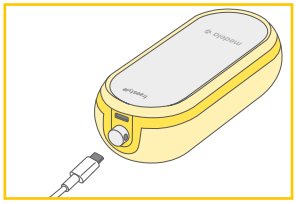
8.3 Charging the battery

⚠ WARNING

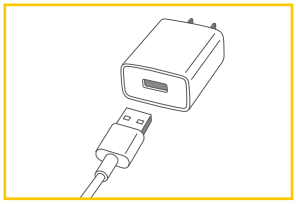
Only use the power adapter and cable that comes with the breast pump.
An inadequate power source or cable may result in a fire hazard, electric shock or malfunction of the equipment.

i Information

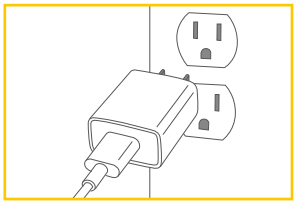
- You can use your breast pump while charging the battery. The battery will charge as soon as the breast pump is connected to a power source. However, it will charge in a slower mode when the pump is running.



1. Connect the power cable to the motor unit.



2. Plug the power cable into the power adapter.



3. Plug the power adapter into a wall outlet.

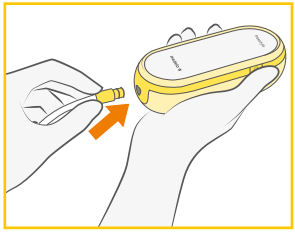
8.4 Expressing your breast milk

⚠ CAUTION

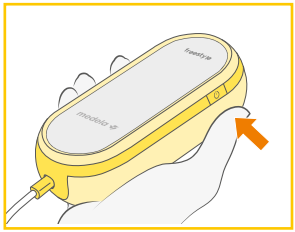
- Do not hold the pump set by the bottle. This can lead to compression and blockage of the milk ducts and engorgement.
- Do not try to express with vacuum that is too high and uncomfortable (painful). The pain, along with potential breast and nipple trauma, may decrease milk output.
- Contact your healthcare professional or breastfeeding specialist if you can express only minimal or no milk or if expression is painful.

NOTICE

Make sure that the tubing is not kinked or pinched while pumping.

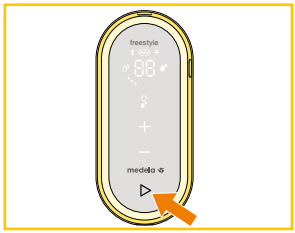


1. If not already done, connect your assembled pump set to the tubing port on the front of the breast pump.
2. Make sure that the pump set is connected and positioned properly.



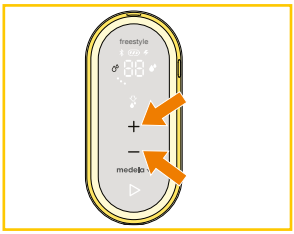
3. Press the On/Off button ⏻ on the side until the breast pump emits an audio signal, then release the button.

→ The breast pump is now in standby mode.

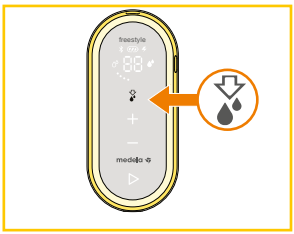


4. Press the Start/Pause button ▷ to start the pumping operation.

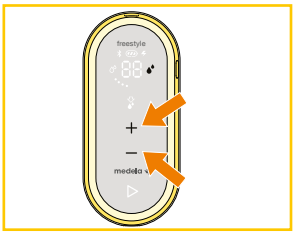
→ The breast pump begins in the stimulation phase.



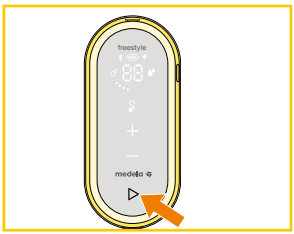
5. Adjust the vacuum with the Increase vacuum (+) and Decrease vacuum (—) buttons to find a comfortable level (for maximum comfort vacuum see **chapter 9**).



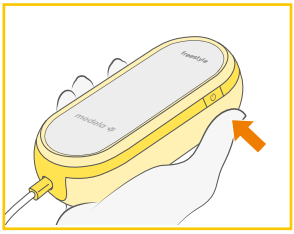
6. As soon as your milk begins to flow, press the Let-down button to go to the expression phase.
→ The breast pump proceeds with the expression phase.
→ If the Let-down button is not pressed within two minutes, your breast pump will automatically go to expression phase.



7. Adjust the vacuum with the Increase vacuum (+) and Decrease vacuum (—) buttons to find your maximum comfort vacuum (see **chapter 9**).



8. When your pumping session is over, press the Start/Pause button ▷ to stop the pumping operation.
→ The breast pump stops automatically after 30 minutes if there is no user interaction with the pump.



9. Press the On/Off button ⏻ on the side to switch the breast pump off.

Pausing

In both stimulation and expression phase the breast pump can be paused.
This allows you to readjust yourself or your breast pump set, or attend to your surroundings.

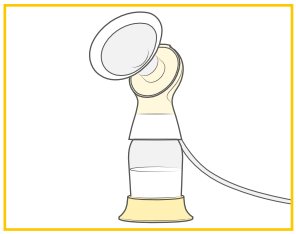
1. For pausing, press the Start/Pause button ▷ while the breast pump is running.
→ The pumping operation stops and the Start/Pause button and the time display are flashing.
2. To resume pumping, press the Start/Pause button ▷ again.

If you want to start a completely new pump session, switch the breast pump off and on again by pressing the On/Off button ⏻ twice.

i Information

- If pumping is not resumed within two minutes, the breast pump switch off automatically.
- To resume pumping, you will need to start a new session.
- If you need to pause for more than two minutes, we recommend restarting with stimulation phase.
- Do not forget to record milk output in MyMedela.

After pumping



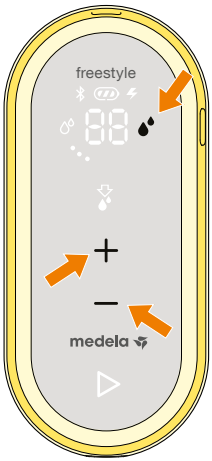
Prepare the milk for storage as follows:

1. Use the bottle stand to prevent the bottle from tipping over.

2. Close the bottle with a lid.

For information on storing the milk follow the instructions in **chapter 11**.

9. Finding your maximum comfort vacuum



Once you are pumping in the **Expression phase**, increase the vacuum with the Increase vacuum (+) button until pumping feels slightly uncomfortable (not painful), then decrease the vacuum slightly with the Decrease vacuum (—) button.

i Information

- Maximum comfort vacuum is the highest vacuum setting where pumping still feels comfortable. This is different for every mother.
- Stimulation should be at a comfortable vacuum level, striving for a maximum level is not necessary here.
- Reassess your maximum comfort vacuum throughout your pumping experience. It can change throughout each stage of lactation.

10. Special features

10.1 Bluetooth® connectivity

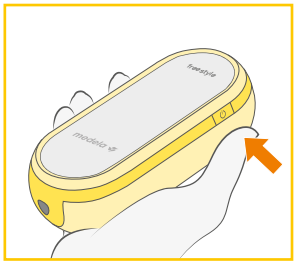
Bluetooth is a wireless technology for exchanging data over short distances. This can be used to connect your Freestyle Flex breast pump via a personal device, such as a smart phone, to the MyMedela platform.
By connecting your breast pump to the MyMedela platform you can automatically transfer your pumping data (session length, phases & levels) and manually input the amount of milk expressed.
To benefit from the features of the platform you need to create an account in MyMedela.

Installing the MyMedela app

1. Download and install the MyMedela app to your mobile device. The app is available free of charge for Apple® iOS and Android™ operating systems.
2. Open MyMedela on your mobile device and register by means of the app.

Connecting (pairing) your Freestyle Flex breast pump

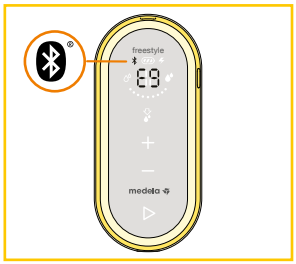
1. Make sure that Bluetooth is enabled on your mobile device.
2. In MyMedela, click on “More”, navigate to “Connected breast pump” > “Set up a new breast pump” and follow the set-up and pairing instructions on the screen, which include the following steps:
3. Switch the Freestyle Flex breast pump on to standby mode.



4. Press and hold the On/Off button for two seconds to start the pairing procedure.

→ The Bluetooth indicator is flashing to show that the breast pump is ready for pairing with your Bluetooth device and the multifunction display shows the pairing code.

Trademark recognition
The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc., and any use of such marks by Medela AG is under license.
Apple is a trademark of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.
Android is a trademark of Google LLC.



5. Read the pairing code from the multifunction display and select the corresponding device in the MyMedela app.

→ After successful pairing the Bluetooth indicator ᛒ on the breast pump lights up continuously.

→ If the pairing is not successful within two minutes, the breast pump will switch off automatically.

i Information

- By tracking your pump sessions on the MyMedela platform, you can stay on-target with daily highlights and custom content.
- Having visibility to your pumping history gives you the opportunity to plan efficiently each day and track changes in your body like an increase or decrease in milk output.
- After initial set-up, the Bluetooth indicator ᛒ will automatically appear on your breast pump, when powered on, if your paired device is near and MyMedela is open.
- You can pair multiple mobile devices with your Freestyle Flex breast pump.
- Only one mobile device at a time can interact with the Freestyle Flex breast pump.
- The Freestyle Flex breast pump has the ability to store your last 30 pump sessions in its memory. If the pump is not connected prior to session 31 your history will be overwritten with new session data.
- When connected to the pump, your MyMedela account will log an infinite number of historical sessions.

Removing your Freestyle Flex breast pump from your mobile device

1. Navigate through the MyMedela platform.
2. Follow the instructions on the screen to remove (unpair) your Freestyle Flex breast pump.

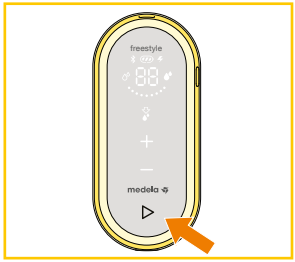
i Information

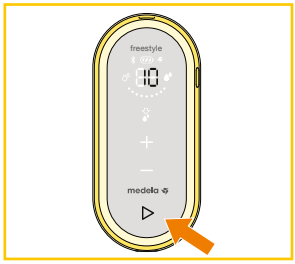
- Removing the Freestyle Flex breast pump from your mobile device will not delete pumping information stored in MyMedela.
- If you reconnect your breast pump and mobile device the last 30 records stored within your pump will be transferred.

To learn more, please visit **www.medela.com**.

10.2 Delayed start

The Freestyle Flex breast pump features a delayed start function. With this, the pump only starts after a delay of ten seconds.
This is useful in case you want to have your hands free when pumping starts (e.g. for holding the breast shields while double pumping).





1. To activate the delay, press and hold the Start/Pause button ▷ for two seconds in either standby or pause mode.

→ The breast pump emits an audio signal to indicate that the delay is started.

→ During the delay time the Start/Pause ▷ button is flashing and the multifunction display shows the remaining time in seconds.

→ After the delay time has elapsed the breast pump starts operating.

2. To skip the delay, press the Start/Pause button ▷.

→ The breast pump starts operating immediately.

11. Storing and thawing breast milk

11.1 General storage guidelines

Storage guidelines for freshly expressed breast milk (for healthy term babies)			
Room temperature 16 to 25 °C (60 to 77 °F)	**Refrigerator 4 °C (39 °F) or colder**	**Freezer –18 °C (0 °F) or colder**	**Breast milk thawed in the refrigerator**
Up to 4 hours is best *Up to 6 hours for milk expressed under very clean conditions	Up to 3 days is best *Up to 5 days for milk expressed under very clean conditions	Up to 6 months is best *Up to 9 months for milk expressed under very clean conditions	At room temperature: Up to 2 hours Refrigerator: Up to 24 hours **Do not refreeze!**

*Guidelines for expressing milk under very clean conditions:
Before expressing breast milk, mothers should wash their hands with soap and water or an alcohol-based hand sanitiser. The pump parts, bottles and pumping area must be clean. Breasts and nipples do not need to be washed before pumping.

- These guidelines for storage and thawing of breast milk are a recommendation. Contact your lactation consultant or breastfeeding specialist for further information.
- Store breast milk in the coldest spot of the refrigerator (at the back of the glass shelf above the vegetable compartment).

11.2 Storing breast milk in a Medela cooler bag

Your Medela cooler bag requires one Medela contoured ice pack. Up to four 150 ml bottles of breast milk will stay cool for up to ten hours in a room temperature environment inside your pump bag. Up to four 150 ml bottles of breast milk will stay cool for up to eight hours in a room temperature environment, inside the cooler, stored outside of the pump bag.

- As soon as you are finished with pumping, place the breast milk bottle or breast milk storage bag in the cooler bag with the ice pack.
- Transfer breast milk bottles or breast milk storage bags to the refrigerator or freezer once you are at home.

11.3 Freezing

NOTICE

- Repeated freeze/thaw cycles destroy the structure of the milk. Therefore, never refreeze breast milk.
- Freeze expressed breast milk in plastic bottles or milk storage bags. Do not fill the bottles or bags more than 3/4 full to allow space for possible expansion.
- Label the bottles or bags with the date and volume of expression.
- Plastic bottles and parts become brittle when frozen and may break when dropped.
- Do not use the breast milk from bottles or components that show signs of damage.

11.4 Thawing

⚠ CAUTION

Do not thaw or warm breast milk in a microwave or a pan of boiling water. This helps preserve important components and prevents burns.

- To preserve breast milk components, thaw the milk overnight in the refrigerator.
- Alternatively, hold the bottle or bag under warm water (max. 37 °C / 98.6 °F).

NOTICE

Gently swirl the bottle or bag to mix any fat that has separated. Avoid shaking or stirring the milk.

11.5 Feeding breast milk

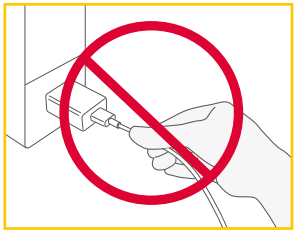
It is recommended that breastfeeding is well established prior to bottle feeding your baby.

- Always inspect the bottle, the teat and other components immediately before and after each use. If the teat appears cracked or torn, discontinue use immediately.
- To prevent a possible choking hazard, test the strength of the teat by pulling on the end of the teat.
- Do not attempt to enlarge the teat hole.
- Infants must not be bottle fed without adult supervision.
- Do not use the teat as a pacifier.

For additional breast milk collection & storage information, please visit **www.medela.com**.

12. Maintenance and care

12.1 Power adapter care



NOTICE

To keep your power adapter and cable in good working condition, pay attention to the following:
Do not unplug the cable or the power adapter by pulling on the cord, but hold it by the connector housing and adapter body.

Travelling internationally

i Information

Hints on travelling with your breast pump
When travelling internationally, we recommend purchasing a travel adapter (not included) to match the corresponding wall outlet. Please consult with the country you are visiting to find out what type of adapter will work best. The power adapter of the breast pump is two-pronged and does not require a grounded outlet.

12.2 Battery maintenance

Your breast pump contains a built-in (not replaceable) lithium-ion rechargeable battery.

NOTICE

In case of a completely discharged battery the breast pump cannot be used instantly after connecting it to the power adapter. Allow the battery to be charged for at least 15 minutes before attempting to switch the pump on.

NOTICE

- For optimum pump and battery performance use the power adapter that comes with the breast pump
- Make sure that the voltage of the power adapter is compatible with the power source.

i Information

To preserve the battery life cycle:
- Keep your breast pump in a cool place.
- Recharge the battery before it completely drains. This is better for the life cycle of the battery.
- Fully charge the battery before storing your breast pump.
  Refer to **section 8.2** for information on the battery charging state.
- If your breast pump has been stored in a hot location, it may not run on battery power right away. To resume normal battery function, allow the breast pump to cool down for one hour. During this time, you can power your breast pump with the power adapter plugged into a wall outlet.

Travelling internationally

i Information

This breast pump has a lithium-ion battery. Carrying such batteries on aeroplanes may be restricted by the country you are visiting. Please consult with the country you are visiting to find out if there are any restrictions that pertain to travelling with lithium-ion batteries.

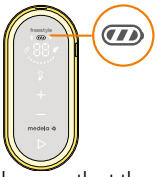
12.3 Long-term storage

Your breast pump contains a rechargeable battery. To preserve your breast pump, when not in use for an extended amount of time, it will automatically transition into storage mode.
To remove from storage mode, plug your breast pump into an external power source and charge the battery for two hours.

Before storing your breast pump for an extended amount of time remember to:

☐ Clean the pump set and bottles
(refer to **chapter 5**)

☐ Clean the motor unit
(refer to **section 5.5**)



☐ Make sure that the battery is charged
(see below)

It is best to fully charge the battery before storing your breast pump for an extended period of time. Refer to **section 8.2** for information on the battery charging state.

13. Troubleshooting

In case of an unexpected behaviour of your breast pump check with the troubleshooting table if you find the issue in the column "Problem" and follow the instructions in the column "Solution".

Troubleshooting table

Problem	Solution
The breast pump does not enter the standby mode after you pressed the On/Off button	• You pressed the On/Off button for too short or too long a time. • Press the On/Off button until you hear an audio signal, then release it. If the pump is in storage mode, it will take somewhat longer (approx. one second) until the audio signal is emitted.
The display does not light up after you pressed the On/Off button	• To reset your breast pump, press and hold the On/Off button (on the side) for seven to ten seconds. • If there is no change, make sure that the breast pump is connected to a properly working power supply. • If there is still no change, contact the Medela Customer Service.
The timer does not count up after you pressed the Start/Pause button	• Contact the Medela Customer Service.
The breast pump generates no vacuum (motor not working) after you pressed the Start/Pause button	• Make sure that the breast pump is switched on. • Contact the Medela Customer Service.
The breast pump generates only constant vacuum instead of sucking cycles	• Contact the Medela Customer Service.
The breast pump stops operation or cannot be turned on (emits an audio signal and all elements of the battery display are flashing)	• The breast pump refuses operation due to battery over-temperature. Allow the motor unit to cool down, then restart the breast pump.

Troubleshooting (cont.)

All elements of the battery display are flashing when you are trying to charge your breast pump	• Charging is not possible when the battery temperature is too high. Allow the motor unit to cool down, then resume charging.
There is low or no suction	• Make sure that all pump set components are clean and dry and that connections are secure. • While pumping, make sure the breast shields form a complete seal around the breast. • When single pumping, make sure that the unused tubing end is correctly plugged into the tubing holder. • If suction does not improve after having followed these steps, contact Medela Customer Service.
The breast pump is not responding as expected	• To reset your breast pump, press and hold the On/Off button (on the side) for seven seconds. • If there is no change, contact the Medela Customer Service.
The breast pump exterior got wet	• Unplug the breast pump from the power source and switch it off. • Dry off the exterior of the breast pump.
The breast pump has been submerged in water	• Unplug the breast pump from the power source and switch it off. • Contact Medela Customer Service.
Data cannot be sent	• The Bluetooth function on the mobile device is turned off. Turn the Bluetooth function on and try to send the data again. • Pairing between the two devices has not been completed. Perform pairing instructions again. Refer to **section 10.1**. • The mobile device is too far away from the breast pump. Move the device and breast pump closer together. • The application on the mobile device is not ready. Check the application.

If you have not resolved the problem with your breast pump or you have further questions, please contact Medela Customer Service.
For contact data visit **www.medela.com**. Under "Contact" choose your country.

14. Ordering information

Accessories

Article number	Product
Depending on your region, check local website/shops for availability.	PersonalFit Flex breast shield S (21 mm)* PersonalFit Flex breast shield M (24 mm)* PersonalFit Flex breast shield L (27 mm)* PersonalFit Flex breast shield XL (30 mm)*
	Freestyle Flex tubing
	PersonalFit Flex connector

*If the result of expression is unsatisfactory or expression is painful, contact your lactation consultant or breastfeeding specialist. A different size of breast shield may help make expression more comfortable and successful.

In case of difficulties in finding your desired accessory, please contact Medela Customer Service.
For contact data visit **www.medela.com**. Under "Contact" choose your country.

For replacement of lost or defective parts please contact Medela Customer Service.

Other Medela products are available at **www.medela.com**.

15. Warranty

The “International Warranty” brochure contains detailed warranty information.

16. Disposal

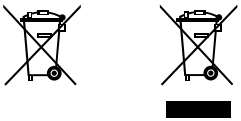
Disposal of your breast pump

At the end of its operating life, separate the parts of your breast pump and dispose of according to the following instructions.

Breast shields, connector, tubing and accessories

The parts are made of plastics that are not harmful to the environment when disposed of as household waste. Recycle or dispose of according to local regulations.

Motor unit and power adapter



Do not dispose of electric or electronic equipment together with unsorted municipal waste, but collect it separately.
In the European Union the manufacturer or its vendor must take back waste equipment. Other countries may have similar collection and recycling systems. Dispose of the waste equipment according to local regulations.
Inquire at the point of sale or contact your local authority for appropriate collection points for waste equipment.
The separate collection and recycling of your waste equipment at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

⚠ CAUTION

Hazardous materials present in electric/electronic equipment may harm human health and the environment if the waste equipment is not disposed of properly.

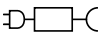
17. Meaning of symbols

The following tables explain the meaning of the symbols found on the product parts and its packaging.

Symbols used in these instructions

	General safety alert symbol, points to information related to safety.
	Defines a temperature range (e.g. for operation, transport or storage).
	Defines a relative humidity range (e.g. for operation, transport or storage).
	Defines an atmospheric pressure range (e.g. for operation, transport or storage).
	Indicates that this device contains Bluetooth wireless technology.

Symbols on the motor unit

	Indicates the location of the On/Off button.
	Identifies the manufacturer.
	Indicates the date of manufacturing.
	Indicates the part number of the device.
	Indicates the serial number of the device.
	Indicates compliance with international requirements for protection from electric shock (Type BF applied parts).
	Do not dispose of electric/electronic devices together with unsorted municipal waste (dispose of the device in accordance with local regulations).
	Read and follow the instructions for use.
	Indicates that a specific separate power adapter is required for connecting the device to the supply mains and specifies its model/type.
	Indicates the compliance with the requirements of the Federal Communications Commission.
	Indicates that this device contains Bluetooth wireless technology.
	The Regulatory Compliance Mark indicates the compliance with Australian EMC and radio transmission requirements.
	The CE mark indicates conformity with the European low voltage, electromagnetic compatibility and radio equipment directive.

Meaning of symbols (cont.)

Symbols on the power adapter

Note: Symbols on the power adapter may vary depending on the market the unit is sold.

	Indicates alternating current.
	Indicates direct current.
	Indicates the polarity of the USB power output.
	Indicates that the device is a Class II electrical appliance (double insulated).
	Indicates that the device is for indoor use only.
	Read and follow the instructions for use.
	Indicates the efficiency level for external power supplies.
	Do not dispose of electric/electronic devices together with unsorted municipal waste (dispose of the device in accordance with local regulations).
	The CE mark indicates conformity with the European low voltage and electromagnetic compatibility directive. Indicates that the product complies with the European directives for reduction of hazardous substances.
	Indicates that the device is a short-circuit proof safety isolating transformer.
	Indicates that the electronic device incorporating transformer(s) and electronic circuitry(ies), converts electrical power into single or multiple power outputs.
	The EAC (Eurasian Conformity) mark indicates that the product complies with the basic safety requirements according to the technical regulations of the Eurasian Customs Union.
	The UL LISTED mark indicates that the product is manufactured in compliance with UL safety requirements for USA and Canada.
	Indicates the compliance with the requirements of the Federal Communications Commission.
	The NOM (Norma Oficial Mexicana) mark indicates that the product is found to be in compliance with the applicable Mexican requirements.
	The Regulatory Compliance Mark indicates the compliance with Australian EMC and safety requirements.
	Indicates the compliance with China Compulsory Certification.
	Indicates that the Environment Friendly Use Period is ten years (China pollution control).
	The PSE mark indicates that the product is certified according to the Japanese Product Safety Electrical Appliance and Material Safety Law.
	The SAFETY mark indicates that the product is registered as controlled good according to the Singapore consumer protection regulation.

Symbols on the packaging

	Identifies the manufacturer.
	Indicates the part number of the product.
	Contains fragile goods. Handle with care.
	Keep away from sunlight.
	Keep away from rain. Keep in dry conditions.
	Defines the temperature range for transport or storage.
	Defines the relative humidity range for transport or storage.
	Defines the atmospheric pressure range for transport or storage.
	The packaging contains products intended to come in contact with food according to regulation EC 1935/2004.
	The CE mark indicates conformity with the applicable European directives.
	Read and follow the instructions for use.
	Do not dispose of electric/electronic devices together with unsorted municipal waste (dispose of the device in accordance with local regulations).
	Indicates that the material is part of a recovery/recycling process.
	Indicates that the package is made of cardboard.
	The MCMC (Malaysian Communications and Multimedia Commission) symbol indicates the compliance with radio transmission requirements of Malaysia.
	The EAC (Eurasian Conformity) mark indicates that the product complies with the basic safety requirements according to the technical regulations of the Eurasian Customs Union.

18. International regulations

18.1 Electromagnetic compatibility (EMC)

The Freestyle Flex breast pump complies with all requirements of the relevant standards and regulations with regard to electromagnetic emission and immunity to interference.

⚠ WARNING

The electric breast pump Freestyle Flex should not be used adjacent to or stacked with other equipment. If adjacent or stacked use is necessary, the electric breast pump Freestyle Flex should be observed to verify normal operation in the configuration in which it will be used. Wireless communications equipment such as wireless home network devices, mobile phones, cordless telephones and their base stations, walkie-talkies can affect the electric breast pump and should be kept at a distance of at least 30 cm away from the device.

18.2 Drinking equipment

Parts intended for infant feeding comply with the European Standard EN 14350.

19. Technical specifications

Summary of important technical specifications

Vacuum performance (at 500 m above sea level [954.62 hPa ambient pressure])
-45 to -245 mmHg
45 to 111 cpm

Power adapter (Model: S010BL*0500200)
*country code

Input	100 to 240 V~ 50/60 Hz max. 0.4 A
Output	5 V ⎓ 2 A 10 W
Average efficiency	79 %
No-load power consumption	Lower than 0.1 W

Motor unit

Battery capacity and type	3.7 V, 2750 mAh Li-ion
Size	148 x 66 x 46.5 mm
Weight	273 g

Operating temperature range

Operating humidity range

Ambient pressure range

Transport/storage temperature

Transport/storage humidity range

Transmission standard: Bluetooth version 4.0 LE
Frequency range: 2402-2480 MHz
Max. power output: +4 dBm (class 2)

Materials touching skin or coming in contact with milk

- Breast shield: Polypropylene, thermoplastic elastomer
- Connector: Polypropylene, silicone
- Bottle: Polypropylene
- Lid: Polypropylene

All parts that come in contact with breast milk are not made with BPA (Bisphenol A).

1. Wichtige Sicherheitshinweise

⚠ **Bitte lesen Sie alle Anweisungen vor dem Gebrauch dieses Produktes.**
Bewahren Sie diese Anweisungen zum späteren Nachschlagen auf.

Warnungen kennzeichnen alle für die Sicherheit wichtigen Anweisungen. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Personenverletzungen oder Schäden am Produkt führen.
Die folgenden Symbole und Signalwörter zeigen die Bedeutung dieser Warnungen:

⚠ **WARNUNG**	Kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.
⚠ **VORSICHT**	Kann zu leichten Verletzungen führen.
HINWEIS	Kann zu Materialschäden führen (nicht im Zusammenhang mit Personenschäden).
i **Information**	Nützliche und wichtige Informationen, die nicht sicherheitsrelevant sind.

Bei Verwendung elektrischer Produkte müssen, besonders in Anwesenheit von Kindern, die grundlegenden Sicherheitsvorkehrungen stets beachtet werden.

⚠ WARNUNG

Zur Vermeidung von Feuer, Stromschlägen oder schweren Verbrennungen:

- Die Milchpumpe niemals unbeaufsichtigt lassen, wenn sie an eine Stromquelle angeschlossen ist.
- Nehmen Sie nie ein elektrisches Gerät in Betrieb, wenn der Netzadapter oder das Kabel beschädigt ist, wenn es nicht korrekt funktioniert, wenn es heruntergefallen ist, beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Falls Schäden vorliegen, stellen Sie die Verwendung des Netzadapters unverzüglich ein und rufen Sie den Kundendienst von Medela an.
- Verwenden Sie kein elektrisches Produkt, das mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Berührung gekommen ist. Beachten Sie außerdem:
  - Nicht beim Baden oder Duschen verwenden.
  - Nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten legen oder fallen lassen.
  - Kein Wasser über die Milchpumpe laufen lassen.
  - Falls ein elektrisches Produkt mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Berührung gekommen ist, dieses nicht berühren, das Gerät von der Steckdose trennen, das Gerät ausschalten und den Hersteller kontaktieren.

⚠ WARNUNG

Zur Vermeidung von Gesundheitsrisiken und Verminderung des Verletzungsrisikos:

- Verwenden Sie die Freestyle Flex Milchpumpe nicht während des Führens von Fahrzeugen.
- Abpumpen kann Wehentätigkeit anregen. Pumpen Sie erst nach der Geburt ab. Falls Sie in einem Zeitraum schwanger werden, in der Sie stillen oder Muttermilch abpumpen, wenden Sie sich an eine qualifizierte medizinische Fachperson, bevor Sie damit fortfahren.
- Bei einer Infektion mit Hepatitis B, Hepatitis C oder Humanem Immundefizienz-Virus (HIV) reduziert oder vermeidet das Abpumpen von Muttermilch nicht das Risiko einer Übertragung des Virus an das Baby über die Muttermilch.
- Waschen Sie nach jedem Gebrauch alle Teile, die mit Ihrer Brust und Muttermilch in Berührung kommen.
- Bei Verwendung der Milchpumpe oder des Zubehörs in der Nähe von Kindern ist entsprechende Beaufsichtigung notwendig.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

Gilt für Länder in der Europäischen Union:

- Dieses Gerät kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen.
- Reinigung und Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

⚠ VORSICHT

Zur Vermeidung von Feuer oder Verbrennungen:

- Stellen Sie sicher, dass die Spannung des Netzadapters mit der Stromquelle kompatibel ist. Siehe **Kapitel 19** für technische Daten.
- Trennen Sie elektrische Produkte immer sofort nach der Verwendung von der Stromversorgung, außer beim Aufladen.
- Das Gerät nicht an einem Ort aufbewahren oder verwenden, an dem es in eine Badewanne oder ein Spülbecken fallen oder hineingezogen werden kann.
- Die Milchpumpe und das Zubehör sind nicht hitzebeständig: Das Gerät von heißen Oberflächen und offenem Feuer fernhalten.
- Milchpumpe nicht in der Nähe von brennbaren Materialien verwenden.

⚠ VORSICHT

Zur Vermeidung von Gesundheitsrisiken und Verminderung des Verletzungsrisikos:

- Dieses Produkt ist für nur eine Person bestimmt. Die Benutzung durch verschiedene Personen kann ein Gesundheitsrisiko darstellen und führt zum Erlöschen des Garantieanspruchs.
- Dieses Produkt kann nicht gewartet oder repariert werden. Bitte führen Sie Reparaturarbeiten nicht selbst durch. Nehmen Sie keine Änderungen am Gerät vor.
- Niemals ein beschädigtes Gerät in Betrieb nehmen. Defekte oder abgenutzte Teile ersetzen.
- Verwenden Sie die Milchpumpe ausschließlich für den in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Verwendungszweck.
- Verwenden Sie die Milchpumpe nicht, wenn Sie schlafen oder übermäßig müde sind.
- Falls sich im Schlauch Schimmel entwickelt, die Anwendung einstellen und den Schlauch ersetzen.
- Muttermilch nicht in die Mikrowelle geben oder kochen. Durch das Erhitzen in der Mikrowelle können sich heiße Stellen in der Milch bilden, die schwere Verbrennungen im Mund des Babys verursachen können (das Erhitzen in der Mikrowelle kann außerdem die Zusammensetzung der Muttermilch verändern).

⚠ VORSICHT

Zur Vermeidung von Gesundheitsrisiken und Verminderung des Verletzungsrisikos:

- Reinigen und desinfizieren Sie vor dem ersten Gebrauch alle Teile, die mit Ihrer Brust und Muttermilch in Kontakt kommen.
- Verwenden Sie nur von Medela empfohlene Teile mit der Freestyle Flex Milchpumpe.
- Wenn das Abpumpen unangenehm ist oder Schmerzen verursacht, schalten Sie das Gerät aus, lösen das Vakuum zwischen Ihrer Brust und der Brusthaube mit einem Finger und entfernen dann die Brusthaube von der Brust.
- Obwohl Sie bei der ersten Verwendung einer Milchpumpe womöglich leichtes Unbehagen spüren, sollte eine Milchpumpe keine Schmerzen verursachen. Falls Sie sich bei der richtigen Brusthaubengröße unsicher sind, besuchen Sie **www.medela.com** oder wenden Sie sich an eine Hebamme oder Stillberaterin, die Ihnen helfen kann, die richtige Größe zu finden.
- Wenden Sie sich an Ihre medizinische Fachperson oder Stillberaterin, wenn Sie keine oder nur wenig Milch abpumpen können oder wenn das Abpumpen schmerzhaft ist. Siehe **Kapitel 6** für weitere Informationen.

HINWEIS

Gehen Sie mit den Flaschen und Einzelteilen vorsichtig um:

- Kunststoffflaschen und andere Einzelteile können durch Einfrieren brüchig werden und zerbrechen, wenn sie herunterfallen.
- Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. fallen lassen, zu fest zusammenschrauben oder umstoßen) können Flaschen und Einzelteile beschädigt werden.
- Füttern Sie keine Muttermilch aus Flaschen oder mit Zubehörteilen, die Anzeichen von Beschädigung aufweisen.

Inhalt

1. Wichtige Sicherheitshinweise 52
2. Verwendungszweck 59
3. Produktbeschreibung 59
3.1 Beschreibung der Freestyle Flex Milchpumpe 59
3.2 Bestandteile des Milchpumpensystems 60
4. Erste Schritte 62
4.1 Vor dem Erstgebrauch 62
4.2 Energieversorgung der Milchpumpe 62
5. Reinigung 63
5.1 Reinigungsübersicht 64
5.2 Auseinandernehmen 65
5.3 Spülen 66
5.4 Desinfizieren 67
5.5 Reinigung der Motoreinheit 68
5.6 Reinigung des Schlauchs 69
6. Brusthaubengröße 70
6.1 So finden Sie die passende Medela Brusthaubengröße 70
6.2 Optimierung der Brusthaubengröße 71
7. Zusammenbauen der Milchpumpe 72
7.1 Zusammensetzen des Pumpsets 72
7.2 Vorbereitung für das einseitige Abpumpen 74
7.3 Vorbereitung für das beidseitige Abpumpen 75
7.4 Freihändiges Abpumpen mit dem Easy Expression Bustier 76
8. Betrieb der Milchpumpe 77
8.1 Begriffe und Benennungen 77
8.2 Bedien- und Anzeigeelemente 77
8.3 Laden des Akkus 79
8.4 Abpumpen Ihrer Muttermilch 80
9. So finden Sie Ihr maximales Komfort-Vakuum 83
10. Besondere Funktionen 84
10.1 Bluetooth®-Verbindung 84
10.2 Verzögerter Start 86

11. Aufbewahren und Auftauen von Muttermilch 87
11.1 Allgemeine Richtlinien für das Aufbewahren 87
11.2 Aufbewahrung von Muttermilch in einer Kühltasche von Medela 87
11.3 Einfrieren 88
11.4 Auftauen 88
11.5 Füttern von Muttermilch 88
12. Wartung und Pflege 89
12.1 Pflege des Netzadapters 89
12.2 Akkuwartung 89
12.3 Langfristige Aufbewahrung 90
13. Fehlerbehebung 91
14. Bestellinformationen 93
15. Garantie 94
16. Entsorgung 94
17. Symbolbedeutung 95
18. Internationale Vorschriften 98
18.1 Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV) 98
18.2 Artikel für flüssige Kindernahrung 98
19. Technische Daten 99

2. Verwendungszweck

Die Freestyle Flex Milchpumpe ist eine elektrische Milchpumpe, die von stillenden Frauen zum Abpumpen und Sammeln von Milch aus ihren Brüsten verwendet wird. Die Freestyle Flex Milchpumpe ist für eine einzelne Benutzerin bestimmt.

3. Produktbeschreibung

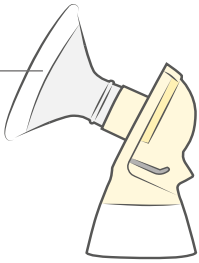
3.1 Beschreibung der Freestyle Flex Milchpumpe

Freestyle Flex ist eine elektrische Milchpumpe für den persönlichen Gebrauch mit 2-Phase-Expression-Technologie und kann für einseitiges und beidseitiges Abpumpen verwendet werden.
Die Betriebsdauer der Milchpumpe Freestyle Flex beträgt 250 Stunden.

3.2 Bestandteile des Milchpumpensystems

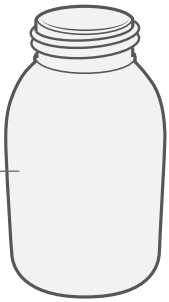
2x PersonalFit Flex Brusthaube (21 mm) (Anwendungsteil)

2x PersonalFit Flex Brusthaube (24 mm) (Anwendungsteil)



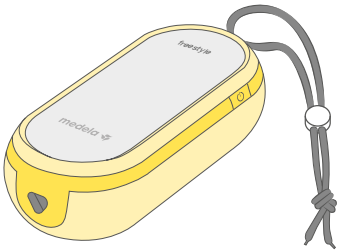
Informationen zu weiteren Brusthaubengrößen finden Sie in **Kapitel 6**

4x Muttermilchflasche

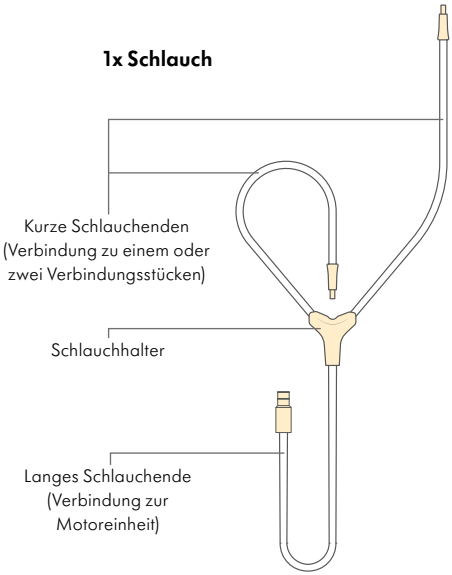


2x PersonalFit Flex Verbindungsstück

1x Motoreinheit

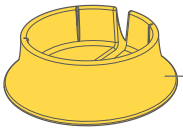


1x Schlauch



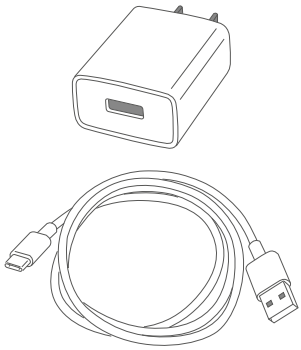
Informationen zum Bestellen von Zubehör finden Sie in **Kapitel 14**.

4x Deckel

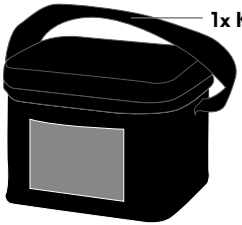


2x Flaschenhalter

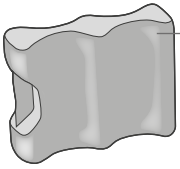
1x Netzadapter mit Kabel



1x Tasche



1x Kühltasche



1x Kühlakku
(bei Kühltasche enthalten)

Informationen zum Bestellen von Zubehör finden Sie in **Kapitel 14**.

Alle in dieser Gebrauchsanweisung gezeigten Bilder dienen nur der Veranschaulichung. Das eigentliche Produkt kann wegen lokaler Unterschiede oder Produktverbesserungen davon abweichen.
Medela behält sich das Recht vor, Einzelteile oder Zubehör durch einen Ersatzartikel mit der gleichen Leistung ersetzen.

4. Erste Schritte

4.1 Vor dem Erstgebrauch

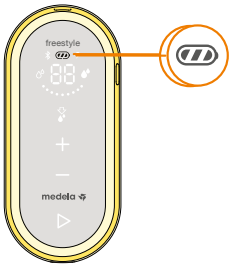
Gehen Sie vor dem ersten Gebrauch der Milchpumpe wie folgt vor, um Milch abpumpen zu können:

1. Den Akku der Freestyle Flex Milchpumpe zwei Stunden lang aufladen – siehe **Abschnitt 8.3**.
2. Vor dem Reinigen alle Teile, die mit der Brust oder mit Muttermilch in Berührung kommen auseinandernehmen – siehe **Abschnitt 5.2**.
3. Teile reinigen und desinfizieren – siehe **Abschnitt 5.3 und 5.4**.

4.2 Energieversorgung der Milchpumpe

Es gibt zwei Möglichkeiten, die Milchpumpe für das Abpumpen mit Energie zu versorgen:

Mit dem wiederaufladbaren Akku



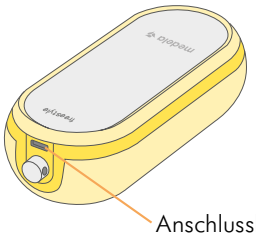
Den Akku der Milchpumpe vor der ersten Anwendung zwei Stunden lang mit dem Netzadapter aufladen.

→ Die Akkuanzeige zeigt alle drei Balken an, wenn der Ladevorgang beendet ist.

Für Details zur Akkuanzeige siehe **Abschnitt 8.2**.

oder

Mit dem Netzadapter/Kabel



Das Versorgungskabel in die Anschlussbuchse oben an der Motoreinheit stecken.

Für Details zur Energieversorgung der Milchpumpe bzw. zum Aufladen des Akkus siehe **Abschnitt 8.3**.

5. Reinigung

Benötigte Hilfsmittel:
- Mildes Spülmittel
- Saubere, weiche Bürste
- Saubere Spülwanne
- Wasser in Trinkwasserqualität
- Sauberer Topf für kochendes Wasser

Zu waschende oder desinfizierende Teile:
- Brusthauben
- Muttermilchflaschen
- Deckel
- Verbindungsstücke
- Membranen

⚠ VORSICHT

Trennen und waschen Sie sofort nach der Anwendung alle Teile, die mit Muttermilch in Berührung kommen. Dies trägt dazu bei, Muttermilchrückstände zu entfernen, und verhindert das Wachstum von Bakterien.
- Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen.
- Für die Reinigung nur Leitungswasser in Trinkwasserqualität oder Wasser aus der Flasche verwenden.
- Die Pumpenteile zum Abspülen oder Waschen nicht direkt in das Spülbecken geben. Verwenden Sie eine saubere Spülwanne, die nur für Produkte zur Fütterung von Säuglingen benutzt wird.
- Zum Abtrocknen oder Trockentupfen von Teilen kein Geschirrhandtuch verwenden.
- Keine Desinfektionsmittel zum Reinigen verwenden.

HINWEIS

Um Schäden am Schlauch zu verhindern:
- Den Schlauch nicht wie hier beschrieben oder mit Quick Clean Beuteln in der Mikrowelle reinigen. Befolgen Sie die Anweisungen in **Abschnitt 5.6**.

HINWEIS

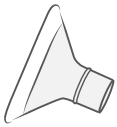
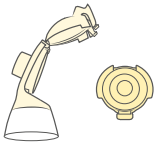
Bitte beachten Sie Folgendes:
- Achten Sie darauf, dass die Teile des Pumpsets bei der Reinigung nicht beschädigt werden.
- Das getrocknete Pumpset bis zum nächsten Gebrauch in einem sauberen Beutel/Behälter aufbewahren.
- Vor der Aufbewahrung sicherstellen, dass alle Teile trocken sind, da sich sonst Schimmel entwickeln könnte.
- Falls Sie nach dem Auskochen weiße Rückstände auf den Teilen der Milchpumpe bemerken, hat Ihr Wasser womöglich einen hohen Mineralstoffgehalt. Entfernen Sie die Rückstände, indem Sie diese Teile mit einem sauberen Handtuch abwischen und an der Luft trocknen lassen.
- Destilliertes Wasser wird zum Abkochen der Teile empfohlen, um größere Mineralstoffablagerungen im Laufe der Zeit, wodurch die Milchpumpenteile beeinträchtigt werden können, zu verhindern.

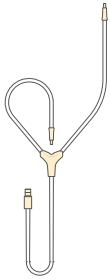
5.1 Reinigungsübersicht

Reinigung und Desinfektion sind zwei unterschiedliche Vorgänge. Sie müssen zu Ihrem eigenen Schutz, zum Schutz Ihres Babys und der Leistungskraft der Milchpumpe separat durchgeführt werden.

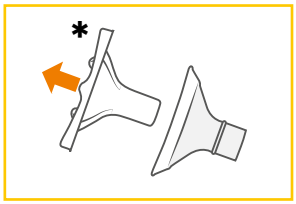
Reinigung – Säuberung der Oberflächen der Teile durch physische Entfernung von Verunreinigungen.

Desinfektion – Abtötung von Mikroorganismen wie Pilzen, Bakterien oder Viren, die sich möglicherweise auf den Oberflächen der Teile befinden.

Reinigung	**Brusthauben** 	**Verbindungsstücke und Membranen** 	**Flaschen und Deckel**
Vor dem ersten Gebrauch	Teile gemäß **Abschnitt 5.2** auseinandernehmen Teile gemäß **Abschnitt 5.3** waschen Teile gemäß **Abschnitt 5.4** desinfizieren		
Nach jedem Gebrauch	Teile gemäß **Abschnitt 5.2** auseinandernehmen Teile gemäß **Abschnitt 5.3** waschen		
Einmal täglich	Teile gemäß **Abschnitt 5.2** auseinandernehmen Teile gemäß **Abschnitt 5.4** desinfizieren		

Reinigung	**Schlauch** 	**Motoreinheit**
Nach Bedarf	Siehe **Abschnitt 5.6**.	Mit sauberem, feuchtem Tuch abwischen. Siehe **Abschnitt 5.5**.

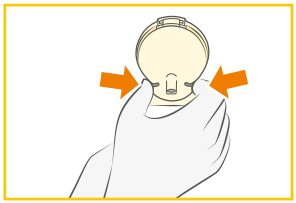
5.2 Auseinandernehmen



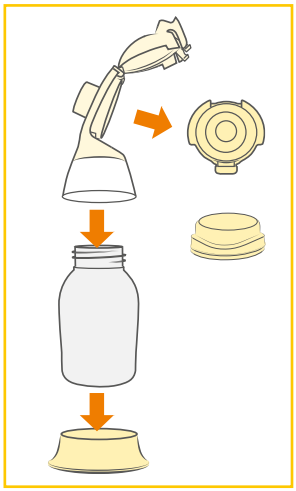
Vor der ersten Anwendung
Die Schutzabdeckung* von der Brusthaube entfernen und entsorgen.

Nach jeder Verwendung
Nehmen Sie die Teile des Pumpsets (Brusthaube, Verbindungsstück und Milchflasche) wie folgt auseinander:

1. Die Brusthaube vom Verbindungsstück entfernen.



2. Die hintere Kappe des Verbindungsstücks öffnen, indem Sie beide Laschen drücken und die Kappe nach oben schwenken.



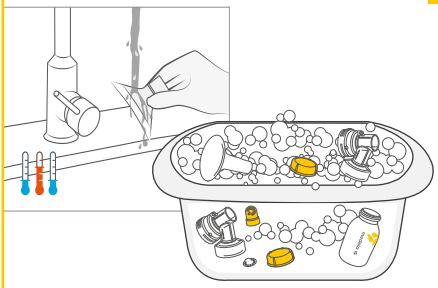
3. Die Membran aus dem Verbindungsstück herausnehmen.
4. Die Milchflaschen, Deckel und Flaschenhalter voneinander trennen.

5.3 Spülen

Spülen ist wichtig für die Hygiene und dient zur Reingung der Oberflächen durch physische Entfernng von Verschmutzungen. Spülen Sie die Teile entweder von Hand oder in einer Geschirrspülmaschine.

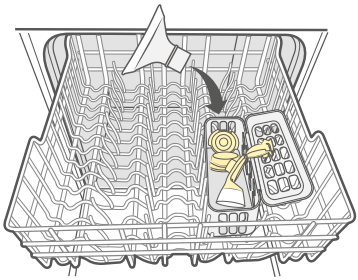
Vor Erstgebrauch und nach jedem Gebrauch

Von Hand spülen und waschen



oder

In der Geschirrspülmaschine waschen



Geben Sie die Teile zum Abwaschen und Spülen nicht direkt in das Spülbecken. Verwenden Sie eine Spülwanne, die eigens für Produkte zur Fütterung von Säuglingen benutzt wird.

1. Alle auseinandergenommenen Teile mit Ausnahme des Schlauchs mit kaltem, klarem Wasser in Trinkwasserqualität (ca. 20 °C) abspülen.
2. Diese Teile mit viel warmem Seifenwasser (circa 30 °C) reinigen. Verwenden Sie ein handelsübliches Reinigungsmittel, vorzugsweise ohne künstliche Duft- und Farbstoffe (pH-neutral).
3. Die Teile 10 bis 15 Sekunden lang mit kaltem, klarem Wasser in Trinkwasserqualität (ca. 20 °C) abspülen.
4. Nach dem Reinigen trocknen lassen.

1. Die auseinandergenommenen Teile, mit Ausnahme des Schlauchs, in die obere Ablage oder ins Besteckfach legen. Verwenden Sie ein handelsübliches Geschirrspülmittel.
2. Nach dem Reinigen trocknen lassen.

i Information

Bei Reinigung in der Geschirrspülmaschine können sich Teile verfärben. Dies hat jedoch keinen Einfluss auf deren Funktion.
Waschen Sie den Schlauch nicht routinemäßig.
Siehe **Abschnitt 5.6** für weitere Details.

Abtrocknen

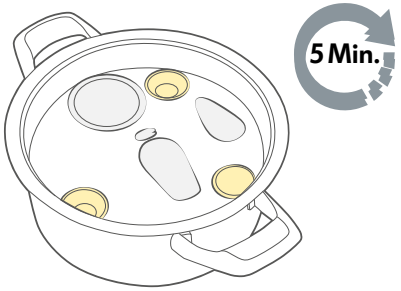
1. Auf einem sauberen, unbenutzten Geschirrhandtuch oder Papiertuch trocknen lassen.

5.4 Desinfizieren

Desinfektion ist wichtig für die Hygiene und dient zur Abtötung von lebenden Organismen wie Bakterien oder Viren. Kochen Sie die Teile entweder in einem Topf auf dem Herd aus oder verwenden Sie Quick Clean Mikrowellen-Beutel.

Vor Erstgebrauch und einmal täglich

Auskochen auf dem Herd



1. Die auseinandergenommenen Teile, mit Ausnahme des Schlauchs, mit Wasser bedecken und mindestens fünf Minuten lang auskochen.
2. Nach dem Desinfizieren abtrocknen.

oder

In der Mikrowelle desinfizieren

1. Den Quick Clean* Beutel in der Mikrowelle gemäß Anweisungen auf dem Beutel verwenden.
2. Nach dem Desinfizieren abtrocknen.

* Für Informationen zur Verfügbarkeit in Ihrem Land siehe lokale Webseite/ Geschäfte.

Abtrocknen

1. Auf einem sauberen, unbenutzten Geschirrhandtuch oder Papiertuch trocknen lassen.
2. Die gereinigten und trockenen Teile in einen sauberen Aufbewahrungsbeutel oder an einen sauberen Ort legen.
   Bewahren Sie die Teile nicht in einem luftdichten Behälter/Beutel auf, wenn sie noch feucht sind. Es ist wichtig, dass keine Restfeuchte mehr vorhanden ist.

5.5 Reinigung der Motoreinheit

Benötigte Hilfsmittel:
- Wasser in Trinkwasserqualität
- Mildes Spülmittel
- Sauberes Handtuch oder Papiertuch

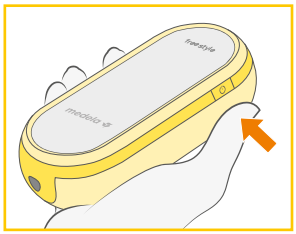
Benötigte Teile:
- Motoreinheit

⚠ VORSICHT

- Vor der Reinigung der Motoreinheit den Netzstecker ziehen.
- Die Motoreinheit nicht in Wasser eintauchen; kein Wasser über die Motoreinheit gießen.

HINWEIS

- Keine Flüssigkeiten direkt auf die Pumpe sprühen oder schütten.
- Beim Reinigen der Anzeige der Motoreinheit nur ein feuchtes, weiches Handtuch mit mildem Spülmittel verwenden. Andere Reinigungsmittel oder scheuernde Tücher können die Anzeigeleistung beeinträchtigen.



1. Die Milchpumpe ausschalten.
2. Den Stecker des Versorgungskabels aus der Anschlussbuchse ziehen.

3. Die Motoreinheit mit einem sauberen Handtuch, das mit Wasser in Trinkwasserqualität befeuchtet wurde, abwischen.
4. Die Motoreinheit mit einem sauberen, trockenen Handtuch trocken wischen.

5.6 Reinigung des Schlauchs

Normalerweise ist die Reinigung des Schlauchs nicht notwendig.

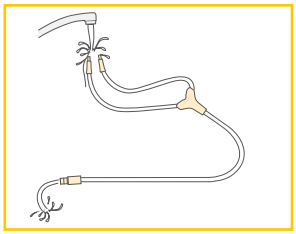
i Information

Prüfen Sie den Schlauch. Falls Sie im Luftschlauch Kondenswasser feststellen, waschen und trocknen Sie den Schlauch umgehend oder tauschen Sie ihn aus. Falls im Inneren des Schlauches oder des Verbindungsstücks Muttermilch zu sehen ist, so versuchen Sie nicht, den Schlauch oder das Verbindungsstück zu waschen, zu reinigen oder zu sterilisieren. Wenden Sie sich stattdessen an den Hersteller.

Benötigte Hilfsmittel:
- Wasser in Trinkwasserqualität
- Mildes Spülmittel

Benötigte Teile:
- Schlauch

Waschen des Schlauchs



1. Die Milchpumpe ausschalten.
2. Den Schlauch von der Motoreinheit entfernen.
3. Den Schlauch von der Kappe des Verbindungsstücks trennen.
4. Den Schlauch durch die beiden kurzen Schlauchenden mit kaltem Wasser spülen, bis es aus dem langen Schlauchende fließt.
5. Den Schlauch in warmem Seifenwasser waschen.
6. Den Schlauch mit klarem Wasser durchspülen.

Trocknen des Schlauchs

1. Wassertröpfchen herausschütteln.
2. Schlauch aufhängen und an der Luft trocknen lassen.
3. Sicherstellen, dass der Schlauch vor der Anwendung vollständig trocken ist.

HINWEIS

- Falls sich im Schlauch Schimmel entwickelt, die Anwendung einstellen und den Schlauch ersetzen. Für Bestellinformationen siehe **Kapitel 14**.
- **Verwenden Sie die Milchpumpe nicht mit einem nassen Schlauch, da dies zu Schäden an der Milchpumpe führt.**

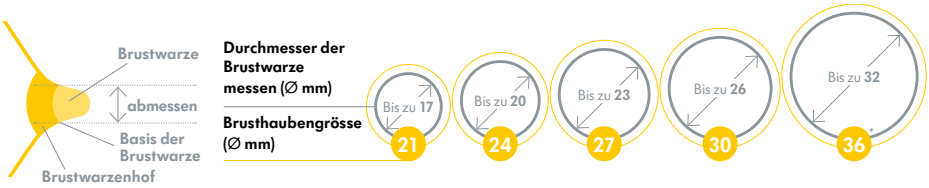
6. Brusthaubengröße

6.1 So finden Sie die passende Medela Brusthaubengröße

Achten Sie darauf, dass Sie die richtige Brusthaubengröße verwenden. Dies trägt wesentlich zum effektiven Abpumpen und zur Optimierung des Milchflusses bei.

Verstehen der Größenbemessung für Brusthauben von Medela

Abpumpen sollte nicht schmerzhaft sein. Für maximalen Komfort und höchste Effizienz bietet Medela mehrere Brusthaubengrößen* an.
Dieser Leitfaden hilft Ihnen dabei, anhand des Durchmessers Ihrer Brustwarze die optimale Größe für Sie zu finden.



Schritt 1
Messen Sie mit einem Lineal oder Maßband den Durchmesser Ihrer Brustwarze an der Basis (über die Mitte) in Millimetern (mm).
Dabei den Brustwarzenhof nicht mitmessen.

Schritt 2
Ermitteln Sie anhand des Messwertes die Medela Brusthaubengröße.
Beispiel: Falls die Brustwarze einen Durchmesser von 16 mm hat, liegt die empfohlene Medela Brusthaubengröße bei 21 mm.

i Information

Die PersonalFit Flex Brusthauben sind in Größen bis 30 mm erhältlich. Falls Sie eine größere Brusthaubengröße (36 mm) benötigen, wenden Sie sich an Ihren Medela Händler vor Ort oder besuchen Sie **www.medela.de**.

* Siehe **Kapitel 14** für Bestellinformationen.

6.2 Optimierung der Brusthaubengröße

- Beginnen Sie mit der Brusthaube, die mit der Pumpe geliefert wurde, oder der beim Messen ermittelten Größe.
- Zentrieren Sie die Brustwarze und halten Sie die Brusthaube sanft gegen Ihre Brust.
- Stellen Sie Ihr persönliches maximales Komfort-Vakuum (siehe **Kapitel 9**) ein, um die optimale Saugleistung zu erhalten.
- Orientieren Sie sich an den folgenden Bildern, wenn Sie in der Abpumpphase abpumpen (nach der Stimulationsphase).

- Die Brustwarze reibt an den Tunnelseiten.
- Eine größere Brusthaube probieren.

- Die Brustwarze ist zentriert und bewegt sich frei im Tunnel.

- Die Brustwarze und ein Großteil des Warzenhofs werden in den Tunnel eingezogen.
- Eine kleinere Brusthaube probieren.

Gründe zum Ausprobieren einer neuen Größe

- Wenn Ihre Brustwarze so stark an den Tunnelseiten reibt, dass es unangenehm ist.
- Wenn ein Großteil des Brustwarzenhofs in den Tunnel eingezogen wird.
- Wenn die Haut gerötet ist.
- Wenn sich Ihre Brustwarze oder der Brustwarzenhof weiß färbt.
- Wenn sich Ihre Brust nach dem Abpumpen nicht ausreichend entleert anfühlt.

Falls einer dieser Punkte auftritt, ziehen Sie in Betracht anhand des oben aufgeführten Leitfadens eine andere Größe auszuprobieren.
Falls Sie sich noch immer unsicher sind, ob Sie die richtige Größe gewählt haben, wenden Sie sich an eine Hebamme oder Stillberaterin.

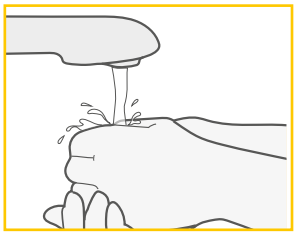
7. Zusammenbauen der Milchpumpe

Verwenden Sie nur saubere und trockene Teile für den Zusammenbau. Zur Reinigung siehe **Kapitel 5**.

7.1 Zusammensetzen des Pumpsets

Benötigte Teile:

- Schlauch
- Motoreinheit
- Brusthauben
- Muttermilchflaschen
- Deckel
- Verbindungsstücke
- Membranen



⚠ VORSICHT

Um eine Verunreinigung Ihrer Milch zu verhindern:

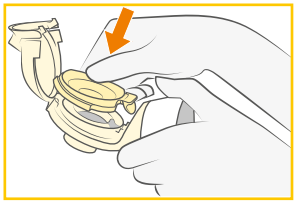
- Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen, bevor Sie die Motoreinheit, Teile des Pumpsets und die Brüste anfassen.
- Hände mit einem frischen Handtuch oder einem Einweg-Papierhandtuch trocknen.
- Vermeiden Sie es, die Innenseite von Flaschen und Deckeln zu berühren.

Um sicherzugehen, dass die Milchpumpe richtig und sicher funktioniert:

- Überprüfen Sie die Teile des Pumpsets vor Gebrauch auf Abnutzung oder Beschädigung. Falls nötig, beschädigte Teile ersetzen.
- Vor dem Gebrauch immer alle Teile auf Sauberkeit prüfen. Bei Verschmutzung reinigen gemäß **Kapitel 5**.
- Nur Originalteile von Medela verwenden. Siehe **Kapitel 14** für Bestellinformationen.

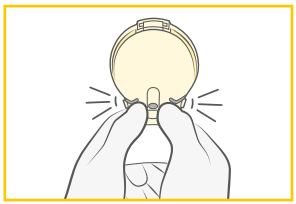
HINWEIS

Um Schäden an der Milchpumpe zu vermeiden, müssen alle Teile vor Gebrauch komplett trocken sein.



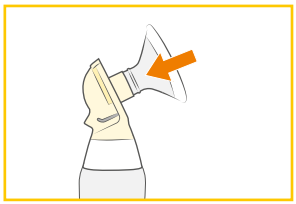
1. Legen Sie die (dunkelgelbe) Membran vorsichtig mit der Lasche in die Öffnung des Verbindungsstücks.

→ Darauf achten, dass die Membran das Verbindungsstück rundum abdichtet.



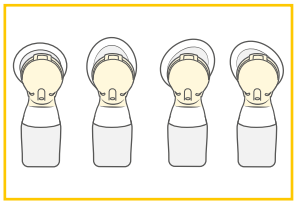
2. Schließen Sie den Deckel des Verbindungsstücks, bis er hörbar einrastet.

3. Schrauben Sie das Verbindungsstück auf die Flasche.

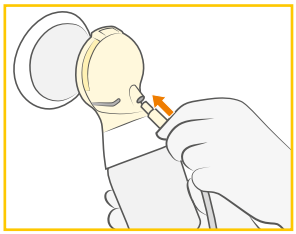


4. Stecken Sie die Brusthaube vorsichtig in das Verbindungsstück.

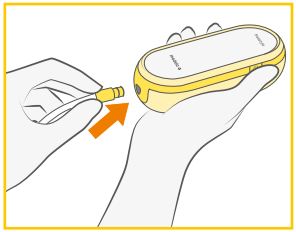
→ Wählen Sie eine Brusthaubengröße, die Ihren Bedürfnissen entspricht. Zur richtigen Größenauswahl siehe **Kapitel 6**.



5. Die ovale Brusthaube kann gedreht werden (360°) und in die Position gebracht werden, die für Sie am angenehmsten ist.

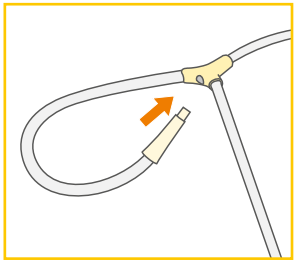


6. Stecken Sie das kurze Ende des Schlauchs in die Öffnung im Deckel des Verbindungsstücks.

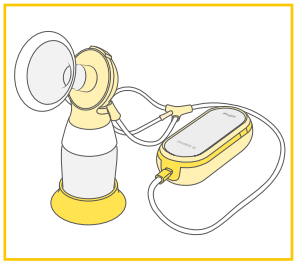


7. Das lange Ende des Schlauchs soweit es geht in die Motoreinheit stecken.

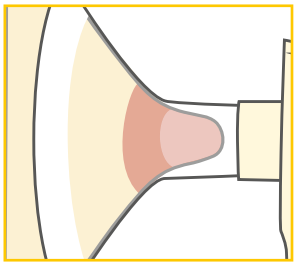
7.2 Vorbereitung für das einseitige Abpumpen



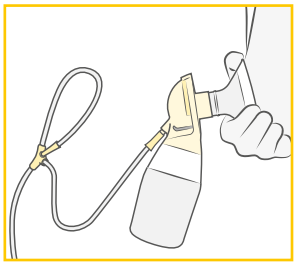
1. Stecken Sie das nicht benutzte Schlauchende in die Schlauchhalterung.



→ Richtig zusammengesetztes System (für das einseitige Abpumpen).



2. Die Brusthaube auf die Brust aufsetzen, sodass die Brustwarze gut zentriert im Tunnel liegt.

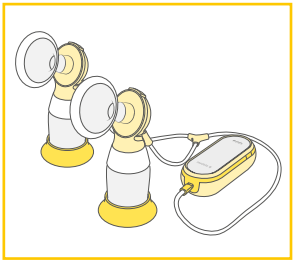


3. Halten Sie die Brusthaube und das Verbindungsstück mit Daumen und Zeigefinger an Ihre Brust.
4. Stützen Sie Ihre Brust mit der Handfläche.
5. Beginnen Sie mit dem Abpumpen wie in **Abschnitt 8.4** beschrieben.

7.3 Vorbereitung für das beidseitige Abpumpen

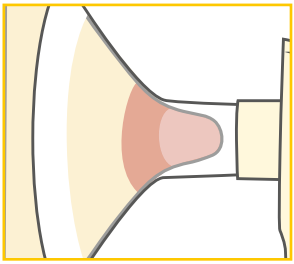
i Information

- Beidseitiges Abpumpen spart Zeit und erhöht den Nährwertgehalt der Milch.
- Sie können die Milchpumpe mit der verzögerten Startfunktion verwenden, wodurch Sie beide Hände frei haben, wenn das Abpumpen beginnt.
  Zur verzögerten Startfunktion siehe **Abschnitt 10.2**.
- Zum freihändigen Abpumpen können Sie auch das Easy Expression Bustier* von Medela verwenden.

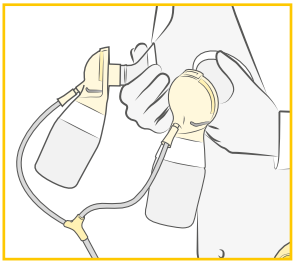


1. Das zweite Pumpset wie in **Abschnitt 7.1** beschrieben zusammenbauen.

→ Richtig zusammengesetztes System (für das beidseitige Abpumpen).



2. Die Brusthauben auf die Brüste aufsetzen, sodass die Brustwarze gut zentriert im Tunnel liegt.



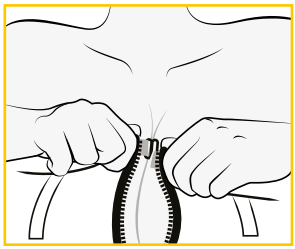
3. Die Brusthauben und das Verbindungsstück mit Daumen und Zeigefinger an Ihre Brüste halten.
4. Stützen Sie Ihre Brüste mit der Handfläche.
5. Beginnen Sie mit dem Abpumpen wie in **Abschnitt 8.4** beschrieben.

* Für Informationen zur Verfügbarkeit in Ihrem Land siehe lokale Webseite/Geschäfte.

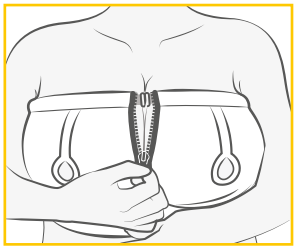
7.4 Freihändiges Abpumpen mit dem Easy Expression Bustier

i Information

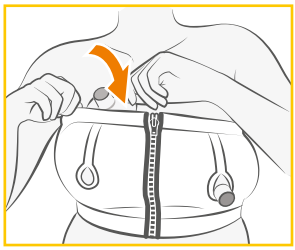
Das Easy Expression Bustier ist separat zu erwerben. Weitere Informationen unter **www.medela.com**.



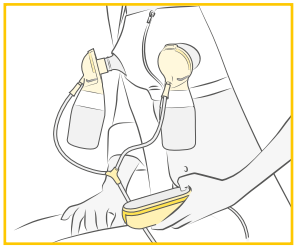
1. Ziehen Sie das Easy Expression Bustier an und schließen Sie es mit dem oberen Haken.



2. Den Reißverschluss leicht offen lassen.



3. Die Brusthaube unter dem Bustier so an die Brust anlegen, dass die Brustwarze im Tunnel der Brusthaube gut zentriert ist.
4. Schließen Sie den Reißverschluss für einen sicheren Sitz des Bustiers.



5. Das zusammengesetzte Pumpset mit den Brusthauben verbinden.
6. Beginnen Sie mit dem Abpumpen wie in **Abschnitt 8.4** beschrieben.

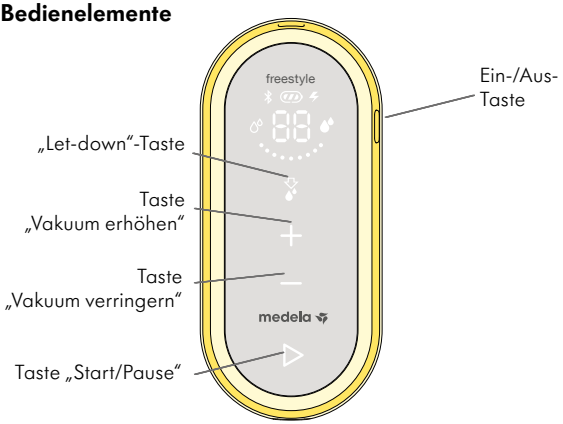
8. Betrieb der Milchpumpe

8.1 Begriffe und Benennungen

2-Phase Expression	Durch Forschungsarbeit fand Medela heraus, dass Babys beim Stillen in zwei Phasen trinken – Stimulationsphase und Abpumpphase. Diese Forschungsergebnisse bilden die Grundlage für die Technologie der meisten Milchpumpen von Medela.
Stimulationsphase	Schneller Saug-/Abpumpmodus, um den Milchfluss zu stimulieren.
Abpumpphase	Langsamerer Saug-/Abpumpmodus zur sanften und effizienten Milchentnahme, nachdem der Milchfluss angeregt wurde.
Maximales Komfort-Vakuum	Die höchste Vakuumeinstellung, bei der sich das Abpumpen noch angenehm anfühlt. Dies ist bei jeder Mutter anders.
Milchspendereflex	Der Reflex, durch den die Milch aus der Brust zu fließen beginnt.

8.2 Bedien- und Anzeigeelemente

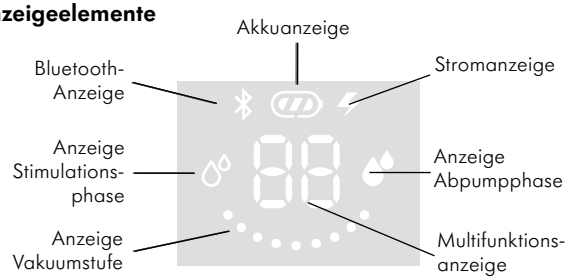
Bedienelemente



Benutzerführung:
Die Bedien- und Anzeigeelemente sind nicht jederzeit sichtbar. Wenn die Milchpumpe eingeschaltet wird, leuchten die aktiven Elemente auf.

Betrieb der Milchpumpe (Forts.)

Anzeigeelemente



Die **Multifunktionsanzeige** zeigt je nach Gerätezustand folgende Informationen an:

- Abpumpzeit in Sekunden (in der ersten Abpumpminute), danach in Minuten
- L1 bis L9 für die Vakuumstufe (zusammen mit der Anzeige der Vakuumstufe)
- Kopplungscode (bei der Bluetooth-Verbindung)
- Verzögerter Start in Sekunden

Anzeige für Strom und Akkustatus

	Die Stromanzeige (Blitzsymbol) zeigt an, dass der Netzadapter verbunden ist. → Wenn das Symbol leuchtet, ist der Netzadapter verbunden.
	Die Akkuanzeige zeigt den Akkustatus und den Ladezustand an. → Die Anzeige aller drei Balken weist darauf hin, dass der Akku voll ist.
	Mit abnehmender Akkukapazität erscheinen weniger Balken. → Zwei Balken: ca. 75 % der Akkukapazität verbleibend. → Ein Balken: ca. 40 % der Akkukapazität verbleibend.
(blinkt)	→ Wenn die Milchpumpe ein akustisches Signal abgibt und der letzte Balken blinkt, ist der Akku fast leer.
(blinkt)	→ Nachdem ein zweites akustisches Signal ertönt ist, während der Umriss der Akkuanzeige blinkt, stoppt die Milchpumpe den Betrieb und schaltet sich nach fünf Sekunden vollständig ab.
(blinkt)	Wenn alle drei Balken und der Umriss der Akkuanzeige zur gleichen Zeit blinken, weist dies darauf hin, dass der Akku überhitzt oder defekt ist. Siehe Fehlerbehebung in **Kapitel 13** oder rufen Sie den Kundendienst von Medela an.

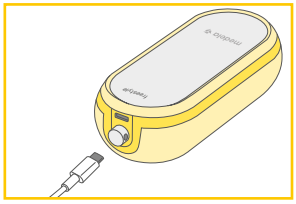
8.3 Laden des Akkus

⚠ WARNUNG

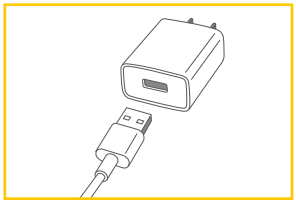
Verwenden Sie nur die Netzadapter und Versorgungskabel, die mit der Milchpumpe geliefert werden.
Eine ungeeignete Stromquelle oder ein ungeeignetes Kabel kann zu Brandgefahr, Stromschlag oder Fehlfunktionen des Gerätes führen.

i Information

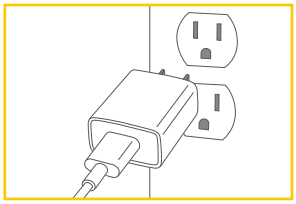
- Sie können die Milchpumpe verwenden, während der Akku aufgeladen wird. Der Akku wird geladen, sobald die Milchpumpe mit einer Stromquelle verbunden wird. Die Ladegeschwindigkeit ist jedoch langsamer, wenn die Milchpumpe gleichzeitig läuft.



1. Das Versorgungskabel mit der Motoreinheit verbinden.



2. Das Versorgungskabel in den Netzadapter stecken.



3. Den Netzadapter in eine Wandsteckdose stecken.

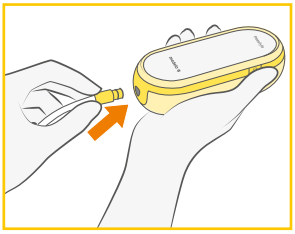
8.4 Abpumpen Ihrer Muttermilch

⚠ VORSICHT

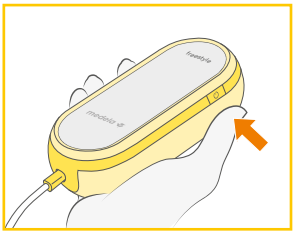
- Das Pumpset nicht an der Flasche halten. Dies kann zum Abdrücken und Blockieren der Milchkanäle und zu einer Brustdrüsenschwellung führen.
- Versuchen Sie nicht, mit einem zu hohen Vakuumwert abzupumpen, der unangenehm (schmerzhaft) ist. Die Schmerzen können, zusammen mit möglichen Brust- und Brustwarzentraumata, die Milchproduktion verringern.
- Wenden Sie sich an Ihre medizinische Fachperson oder Stillberaterin, wenn Sie keine oder nur wenig Milch abpumpen können oder wenn das Abpumpen schmerzhaft ist.

HINWEIS

Achten Sie darauf, dass der Schlauch beim Abpumpen nicht geknickt oder eingeklemmt ist.

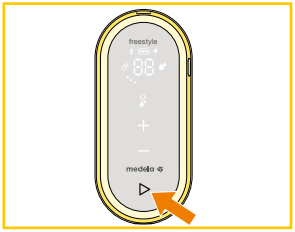


1. Falls noch nicht geschehen, das zusammengesetzte Pumpset mit dem Schlauchanschluss vorne an der Milchpumpe verbinden.
2. Stellen Sie sicher, dass das Pumpset verbunden und richtig positioniert ist.



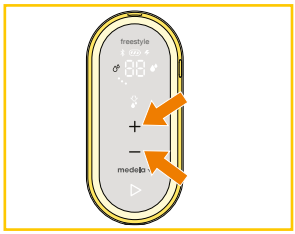
3. Die Ein-/Aus-Taste ⏻ an der Seite drücken, bis die Milchpumpe ein akustisches Signal abgibt, und dann die Taste loslassen.

→ Die Milchpumpe befindet sich nun im Standby-Modus.

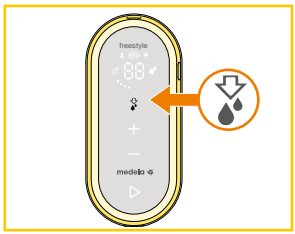


4. Drücken Sie die Taste „Start/Pause“ ▷, um den Pumpbetrieb zu starten.

→ Die Milchpumpe beginnt in der Stimulationsphase.



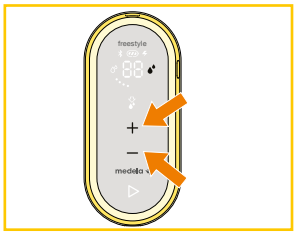
5. Das Vakuum mit den Tasten „Vakuum erhöhen“ (+) und „Vakuum verringern“ (—) einstellen, um einen angenehmen Wert zu erhalten (zum maximalen Komfort-Vakuum siehe **Kapitel 9**).



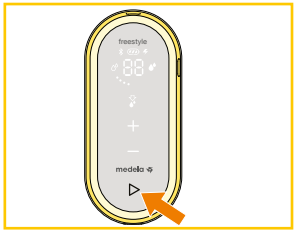
6. Sobald Ihre Milch zu fließen beginnt, drücken Sie die „Let-down“-Taste, um in die Abpumpphase zu wechseln.

→ Die Milchpumpe geht nun zur Abpumpphase über.

→ Falls die „Let-down“-Taste nicht innerhalb von zwei Minuten gedrückt wird, wechselt die Milchpumpe automatisch in die Abpumpphase.

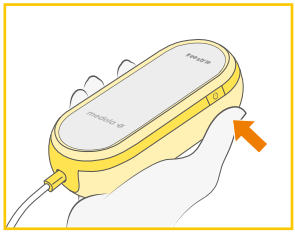


7. Das Vakuum mit den Tasten „Vakuum erhöhen“ (+) und „Vakuum verringern“ (—) einstellen, um Ihr maximales Komfort-Vakuum zu finden (siehe **Kapitel 9**).



8. Wenn Sie mit dem Abpumpen fertig sind, die Taste „Start/Pause“ ▷ drücken, um die Pumpe zu stoppen.

→ Die Milchpumpe stoppt automatisch nach 30 Minuten, falls es keine Benutzerinteraktion mit der Pumpe gibt.



9. Die Ein-/Aus-Taste ⏻ an der Seite drücken, um die Milchpumpe auszuschalten.

Betrieb der Milchpumpe (Forts.)

Pausieren

Sowohl in der Stimulations- als auch in der Abpumpphase kann die Milchpumpe pausiert werden.
So können Sie Ihre Position ändern, das Milchpumpenset neu anpassen oder sich um Ihre Umgebung kümmern.

1. Für eine Pause die Taste „Start/Pause“ ▷ drücken, während die Milchpumpe läuft.

→ Der Pumpbetrieb stoppt und die Taste „Start/Pause“ und die Zeitanzeige blinken.

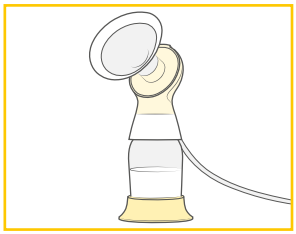
2. Um mit dem Abpumpen fortzufahren, die Taste „Start/Pause“ ▷ erneut drücken.

Falls Sie einen komplett neuen Abpumpvorgang starten möchten, schalten Sie die Milchpumpe aus und wieder an, indem Sie zweimal auf die Ein-/Aus-Taste ⏻ drücken.

i Information

- Falls das Abpumpen nicht innerhalb von zwei Minuten wieder aufgenommen wird, schaltet sich die Milchpumpe automatisch ab.
- Um weiterzupumpen, müssen Sie einen neuen Abpumpvorgang beginnen.
- Falls Sie eine Pause von mehr als zwei Minuten machen müssen, empfehlen wir, erneut mit der Stimulationsphase zu starten.
- Vergessen Sie nicht, Ihre abgepumpte Milchmenge in MyMedela einzutragen.

Nach dem Abpumpen



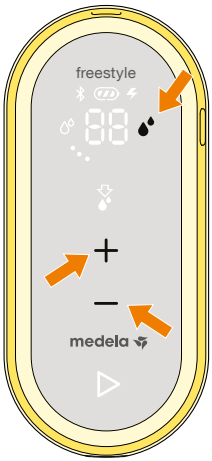
Bereiten Sie die Milch wie folgt zur Aufbewahrung vor:

1. Den Flaschenhalter verwenden, um ein Kippen der Flasche zu verhindern.

2. Die Flasche mit einem Deckel verschließen.

Für Informationen zur Aufbewahrung von Milch die Anweisungen in **Kapitel 11** befolgen.

9. So finden Sie Ihr maximales Komfort-Vakuum



Sobald Sie in der **Abpumpphase** sind, erhöhen Sie das Vakuum mit der Taste „Vakuum erhöhen“ (+), bis sich das Abpumpen leicht unangenehm (nicht schmerzhaft) anfühlt, und verringern das Vakuum dann leicht mit der Taste „Vakuum verringern“ (—).

i Information

- Das maximale Komfort-Vakuum ist die höchste Vakuumeinstellung, bei der sich das Abpumpen noch angenehm anfühlt. Dies ist bei jeder Mutter anders.
- Die Stimulationsphase sollte bei einer angenehmen Vakuumstufe erfolgen, eine maximale Stufe ist hier nicht nötig.
- Passen Sie Ihr maximales Komfort-Vakuum während der Abpumpzeit immer wieder neu an. Es kann sich in jeder Laktationsphase ändern.

10. Besondere Funktionen

10.1 Bluetooth®-Verbindung

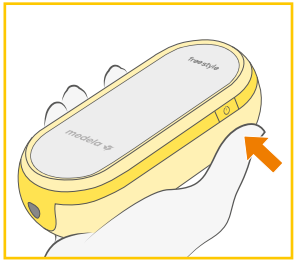
Bluetooth ist eine kabellose Technologie zum Datenaustausch über kurze Entfernungen. Diese Technologie kann verwendet werden, um die Freestyle Flex Milchpumpe über ein persönliches Gerät, wie ein Smartphone, mit der MyMedela-Plattform zu verbinden. Mit dem Verbinden Ihrer Milchpumpe mit der MyMedela-Plattform können Sie Ihre Abpumpdaten (Sitzungsdauer, Phasen und Stufen) automatisch übertragen und dann die Menge der abgepumpten Milch manuell eingeben.
Um die Funktionen der Plattform nutzen zu können, müssen Sie ein Benutzerkonto in MyMedela eröffnen.

Installieren der MyMedela-App

1. Laden Sie die MyMedela-App auf Ihr Mobilgerät herunter und installieren Sie sie. Die App ist kostenlos erhältlich für die Betriebssysteme Apple® iOS und Android™.
2. Öffnen Sie MyMedela auf Ihrem Mobilgerät und registrieren Sie sich mittels der App.

Verbinden (Koppeln) Ihrer Freestyle Flex Milchpumpe

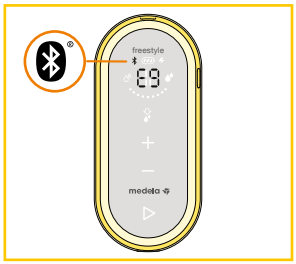
1. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät aktiviert ist.
2. In MyMedela auf „Mehr“ klicken, zu „Verbundene Milchpumpe“ > „Eine neue Milchpumpe einrichten“ navigieren und für die Einrichtung und Kopplung die Anweisungen auf dem Bildschirm befolgen, was die folgenden Schritte beinhaltet:
3. Die Freestyle Flex Milchpumpe in den Standby-Modus einstellen.



4. Die Ein-/Aus-Taste ⏻ zwei Sekunden lang gedrückt halten, um den Kopplungsvorgang zu starten.

→ Die Bluetooth-Anzeige ᛒ blinkt, um anzuzeigen, dass die Milchpumpe für die Kopplung mit Ihrem Bluetooth-Gerät bereit ist, und das Multifunktionsdisplay zeigt den Kopplungscode an.

Markenanerkennung
Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Handelszeichen von Bluetooth SIG, Inc. und die Verwendung dieser Zeichen durch die Medela AG erfolgt unter einem Lizenzvertrag.
Apple ist eine Handelsmarke von Apple Inc., die in den USA und weiteren Ländern eingetragen ist.
Android ist eine Handelsmarke von Google LLC.



5. Den Kopplungscode vom Multifunktionsdisplay ablesen und das entsprechende Gerät in der MyMedela-App auswählen.

→ Nach erfolgreicher Kopplung leuchtet die Bluetooth-Anzeige ✱ an der Milchpumpe dauerhaft.

→ Falls die Kopplung nicht innerhalb von zwei Minuten erfolgreich war, schaltet sich die Milchpumpe automatisch ab.

i Information

- Durch die Verfolgung Ihrer Abpumpvorgänge auf der MyMedela-Plattform können Sie Ihr persönliches Abpumpziel erreichen und bekommen tägliche Highlights sowie auf Sie zugeschnittene Inhalte angezeigt.
- Durch die Übersicht über Ihren Abpumpverlauf erhalten Sie die Möglichkeit, jeden Tag effizient zu planen und Veränderungen in Ihrem Körper, wie eine Steigerung oder Verringerung Ihrer Milchproduktion, genau zu verfolgen.
- Nach der ersten Einrichtung leuchtet die Bluetooth-Anzeige ✱ an der Milchpumpe automatisch auf, wenn diese eingeschaltet ist, das gekoppelte Gerät sich in der Nähe befindet und MyMedela geöffnet ist.
- Sie können mehrere Mobilgeräte mit der Freestyle Flex Milchpumpe verbinden.
- Es kann nur ein Mobilgerät gleichzeitig mit der Freestyle Flex Milchpumpe interagieren.
- Die Freestyle Flex Milchpumpe kann Ihre letzten 30 Abpumpvorgänge speichern. Falls die Milchpumpe vor dem 31. Abpumpvorgang nicht verbunden wird, wird Ihr Verlauf mit neuen Abpumpdaten überschrieben.
- Wenn Ihr MyMedela-Konto mit der Milchpumpe verbunden ist, kann eine unbegrenzte Anzahl von Abpumpvorgängen gespeichert werden.

Entfernen Ihrer Freestyle Flex Milchpumpe von Ihrem Mobilgerät

1. Durch die MyMedela-Plattform navigieren.
2. Die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Entfernen (Entkoppeln) der Freestyle Flex Milchpumpe befolgen.

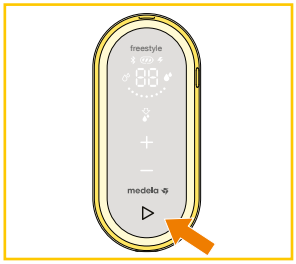
i Information

- Durch das Entfernen der Freestyle Flex Milchpumpe von Ihrem Mobilgerät werden die Abpumpdaten, die in MyMedela gespeichert sind, nicht gelöscht.
- Wenn Sie die Milchpumpe und das Mobilgerät wieder verbinden, werden die letzten 30 aufgezeichneten Vorgänge auf der Pumpe übertragen.

Mehr dazu erfahren Sie unter **www.medela.de**.

10.2 Verzögerter Start

Die Freestyle Flex Milchpumpe verfügt über eine verzögerte Startfunktion. Bei dieser Funktion startet die Milchpumpe erst nach zehn Sekunden.
Dies ist hilfreich, falls Sie Ihre Hände frei haben möchten, wenn das Abpumpen beginnt (z. B. um die Brusthauben beim beidseitigen Abpumpen zu halten).

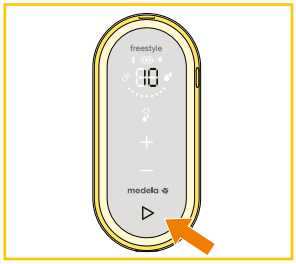


1. Um den verzögerten Start zu aktivieren, die Ein-/Aus-Taste ▷ entweder im Standby- oder im Pausemodus zwei Sekunden lang gedrückt halten.

→ Die Milchpumpe gibt ein akustisches Signal ab, um anzuzeigen, dass der verzögerte Start aktiviert ist.

→ Während der Verzögerungszeit blinkt die Taste „Start/Pause“ ▷ und die Multifunktionsanzeige zeigt die verbleibende Zeit in Sekunden an.

→ Nach Ablauf der Zeit beginnt die Milchpumpe mit dem Abpumpen.



2. Um die Verzögerung zu überspringen, die Taste „Start/Pause“ ▷ drücken.

→ Die Milchpumpe beginnt sofort mit dem Abpumpen.

11. Aufbewahren und Auftauen von Muttermilch

11.1 Allgemeine Richtlinien für das Aufbewahren

Richtlinien für das Aufbewahren frisch abgepumpter Muttermilch (für gesunde, termingeborene Babys)

Raumtemperatur 16 bis 25 °C	**Kühlschrank 4 °C oder kälter**	**Gefrierschrank –18 °C oder kälter**	**Im Kühlschrank aufgetaute Muttermilch**
Am besten bis zu 4 Stunden *Bis zu 6 Stunden, wenn die Milch unter äußerst sauberen Bedingungen abgepumpt wurde	Am besten bis zu 3 Tagen *Bis zu 5 Tagen, wenn die Milch unter äußerst sauberen Bedingungen abgepumpt wurde	Am besten bis zu 6 Monaten *Bis zu 9 Monaten, wenn die Milch unter äußerst sauberen Bedingungen abgepumpt wurde	Bei Raumtemperatur: Bis zu 2 Stunden Kühlschrank: Bis zu 24 Stunden **Nicht wieder einfrieren!**

*Hinweise zum Abpumpen von Milch unter äußerst sauberen Bedingungen:
Mütter sollten ihre Hände vor dem Abpumpen der Muttermilch mit Wasser und Seife oder einem Handdesinfektionsmittel auf Alkoholbasis waschen. Einzelteile der Milchpumpe, Flaschen und Umgebung müssen sauber sein. Brüste und Brustwarzen müssen vor dem Abpumpen nicht gewaschen werden.

- Die Richtlinie für das Aufbewahren und Auftauen von Muttermilch stellt eine Empfehlung dar. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Still- oder Lakationsberaterin.
- Bewahren Sie Muttermilch am kältesten Ort im Kühlschrank auf (hinten auf der Glasablage oberhalb des Gemüsefachs).

11.2 Aufbewahrung von Muttermilch in einer Kühltasche von Medela

Für die Medela Kühltasche benötigen Sie einen passenden Kühlakku von Medela. Befindet sich die Kühltasche in der geschlossenen mitgelieferten Tragetasche, bleiben bis zu vier 150-ml-Flaschen Muttermilch bei Raumtemperatur bis zu zehn Stunden lang kühl. In der Kühltasche, aber außerhalb der mitgelieferten Tragetasche, bleiben bis zu vier 150-ml-Flaschen Muttermilch bei Raumtemperatur bis zu acht Stunden lang kühl.

- Sobald Sie mit dem Abpumpen fertig sind, stellen Sie die Muttermilchflaschen oder Muttermilch-Aufbewahrungsbeutel in die Kühltasche mit dem Kühlakku.
- Geben Sie die Muttermilchflaschen oder Muttermilchbeutel in den Kühl- oder Gefrierschrank, wenn Sie zu Hause sind.

11.3 Einfrieren

HINWEIS

- Durch wiederholtes Einfrieren/Auftauen wird die Struktur der Milch zerstört. Frieren Sie Muttermilch daher nie erneut ein.
- Frieren Sie die abgepumpte Muttermilch in Kunststoffflaschen oder Muttermilchbeuteln ein. Füllen Sie Flaschen oder Beutel maximal drei viertel voll, um Platz für Ausdehnung zu lassen.
- Beschriften Sie Flaschen oder Beutel mit Datum und Menge der abgepumpten Milch.
- Kunststoffflaschen und andere Bestandteile können durch Einfrieren brüchig werden und zerbrechen, wenn sie herunterfallen.
- Füttern Sie keine Muttermilch aus Flaschen oder mit Zubehörteilen, die Anzeichen von Beschädigung aufweisen.

11.4 Auftauen

⚠ VORSICHT

Bitte tauen oder wärmen Sie Muttermilch niemals in der Mikrowelle oder in kochendem Wasser auf. Dadurch können wichtige Inhaltsstoffe erhalten und Verbrennungen vermieden werden.

- Um die Inhaltsstoffe der Muttermilch zu erhalten, tauen Sie die Milch am besten über Nacht im Kühlschrank auf.
- Ersatzweise können Sie die Flasche oder den Beutel auch unter warmes Wasser (max. 37 °C) halten.

HINWEIS

Schwenken Sie Flasche oder Beutel sanft, um abgesetztes Fett mit der Milch zu vermischen. Schütteln oder rühren Sie die Milch nicht.

11.5 Füttern von Muttermilch

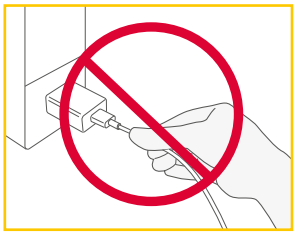
Es wird empfohlen, mit der Flaschenfütterung Ihres Babys zu warten, bis das Stillen reibungslos klappt.

- Überprüfen Sie die Flasche, den Sauger und andere Bestandteile immer sofort vor und nach jeder Verwendung. Falls der Sauger aufgebrochen oder rissig erscheint, benutzen Sie ihn auf keinen Fall.
- Um eine mögliche Erstickungsgefahr zu vermeiden, prüfen Sie die Stärke des Saugers, indem Sie an seinem Ende ziehen.
- Versuchen Sie nicht, die Öffnung im Sauger zu vergrößern.
- Säuglinge dürfen nur unter Aufsicht von Erwachsenen mit der Flasche gefüttert werden.
- Verwenden Sie den Sauger nicht als Schnuller.

Weitere Informationen zum Auffangen und Aufbewahren von Muttermilch finden Sie unter **www.medela.de**.

12. Wartung und Pflege

12.1 Pflege des Netzadapters



HINWEIS

Damit der Netzadapter und das Kabel in einwandfreiem Zustand bleiben, achten Sie auf Folgendes:
Das Kabel oder den Netzadapter nicht am Kabel aus der Steckdose ziehen, sondern am Stecker und Adaptergehäuse anfassen.

Reisen ins Ausland

i Information

Tipps zum Reisen mit der Milchpumpe
Wenn Sie ins Ausland reisen, empfehlen wir, einen Reiseadapter (nicht im Lieferumfang enthalten) zu erwerben, der zur jeweiligen Steckdose passt. Bitte erkundigen Sie sich, welcher Adapter in Ihrem Reiseland am besten funktioniert. Der Netzadapter dieser Milchpumpe ist zweipolig und erfordert keine geerdete Steckdose.

12.2 Akkuwartung

Ihre Milchpumpe enthält einen eingebauten (nicht austauschbaren) wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku.

HINWEIS

Bei einem vollständig entladenen Akku kann die Milchpumpe nicht sofort nach der Verbindung mit dem Netzadapter verwendet werden. Lassen Sie den Akku mindestens 15 Minuten aufladen, bevor Sie die Milchpumpe einschalten.

HINWEIS

- Für eine optimale Abpump- und Akkuleistung den mit der Milchpumpe gelieferten Netzadapter verwenden.
- Sicherstellen, dass die Spannung des Netzadapters mit der Stromquelle kompatibel ist.

i Information

Zum Erhalt der Akkulebensdauer:

- Die Milchpumpe an einem kühlen Ort aufbewahren.
- Den Akku aufladen, bevor er vollständig entleert ist. Das ist besser für die Lebensdauer des Akkus.
- Den Akku vollständig aufladen, bevor Sie die Milchpumpe zur Aufbewahrung verstauen. Siehe **Abschnitt 8.2** für Informationen zum Akkuladezustand.
- Falls die Milchpumpe an einem warmen Ort aufbewahrt wurde, läuft sie möglicherweise nicht sofort im Akkubetrieb. Lassen Sie die Milchpumpe eine Stunde abkühlen, um die normale Akkufunktion wiederherzustellen. Während dieser Zeit können Sie die Milchpumpe über den mit einer Wandsteckdose verbundenen Netzadapter betreiben.

Reisen ins Ausland

i Information

Diese Milchpumpe verfügt über einen Lithium-Ionen-Akku. Das Mitführen solcher Akkus in Flugzeugen kann durch das jeweilige Reiseland eingeschränkt sein. Bitte überprüfen Sie, ob es in Ihrem Reiseland Einschränkungen für das Mitführen von mit Lithium-Ionen-Akkus gibt.

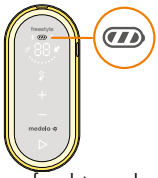
12.3 Langfristige Aufbewahrung

Die Milchpumpe verfügt über einen wiederaufladbaren Akku. Um die Milchpumpe bei längerem Nichtgebrauch zu schützen, schaltet sie automatisch in den Aufbewahrungsmodus. Um den Aufbewahrungsmodus zu deaktivieren, verbinden Sie die Milchpumpe mit einer externen Stromquelle und laden den Akku zwei Stunden lang auf.

Bevor Sie die Milchpumpe für längere Zeit aufbewahren, denken Sie an Folgendes:

☐ Das Pumpset und die Flaschen reinigen (siehe **Kapitel 5**)

☐ Die Motoreinheit reinigen (siehe **Abschnitt 5.5**)



☐ Darauf achten, dass der Akku aufgeladen ist (siehe unten)

Es ist am besten, den Akku vollständig aufzuladen, bevor Sie die Milchpumpe für längere Zeit aufbewahren. Siehe **Abschnitt 8.2** für Informationen zum Akkuladezustand.

13. Fehlerbehebung

Sehen Sie bei unerwartetem Verhalten der Milchpumpe in der Tabelle zur Fehlerbehebung in der Spalte „Problem“ nach und befolgen Sie die Anweisungen in der Spalte „Lösung“.

Übersicht zur Fehlerbehebung

Problem	Lösung
Die Milchpumpe wechselt nach dem Drücken der Ein-/Aus-Taste nicht in den Standby-Modus	• Sie haben die Ein-/Aus-Taste zu kurz oder zu lange auf einmal gedrückt. • Die Ein-/Aus-Taste drücken, bis Sie ein akustisches Signal hören, dann die Taste loslassen. Falls sich die Milchpumpe im Aufbewahrungsmodus befindet, dauert es etwas länger (ca. eine Sekunde), bis das akustische Signal ertönt.
Das Display leuchtet nicht auf, nachdem Sie die Ein-/Aus-Taste gedrückt haben	• Um die Milchpumpe zurückzusetzen, die Ein-/Aus-Taste (an der Seite) sieben bis zehn Sekunden lang gedrückt halten. • Falls keine Änderung erfolgt, stellen Sie sicher, dass die Milchpumpe mit einem ordnungsgemäß funktionierenden Netzanschluss verbunden ist. • Falls immer noch keine Änderung erfolgt, wenden Sie sich an den Kundendienst von Medela.
Der Timer beginnt nicht mit dem Zählen, nachdem Sie die Taste „Start/Pause“ gedrückt haben	• Wenden Sie sich an den Kundendienst von Medela.
Die Milchpumpe erzeugt kein Vakuum (Motor läuft nicht), nachdem Sie die Taste „Start/Pause“ gedrückt haben	• Stellen Sie sicher, dass die Milchpumpe eingeschaltet ist. • Wenden Sie sich an den Kundendienst von Medela.
Die Milchpumpe erzeugt nur konstantes Vakuum anstelle von Saugzyklen	• Wenden Sie sich an den Kundendienst von Medela.
Die Milchpumpe stoppt den Betrieb und kann nicht mehr eingeschaltet werden (gibt ein akustisches Signal aus und alle Elemente der Akkuanzeige blinken)	• Die Milchpumpe kann nicht in Betrieb genommen werden infolge zu hoher Akku-Temperatur. Lassen Sie die Motoreinheit abkühlen und starten Sie dann die Milchpumpe erneut.

Fehlerbehebung (Forts.)

Alle Elemente der Akkuanzeige blinken, wenn Sie versuchen, Ihre Milchpumpe aufzuladen	• Ein Aufladen ist nicht möglich, wenn die Akku-Temperatur zu hoch ist. Lassen Sie die Motoreinheit abkühlen und setzen Sie dann den Ladevorgang fort.
Die Pumpe saugt zu schwach oder gar nicht	• Stellen Sie sicher, dass alle Teile der Milchpumpe und des Pumpsets sauber und trocken sind und dass alle Verbindungen fest sind. • Beim Abpumpen sicherstellen, dass die Brusthauben die Brust rundum gut abdichten. • Beim einseitigen Abpumpen darauf achten, dass das unbenutzte Schlauchende richtig in die Schlauchhalterung eingesteckt ist. • Falls sich die Saugleistung nach Befolgen dieser Schritte nicht verbessert hat, wenden Sie sich an den Kundendienst von Medela.
Die Milchpumpe reagiert nicht wie erwartet	• Um die Milchpumpe zurückzusetzen, die Ein-/Aus-Taste (an der Seite) sieben Sekunden lang gedrückt halten. • Falls keine Änderung erfolgt, wenden Sie sich an den Kundendienst von Medela.
Die Außenseite der Milchpumpe wurde nass	• Die Milchpumpe von der Stromversorgung trennen und ausschalten. • Die Außenseite der Milchpumpe abtrocknen.
Die Milchpumpe ist in Wasser eingetaucht worden	• Die Milchpumpe von der Stromversorgung trennen und ausschalten. • Wenden Sie sich an den Kundendienst von Medela.
Es können keine Daten gesendet werden	• Die Bluetooth-Funktion ᛒ auf dem Mobilgerät ist ausgeschaltet. Die Bluetooth-Funktion einschalten und versuchen, die Daten erneut zu senden. • Die Kopplung zwischen den beiden Geräten wurde nicht abgeschlossen. Die Kopplungsanweisungen erneut ausführen. Siehe **Abschnitt 10.1**. • Das Mobilgerät ist zu weit weg von der Milchpumpe. Bringen Sie das Gerät und die Milchpumpe näher zueinander. • Die App auf dem Mobilgerät ist nicht bereit. Die App überprüfen.

Falls Sie das Problem mit der Milchpumpe noch nicht gelöst oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst von Medela.
Die Kontaktdaten finden Sie unter **www.medela.de**. Wählen Sie dafür unter „Kontakt“ Ihr Land aus.

14. Bestellinformationen

Zubehör

Artikelnummer	Produkt
Erkundigen Sie sich je nach Ihrer Region auf der lokalen Webseite/in den lokalen Geschäften über die Verfügbarkeit.	PersonalFit Flex Brusthaube S (21 mm)* PersonalFit Flex Brusthaube M (24 mm)* PersonalFit Flex Brusthaube L (27 mm)* PersonalFit Flex Brusthaube XL (30 mm)*
	Freestyle Flex Schlauch
	PersonalFit Flex Verbindungstück

*Sollte das Pumpergebnis unbefriedigend oder das Abpumpen schmerzhaft sein, wenden Sie sich bitte an Ihre Hebamme oder Stillberaterin. Eine andere Brusthaubengröße kann helfen, das Abpumpen angenehmer und erfolgreicher zu gestalten.

Bei Schwierigkeiten bei der Suche nach dem gewünschten Zubehör wenden Sie sich bitte an den Medela-Kundendienst.
Die Kontaktdaten finden Sie unter **www.medela.de**. Wählen Sie dafür unter „Kontakt“ Ihr Land aus.

Für den Ersatz verlorener oder defekter Teile kontaktieren Sie bitte den Kundendienst von Medela.

Weitere Medela Produkte finden Sie unter **www.medela.de**.

15. Garantie

In der Broschüre „Internationale Gewährleistung" finden Sie detaillierte Informationen zur Garantie.

16. Entsorgung

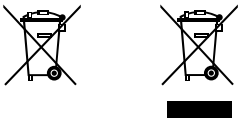
Entsorgung der Milchpumpe

Nehmen Sie am Ende der Produktlebensdauer der Milchpumpe die Teile auseinander und entsorgen Sie sie gemäß den folgenden Anweisungen.

Brusthauben, Verbindungsstück, Schlauch und Zubehör

Die Teile bestehen aus Kunststoffen, die nicht umweltschädlich sind, wenn sie im Hausmüll entsorgt werden. Recyceln oder entsorgen Sie sie gemäß den lokalen Vorschriften.

Motoreinheit und Netzadapter



Entsorgen Sie elektrische oder elektronische Geräte nicht zusammen mit unsortiertem Hausmüll, sondern sammeln Sie sie separat.
In der Europäischen Union muss der Hersteller oder Verkäufer Altgeräte wieder zurücknehmen.
In anderen Ländern gibt es möglicherweise vergleichbare Sammlungs- und Recyclingsysteme.
Entsorgen Sie die Altgeräte gemäß den lokalen Vorschriften.
Erkundigen Sie sich bei der Verkaufsstelle oder wenden Sie sich an die örtliche Behörde, um geeignete Sammelstellen für Altgeräte zu finden.
Die getrennte Sammlung und das Recycling Ihrer Altgeräte zum Zeitpunkt der Entsorgung tragen dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und sicherzustellen, dass sie in einer Weise recycelt werden, die die menschliche Gesundheit und die Umwelt schützt.

⚠ VORSICHT

Gefährliche Stoffe in elektrischen/elektronischen Geräten können die menschliche Gesundheit und die Umwelt schädigen, wenn die Altgeräte nicht ordnungsgemäß entsorgt werden.

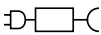
17. Symbolbedeutung

In der folgenden Tabelle wird die Bedeutung der auf den Produktteilen und der Verpackung abgebildeten Symbole erläutert.

In dieser Gebrauchsanweisung verwendete Symbole

	Allgemeines Sicherheits-Warnsymbol, verweist auf Informationen bezüglich Sicherheit.
	Definiert einen Temperaturbereich (z. B. für den Betrieb, den Transport oder die Lagerung).
	Definiert einen Luftfeuchtigkeitsbereich (z. B. für den Betrieb, den Transport oder die Lagerung).
	Definiert einen Luftdruckbereich (z. B. für den Betrieb, den Transport oder die Lagerung).
	Gibt an, dass dieses Gerät über drahtlose Bluetooth-Technologie verfügt.

Symbole auf der Motoreinheit

	Zeigt den Ort der Ein-/Aus-Taste an.
	Identifiziert den Hersteller.
	Zeigt das Herstellungsdatum an.
	Zeigt die Teilenummer des Gerätes an.
	Zeigt die Seriennummer des Gerätes an.
	Gibt die Einhaltung internationaler Anforderungen zum Schutz vor Stromschlag an (Anwendungsteile Typ BF).
	Elektrische/elektronische Geräte nicht zusammen mit unsortiertem Hausmüll entsorgen (Entsorgung gemäß den lokalen Vorschriften).
	Gebrauchsanweisung lesen und befolgen.
	Zeigt an, dass für den Anschluss des Geräts an das Stromnetz ein spezielles separates Netzteil erforderlich ist, und gibt das entsprechende Modell/den entsprechenden Typ an.
	Zeigt die Einhaltung der Anforderungen der Federal Communications Commission an.
	Gibt an, dass dieses Gerät über drahtlose Bluetooth-Technologie verfügt.
	Die „Regulatory Compliance"-Marke zeigt die Konformität mit australischen EMV- und Funkübertragungsanforderungen an.
	Die CE-Kennzeichnung zeigt die Einhaltung der europäischen Richtlinien für Niederspannung, EMV und Funkgeräte an.

Symbolbedeutung (Forts.)

Symbole auf dem Netzadapter

Hinweis: Die Symbole auf dem Netztadapter können je nach Markt, in dem das Gerät verkauft wird, variieren.

	Verweist auf Wechselstrom.
	Verweist auf Gleichstrom.
	Zeigt die Polarität des USB-Stromversorgungsausgangs an.
	Zeigt an, dass das Produkt ein elektrisches Gerät der Klasse II (doppelt isoliert) ist.
	Zeigt an, dass das Gerät nicht im Freien verwendet werden soll.
	Gebrauchsanweisung lesen und befolgen.
V VI	Zeigt den Effizienzgrad für externe Netzteile an.
	Elektrische/elektronische Geräte nicht zusammen mit unsortiertem Hausmüll entsorgen (Entsorgung gemäß den lokalen Vorschriften).
CE	Die CE-Kennzeichnung zeigt die Einhaltung der europäischen Niederspannungs- und EMV-Richtlinien an. Zeigt an, dass das Produkt mit den Europäischen Anforderungen für die Vermeidung von gefährlichen Substanzen im Einklang steht.
	Zeigt an, dass das Gerät ein kurzschlussfester Sicherheitstransformator ist.
	Zeigt an, dass das elektronische Gerät mit Transformator(en) und elektronischen Schaltkreisen elektrische Energie in einzelne oder mehrere Stromausgänge umwandelt.
EAC	Die EAC-Kennzeichnung (Eurasian Conformity) zeigt an, dass das Produkt die grundlegenden Sicherheitsanforderungen gemäß den technischen Vorschriften der eurasischen Zollunion erfüllt.
c UL us LISTED	Die Kennzeichnung UL LISTED zeigt an, dass das Produkt entsprechend den UL-Sicherheitsanforderungen für die USA und Kanada hergestellt wurde.
FC	Zeigt die Einhaltung der Anforderungen der Federal Communications Commission an.
NOM	Die NOM (Norma Oficial Mexicana)-Kennzeichnung zeigt an, dass das Produkt den geltenden mexikanischen Anforderungen entspricht.
	Die „Regulatory Compliance"-Marke zeigt die Konformität mit australischen EMV- und Sicherheitsanforderungen an.
	Verweist auf die Zertifizierung in China (China Compulsory Certification).
10	Zeigt an, dass die umweltfreundliche Nutzungsdauer zehn Jahre beträgt (Umweltschutz China).
PS E	Die PSE-Marke zeigt an, dass das Produkt gemäss dem japanischen Produkte-, Elektroapparate- und Materialsicherheitsgesetz zertifiziert ist.
SAFETY MARK	Die SAFETY-Kennzeichnung zeigt an, dass das Produkt gemäß der Verbraucherschutzverordnung von Singapur als kontrollierte Ware registriert ist.

Symbole auf der Verpackung

	Identifiziert den Hersteller.
	Zeigt die Katalognummer des Produktes an.
	Zerbrechliche Waren sind enthalten. Mit Vorsicht behandeln.
	Vor Sonnenlicht schützen.
	Vor Regen schützen. Trocken halten.
	Definiert einen Temperaturbereich für den Transport und die Lagerung.
	Definiert einen Bereich für die relative Luftfeuchtigkeit für den Transport und die Lagerung.
	Definiert einen Bereich für den atmosphärischen Druck für den Transport und die Lagerung.
	Zeigt an, dass die Verpackung gemäß Verordnung EC 1935/2004 Produkte enthält, die dazu bestimmt sind, mit Lebensmitteln in Berührung zu kommen.
	Die CE-Kennzeichnung zeigt die Einhaltung der geltenden europäischen Richtlinien an.
	Gebrauchsanweisung lesen und befolgen.
	Elektrische/elektronische Geräte nicht zusammen mit unsortiertem Hausmüll entsorgen (Entsorgung gemäß den lokalen Vorschriften).
	Zeigt an, dass das Material der Rückgewinnung/dem Recycling zugeführt werden kann.
	Zeigt an, dass die Verpackung aus Karton besteht.
	Das MCMC-Symbol (Malaysian Communications and Multimedia Commission) zeigt an, dass die Anforderungen an die Funkübertragung in Malaysia erfüllt sind.
	Die EAC-Kennzeichnung (Eurasian Conformity) zeigt an, dass das Produkt die grundlegenden Sicherheitsanforderungen gemäß den technischen Vorschriften der eurasischen Zollunion erfüllt.

18. Internationale Vorschriften

18.1 Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV)

Die Freestyle Flex-Milchpumpe erfüllt alle Anforderungen der einschlägigen Normen und Vorschriften in Bezug auf elektromagnetische Störaussendung und Störfestigkeit.

⚠ WARNUNG

Die elektrische Milchpumpe Freestyle Flex sollte nicht unmittelbar neben, unter oder auf anderen Geräten verwendet werden. Ist ein Betrieb neben, unter oder auf anderen Geräten erforderlich, sollte die elektrische Milchpumpe Freestyle Flex beobachtet werden, um ihren ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen.
Drahtlose Kommunikationsgeräte wie drahtlose Heimnetzwerkgeräte, Mobiltelefone, Schnurlostelefone und deren Basisstationen sowie Funkgeräte können die elektrische Milchpumpe beeinträchtigen und sollten mindestens 30 cm von ihr entfernt sein.

18.2 Artikel für flüssige Kindernahrung

Teile, die für die Ernährung von Kleinkindern bestimmt sind, entsprechen der Europäischen Norm EN 14350.

19. Technische Daten

Zusammenfassung wichtiger technischer Daten

Vakuumleistung (bei 500 m über dem Meeresspiegel [954,62 hPa Umgebungsdruck])
–45 bis –245 mmHg
45 bis 111 cpm

Netzadapter (Modell: S010BL*0500200)
*Landeskennzeichen

Input	100 bis 240 V ~ 50/60 Hz max. 0,4 A
Output	5 V ⎓ 2 A 10 W
Durchschnittliche Effizienz	79 %
Leistungsaufnahme bei Nulllast	Unter 0,1 W

Temperaturbereich Betrieb

Luftfeuchtigkeitsbereich Betrieb

Umgebungsdruckbereich

Transport-/Lagertemperatur

Luftfeuchtigkeitsbereich Transport/Lagerung

Motoreinheit

Akkukapazität und -typ	3,7 V, 2750 mAh Lithium-Ionen
Größe	148 x 66 x 46,5 mm
Gewicht	273 g

Übertragungsstandard: Bluetooth Version 4.0 LE
Frequenzbereich: 2402–2480 MHz
Max. Leistungsabgabe: +4 dBm (Klasse 2)

Materialien, die Hautkontakt haben oder mit Milch in Kontakt kommen

- Brusthaube: Polypropylen, thermoplastisches Elastomer
- Verbindungsstück: Polypropylen, Silikon
- Milchflasche: Polypropylen
- Deckel: Polypropylen

Alle Teile, die in Berührung mit Muttermilch kommen, sind nicht mit BPA (Bisphenol A) hergestellt.

1. Belangrijke veiligheidsinformatie

⚠ Lees voor gebruik van dit product eerst alle instructies. Bewaar deze instructies voor toekomstig gebruik.

De waarschuwingen geven belangrijke veiligheidsinstructies aan. Als die instructies niet in acht worden genomen, kan dat persoonlijk letsel of schade aan het product veroorzaken.
Met de volgende symbolen en signaalwoorden wordt de betekenis van de waarschuwingen weergegeven:

⚠ WAARSCHUWING	Kan leiden tot ernstig letsel of overlijden.
⚠ VOORZICHTIG	Kan leiden tot lichte verwondingen.
LET OP	Kan tot materiële schade leiden (niet gerelateerd aan persoonlijk letsel).
i IInformatie	Nuttige of belangrijke informatie die niet aan veiligheid is gerelateerd.

Bij gebruik van elektrische apparaten moet u zich altijd aan elementaire veiligheidsregels houden, zeker als er kinderen aanwezig zijn.

⚠ WAARSCHUWING

Om vuur, elektrische schokken of ernstige brandwonden te voorkomen:

- Laat de borstkolf nooit onbeheerd achter met de stekker in het stopcontact.
- Gebruik een elektrisch apparaat niet als het snoer of de stekker beschadigd is, niet goed werkt, gevallen of beschadigd is of in het water is gevallen. In geval van beschadiging mag de stroomadapter niet meer gebruikt worden. Bel de klantenservice van Medela.
- Gebruik geen elektrische producten die zijn blootgesteld aan water of andere vloeistoffen.
  – Niet gebruiken in bad of onder de douche.
  – Niet in water of een andere vloeistof plaatsen of erin laten vallen.
  – Geen water over de borstkolf laten stromen.
  – Raak een elektrisch product niet aan als het is blootgesteld aan water of een andere vloeistof. Schakel het apparaat uit, haal de stekker uit het stopcontact en neem contact op met de fabrikant.

⚠ WAARSCHUWING

Om gezondheidsrisico's te voorkomen en het risico op ernstig letsel te beperken:

- Gebruik de Freestyle Flex borstkolf niet tijdens het besturen van een voertuig.
- Kolven kan de bevalling opwekken. Begin pas na de bevalling met kolven. Als u zwanger wordt in de periode dat u borstvoeding geeft of afkolft, raadpleeg dan een professionele zorgverlener voordat u ermee doorgaat.
- Als u besmet bent met hepatitis B, hepatitis C of HIV (humaan immunodeficiëntievirus), wordt het risico dat het virus via moedermelk op de baby wordt overgedragen, niet beperkt of geëlimineerd door het afkolven.
- Maak alle onderdelen die in aanraking komen met de borst en moedermelk na elk gebruik schoon.
- Er is nauwlettend toezicht vereist als de borstkolf of accessoires in de buurt van kinderen wordt gebruikt.
- Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (inclusief kinderen) met verminderde fysieke, zintuiglijke of verstandelijke vermogens, of die gebrek aan ervaring en kennis hebben, tenzij ze bij het gebruik worden begeleid door of instructies over het gebruik van het apparaat hebben gekregen van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Op kinderen moet toezicht worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze niet met het apparaat spelen.

Van toepassing voor landen in de Europese Unie:

- Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen van acht jaar en ouder en door mensen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of verstandelijke vermogens of gebrek aan ervaring en kennis, mits ze bij gebruik worden begeleid, of instructies over het veilige gebruik van het apparaat hebben gekregen en de daaruit voortvloeiende gevaren begrijpen.
- Reiniging en onderhoud mag niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.

⚠ VOORZICHTIG

Om vuur of brandwonden te voorkomen:

- Let erop dat de spanning van de stroomadapter overeenkomt met die van de spanningsbron. Raadpleeg **hoofdstuk 19** voor technische specificaties.
- Trek onmiddellijk na gebruik van een elektrisch product de stekker uit het stopcontact, behalve wanneer u het oplaadt.
- Plaats of bewaar het product niet op plaatsen waar het in een badkuip, wastafel of gootsteen kan vallen of getrokken kan worden.
- De borstkolf en accessoires zijn niet hittebestendig: houd ze uit de buurt van verwarmde oppervlakken en open vuur.
- Gebruik het product niet in de buurt van brandbaar materiaal.

⚠ VOORZICHTIG

Om gezondheidsrisico's te voorkomen en het risico op letsel te beperken:

- Dit product is bestemd voor gebruik door één persoon. Bij gebruik door meer dan één persoon kunnen er gezondheidsrisico's ontstaan en vervalt de garantie.
- Dit product kan niet worden onderhouden of gerepareerd. Repareer het apparaat niet zelf. Breng geen wijzigingen aan het apparaat aan.
- Gebruik nooit een beschadigd apparaat. Vervang beschadigde of versleten onderdelen.
- Gebruik de borstkolf alleen voor het beoogde doel, zoals beschreven in deze gebruiksaanwijzing.
- Gebruik de borstkolf niet tijdens het slapen of als u zeer slaperig bent.
- Staak het gebruik en vervang de slang als deze beschimmeld is.
- Verwarm moedermelk niet in de magnetron of door de melk te koken. De 'hot spots' die tijdens het gebruik van een magnetron in de melk ontstaan, kunnen ernstige brandwonden aan de mond van de baby veroorzaken. (Een magnetron kan ook de samenstelling van de moedermelk veranderen.)

⚠ VOORZICHTIG

Om gezondheidsrisico's te voorkomen en het risico op letsel te beperken:

- Reinig en desinfecteer alle onderdelen die in aanraking komen met de borst en moedermelk voor het eerste gebruik.
- Gebruik alleen door Medela aanbevolen onderdelen bij uw Freestyle Flex borstkolf.
- Als het kolven een onaangenaam gevoel of pijn veroorzaakt, schakelt u het apparaat uit, verbreekt u het vacuüm tussen de borst en het borstschild met een vinger en haalt u het borstschild van de borst.
- Het eerste gebruik van een borstkolf kan enigszins oncomfortabel zijn, maar het mag geen pijn veroorzaken. Als u twijfelt over de juiste maat borstschild, gaat u naar **www.medela.com** of raadpleegt u een lactatiekundige of borstvoedingsspecialist. Deze kan u helpen de juiste maat te kiezen.
- Raadpleeg een professionele zorgverlener of borstvoedingsdeskundige als u slechts een minimale hoeveelheid of geen melk kunt afkolven of als het afkolven pijnlijk is. Raadpleeg **hoofdstuk 6** voor meer informatie.

LET OP

Ga voorzichtig om met flessen en onderdelen:

- Ingevroren plastic flessen en onderdelen worden broos en daardoor is er een verhoogde kans op breken wanneer deze vallen.
- Flessen en onderdelen kunnen beschadigd raken bij verkeerde hantering (bijvoorbeeld als ze vallen, te vast worden dichtgedraaid of worden omgestoten).
- Gebruik de moedermelk niet als de fles of een onderdeel tekenen van beschadiging vertoont.

Inhoud

1. Belangrijke veiligheidsinformatie 100
2. Beoogd doel 107
3. Productomschrijving 107
3.1 Beschrijving van de Freestyle Flex borstkolf 107
3.2 Het volledige borstkolfsysteem 108
4. Aan de slag 110
4.1 Eerste stappen 110
4.2 De borstkolf van stroom voorzien 110
5. Reinigen 111
5.1 Reinigingsoverzicht 112
5.2 Uit elkaar halen 113
5.3 Afwassen 114
5.4 Desinfecteren 115
5.5 De motorunit reinigen 116
5.6 De slang reinigen 117
6. De maten van het borstschild 118
6.1 De maat van het Medela borstschild kiezen 118
6.2 De maat van het borstschild optimaliseren 119
7. De borstkolf in elkaar zetten 120
7.1 De afkolfset in elkaar zetten 120
7.2 Voorbereiding voor enkelzijdig afkolven 122
7.3 Voorbereiding voor dubbelzijdig afkolven 123
7.4 Handsfree afkolven met de Easy Expression Bustier 124
8. De borstkolf bedienen 125
8.1 Termen en aanduidingen 125
8.2 Bedienings- en displayelementen 125
8.3 De accu opladen 127
8.4 Moedermelk afkolven 128
9. Uw maximaal comfortabele vacuüm vinden 131
10. Speciale kenmerken 132
10.1 Bluetooth®-connectiviteit 132
10.2 Vertraagde start 134

11. Moedermelk bewaren en ontdooien 135
11.1 Algemene richtlijnen voor het bewaren 135
11.2 Moedermelk bewaren in een koeltas van Medela 135
11.3 Invriezen 136
11.4 Ontdooien 136
11.5 Moedermelk geven 136
12. Onderhoud en verzorging 137
12.1 Verzorging van de stroomadapter 137
12.2 Onderhoud van de accu 137
12.3 Langdurige opslag 138
13. Problemen oplossen 139
14. Bestelinformatie 141
15. Garantie 142
16. Afvalverwijdering 142
17. Betekenis van de symbolen 143
18. Internationale voorschriften 146
18.1 Elektromagnetische compatibiliteit (EMC) 146
18.2 Drinkgerei 146
19. Technische specificaties 147

2. Beoogd doel

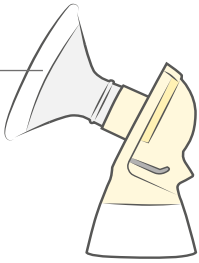
De Freestyle Flex borstkolf is een door een motor aangedreven borstkolf die lacterende vrouwen kunnen gebruiken voor het afkolven en opvangen van moedermelk. De Freestyle Flex borstkolf is bedoeld voor gebruik door één persoon.

3. Productomschrijving

3.1 Beschrijving van de Freestyle Flex borstkolf

De Freestyle Flex is een elektrische borstkolf voor persoonlijk gebruik, die is voorzien van de 2-Phase Expression technologie en gebruikt kan worden voor enkelzijdig en dubbelzijdig afkolven.
De bedrijfsduur van de Freestyle Flex borstkolf bedraagt 250 uur.

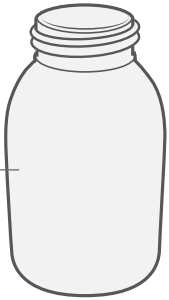
3.2 Het volledige borstkolfsysteem



2x PersonalFit Flex borstschild (21 mm) (toegepast onderdeel)

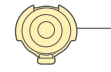
2x PersonalFit Flex borstschild (24 mm) (toegepast onderdeel)

Raadpleeg **hoofdstuk 6** voor borstschilden in andere maten

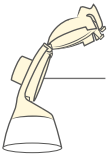


4x fles

2x PersonalFit Flex connector

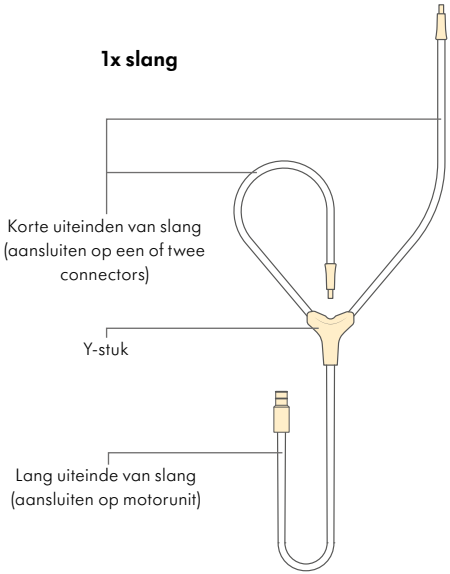


2x membraan

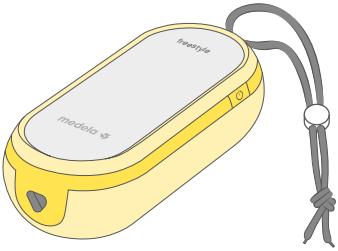


2x connector-behuizing

1x slang

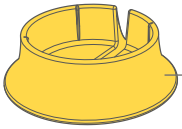


1x motorunit



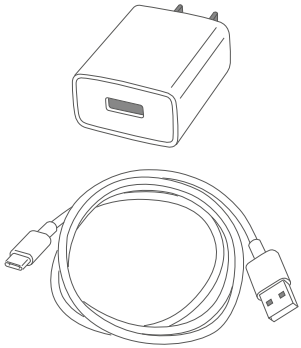
Raadpleeg **hoofdstuk 14** voor bestelinformatie voor accessoires.

4x deksel

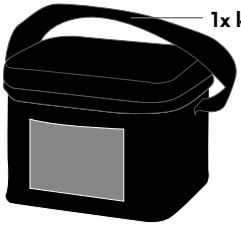


2x flessenstandaard

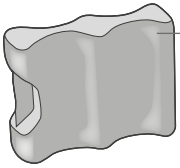
1x stroomadapter met kabel



1x tas



1x koeltas



1x koelelement
(meegeleverd in koeltas)

Raadpleeg **hoofdstuk 14** voor bestelinformatie voor accessoires.

Alle afbeeldingen in deze gebruiksaanwijzing dienen uitsluitend ter illustratie.
Het daadwerkelijke product kan afwijken als gevolg van plaatselijke verschillen of productverbeteringen.
Medela behoudt zich het recht voor om een willekeurig onderdeel of accessoire te vervangen door een product van gelijkwaardige kwaliteit.

4. Aan de slag

4.1 Eerste stappen

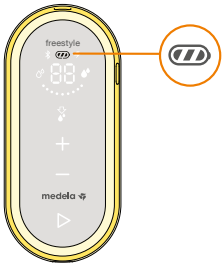
Ga ter voorbereiding op het afkolven vóór het eerste gebruik als volgt te werk:

1. Laad de accu van uw Freestyle Flex borstkolf twee uur op. Raadpleeg **paragraaf 8.3**.
2. Haal alle onderdelen die in aanraking komen met de borst of moedermelk vóór het reinigen uit elkaar. Raadpleeg **paragraaf 5.2**.
3. Reinig en desinfecteer de onderdelen. Raadpleeg **paragraaf 5.3 en 5.4**.

4.2 De borstkolf van stroom voorzien

U kunt de borstkolf op twee manieren van stroom voorzien voor uw afkolfsessie:

Met de oplaadbare accu



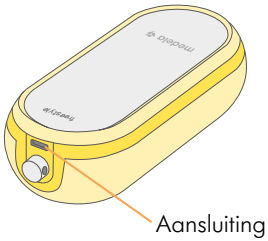
Laad de accu van de borstkolf vóór het eerste gebruik twee uur op met de stroomadapter.

→ Wanneer de accu volledig is opgeladen, ziet u drie balkjes op de display.

Raadpleeg **paragraaf 8.2** voor meer informatie over de accuweergave op de display.

of

Met de stroomadapter/kabel



Steek het netsnoer in de aansluiting bovenaan de motorunit.

Raadpleeg **paragraaf 8.3** voor meer informatie over de stroomvoorziening van de borstkolf en het opladen van de accu.

5. Reinigen

Wat hebt u nodig?
- Mild afwasmiddel
- Schone, zachte borstel
- Schone wastafel
- Water van drinkkwaliteit
- Schone pan voor het koken van water

Onderdelen die u kunt afwassen of desinfecteren:
- Borstschilden
- Moedermelkflesjes
- Deksels
- Connectors
- Membranen

⚠ VOORZICHTIG

Haal alle onderdelen die in aanraking komen met moedermelk onmiddellijk na het gebruik uit elkaar en was deze af. Zo kunt u melkresten verwijderen en de groei van bacteriën tegengaan.
- Was uw handen grondig met zeep en water.
- Gebruik voor het reinigen alleen leidingwater van drinkkwaliteit of flessenwater.
- Leg onderdelen van de kolf niet rechtstreeks in de gootsteen om deze af te spoelen of af te wassen. Doe dit in een schone wastafel die u uitsluitend gebruikt voor onderdelen voor het voeden van uw baby.
- Gebruik geen theedoek om onderdelen droog te wrijven of deppen.
- Gebruik geen ontsmettingsmiddelen bij het reinigen.

LET OP

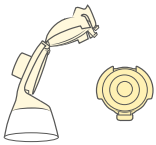
Om schade aan de slang te voorkomen:
- Reinig de slang niet zoals hier beschreven of met Quick Clean zakken in de magnetron. Volg de aanwijzingen in **paragraaf 5.6**.

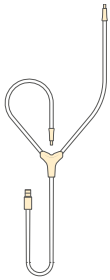
LET OP

Let op het volgende:
- Pas op dat u tijdens het reinigen geen onderdelen van de borstkolf beschadigt.
- Bewaar de droge borstkolf tot het volgende gebruik in een schoon zakje/schone verpakking.
- Bewaar geen natte of vochtige onderdelen omdat zo schimmel kan ontstaan.
- Als u na het koken witte resten op de borstkolf ziet, heeft uw water mogelijk een hoog mineraalgehalte. Verwijder de resten door de onderdelen met een schone doek af te vegen en laat de onderdelen aan de lucht drogen.
- Om aanslag van mineralen die zich na verloop van tijd afzetten, te voorkomen, wordt het aanbevolen om voor het koken van onderdelen gedestilleerd water te gebruiken.

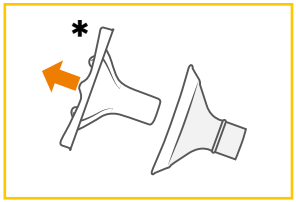
5.1 Reinigingsoverzicht

Afwassen is niet hetzelfde als desinfecteren. Deze activiteiten moeten afzonderlijk van elkaar worden uitgevoerd ter bescherming van u, uw baby en de prestaties van uw borstkolf.
Afwassen: het reinigen van de oppervlakken van de onderdelen door vervuilingen te verwijderen.
Desinfecteren: het doden van micro-organismen zoals schimmels, bacteriën of virussen die zich mogelijk op de oppervlakken van de onderdelen bevinden.

Wanneer reinigen?	**Borstschilden**	**Connectors en membranen** 	**Flessen en deksels**
Vóór het eerste gebruik	Haal de onderdelen uit elkaar zoals beschreven in **paragraaf 5.2** Was de onderdelen af zoals beschreven in **paragraaf 5.3** Desinfecteer de onderdelen zoals beschreven in **paragraaf 5.4**		
Na elk gebruik	Haal de onderdelen uit elkaar zoals beschreven in **paragraaf 5.2** Was de onderdelen af zoals beschreven in **paragraaf 5.3**		
Eenmaal per dag	Haal de onderdelen uit elkaar zoals beschreven in **paragraaf 5.2** Desinfecteer de onderdelen zoals beschreven in **paragraaf 5.4**		

Wanneer reinigen?	**Slang** 	**Motorunit**
Wanneer nodig	Raadpleeg **paragraaf 5.6**.	Afvegen met een schone, vochtige doek. Raadpleeg **paragraaf 5.5**.

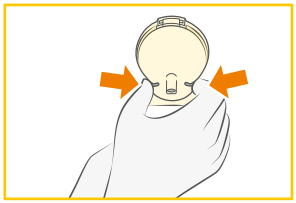
5.2 Uit elkaar halen



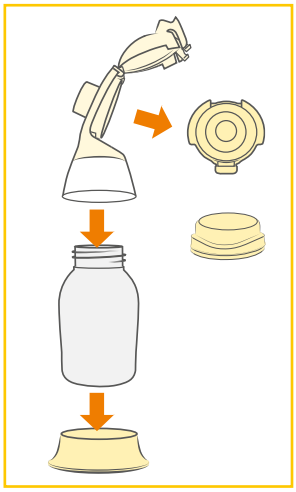
Vóór het eerste gebruik
Verwijder de beschermkap* van het borstschild en gooi deze weg.

Na elk gebruik
Haal de afkolfset als volgt uit elkaar tot losse onderdelen (borstschild, connector en fles):

1. Verwijder het borstschild van de connector.



2. Open de kap aan de achterkant van de connector door de beide lipjes in te drukken en de kap omhoog te draaien.



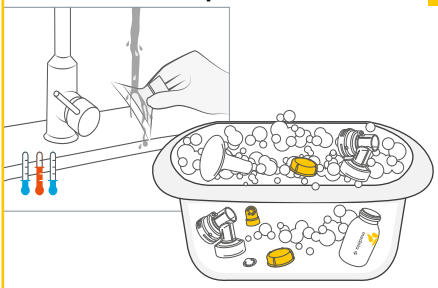
3. Verwijder het membraan van de connectorbehuizing.
4. Haal de melkflesjes, deksels en flesstandaarden uit elkaar.

5.3 Afwassen

Afwassen is belangrijk voor de hygiëne en dient voor het reinigen van de oppervlakken van de onderdelen door vervuilingen te verwijderen. Was de onderdelen met de hand af of in een afwasmachine.

Vóór het eerste gebruik en na elk gebruik

Met de hand afspoelen en afwassen

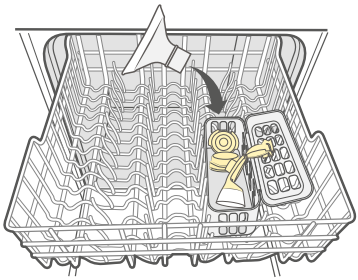


Leg de onderdelen niet rechtstreeks in de gootsteen om deze af te spoelen en af te wassen. Doe dit in een wastafel die u uitsluitend gebruikt voor onderdelen voor het voeden van uw baby.

1. Spoel de losse onderdelen, behalve de slang, met koud, schoon water van drinkkwaliteit (circa 20 °C).
2. Maak deze onderdelen schoon in ruim warm zeepwater (circa 30 °C). Gebruik bij voorkeur afwasmiddel zonder kunstmatige geur- en kleurstoffen (pH-neutraal).
3. Spoel de onderdelen gedurende 10 tot 15 seconden met koud, schoon water van drinkkwaliteit (circa 20 °C).
4. Laat de onderdelen na het afwassen drogen.

of

Afwassen in de afwasmachine



1. Leg de losse onderdelen, behalve de slang, op het bovenste rek of in de bestekmand. Gebruik een gangbaar afwasmiddel.
2. Laat de onderdelen na het afwassen drogen.

i Informatie

Als u een afwasmachine gebruikt, kunnen onderdelen verkleuren. Dit heeft geen invloed op de werking van het onderdeel. Was de slang niet routinematig af. Raadpleeg **paragraaf 5.6** voor meer informatie.

Drogen

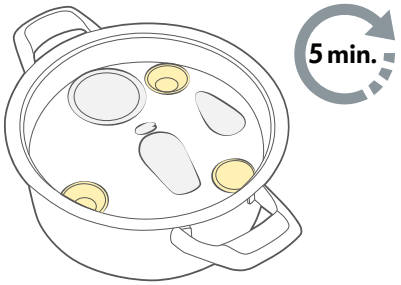
1. Laat de onderdelen op een schone, ongebruikte theedoek of keukenpapier aan de lucht drogen.

5.4 Desinfecteren

Desinfecteren is belangrijk voor de hygiëne en dient voor het doden van levende organismen, zoals bacteriën of virussen. Kook de onderdelen op het fornuis of gebruik Quick Clean magnetronzakken.

Vóór het eerste gebruik en eenmaal per dag

Steriliseren in een pan met water



1. Zorg dat de losse onderdelen, behalve de slang, onder water staan en laat minimaal 5 minuten koken.
2. Laat de onderdelen na het desinfecteren drogen.

of

Steriliseren in de magnetron

1. Gebruik Quick Clean* magnetronzakken volgens de voorschriften op de zakken.
2. Laat de onderdelen na het desinfecteren drogen.

* Raadpleeg de plaatselijke website/ winkels voor informatie over de beschikbaarheid in uw land.

Drogen

1. Laat de onderdelen op een schone, ongebruikte theedoek of keukenpapier aan de lucht drogen.
2. Bewaar de schone, droge onderdelen in een schone bewaarzak of in een schone omgeving.
   Bewaar de onderdelen niet in een luchtdichte verpakking/zak als deze nog vochtig zijn. Het is belangrijk dat al het achtergebleven vocht opdroogt.

5.5 De motorunit reinigen

Wat hebt u nodig?
- Water van drinkkwaliteit
- Mild afwasmiddel
- Een schone theedoek of keukenpapier

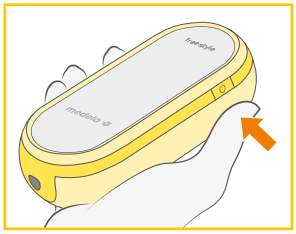
Benodigde onderdelen:
- Motorunit

⚠ VOORZICHTIG

- Koppel voordat u de motorunit reinigt de borstkolf los van de stroomvoorziening.
- Dompel de motorunit niet onder in water en laat er geen water overheen lopen.

LET OP

- Spuit of giet geen vloeistof direct op de borstkolf.
- Gebruik wanneer u de display van de motorunit reinigt uitsluitend een zachte, vochtige doek met een mild afwasmiddel. Andere reinigingsmiddelen of schurende doeken kunnen de prestaties van de display nadelig beïnvloeden.



1. Schakel de borstkolf uit.
2. Haal de stekker van de borstkolf uit het stopcontact.

3. Neem de motorunit af met een schone doek die is bevochtigd met water van drinkkwaliteit.
4. Veeg de motorunit droog met een schone, droge doek.

5.6 De slang reinigen

Normaal gesproken is het niet nodig om de slang te reinigen.

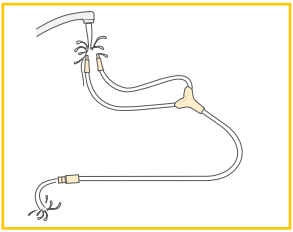
i Informatie

Controleer de slang. Als u condensatie in de luchtslang aantreft, was de slang dan onmiddellijk af en droog deze af of vervang de slang. Als u ziet dat de slang of de connector moedermelk bevat, probeer dan niet de slang of de connector af te wassen, te reinigen of te steriliseren. Neem in plaats daarvan contact op met de fabrikant.

Wat hebt u nodig?
- Water van drinkkwaliteit
- Mild afwasmiddel

Benodigde onderdelen:
- Slang

De slang afwassen



1. Schakel de borstkolf uit.
2. Verwijder de slang van de motorunit.
3. Verwijder de slang van de connectorkap.
4. Spoel de slang door koud water in de beide korte uiteinden te gieten tot het bij het lange uiteinde eruit stroomt.
5. Was de slang af in warm zeepwater.
6. Spoel de slang met schoon water.

De slang drogen

1. Schud de waterdruppels eruit.
2. Hang de slang op en laat deze aan de lucht drogen.
3. Zorg ervoor dat de slang helemaal droog is, voordat u deze gebruikt.

LET OP

- Staak het gebruik en vervang de slang als deze beschimmeld is. Raadpleeg **hoofdstuk 14** voor bestelinformatie.
- **Gebruik de borstkolf niet als de slang nat is, anders beschadigt u de borstkolf.**

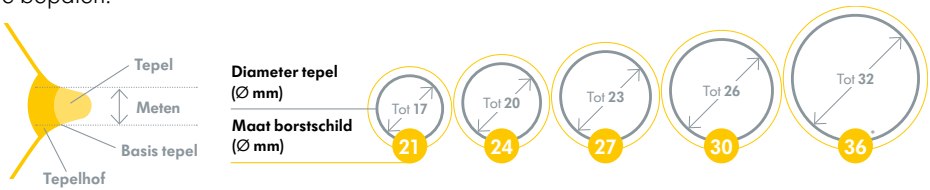
6. De maten van het borstschild

6.1 De maat van het Medela borstschild kiezen

Zorg ervoor dat u de juiste maat borstschild gebruikt. Dit is essentieel om effectief te kunnen kolven; het helpt de melkstroom te optimaliseren.

Meer informatie over de maten van het Medela borstschild

Afkolven mag niet pijnlijk zijn. Met borstschilden in meerdere maten* biedt Medela maximaal comfort en efficiëntie tijdens het kolven.
Gebruik deze richtlijn om op basis van de diameter van uw tepel de meest geschikte maat te bepalen.



Stap 1
Meet met behulp van een liniaal of meetlint de diameter van de tepel aan de basis (over het midden) in millimeters (mm).
De tepelhof niet meemeten.

Stap 2
Bepaal op basis van de uitkomst de maat voor het Medela borstschild.
Voorbeeld: Als de diameter van de tepel 16 mm bedraagt, adviseren wij het Medela borstschild in de maat 21 mm.

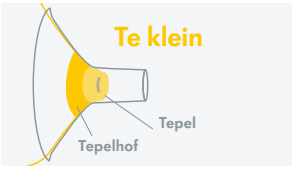
i Informatie

De PersonalFit Flex borstschilden zijn verkrijgbaar in maten tot 30 mm. Als u een grotere maat borstschild nodig hebt (36 mm), raadpleegt u uw plaatselijke Medela winkel of **www.medela.com**.

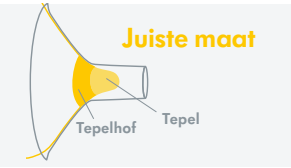
* Raadpleeg **hoofdstuk 14** voor bestelinformatie.

6.2 De maat van het borstschild optimaliseren

- Begin met het borstschild dat bij de borstkolf is meegeleverd of met de maat die u op basis van een meting hebt bepaald.
- Centreer de tepel en plaats het borstschild voorzichtig op de borst.
- Pas het vacuüm aan om het zo comfortabel mogelijk te maken en (raadpleeg **hoofdstuk 9**) voor een optimale zuigkracht.
- Raadpleeg onderstaande afbeeldingen tijdens het afkolven in de afkolffase (na de stimulatiefase).



- De tepel schuurt langs de schacht.
- Probeer een grotere maat.



- De tepel bevindt zich in het midden en heeft voldoende bewegingsruimte.

- De tepel en een overmatig deel van de tepelhof worden in de schacht getrokken.
- Probeer een kleinere maat.

Redenen om een grotere maat te proberen

- Als de tepel langs de schacht schuurt en dit oncomfortabel aanvoelt.
- Als een overmatig deel van de tepelhof in de schacht wordt getrokken.
- Als er roodheid te zien is.
- Als de tepel of tepelhof wit kleurt.
- Als u na het afkolven voelt dat er melk is achtergebleven in de borst.

In deze gevallen kunt u een andere maat proberen op basis van de bovenstaande meetinstructies.
Raadpleeg een lactatiekundige of borstvoedingsspecialist als u nog twijfelt of u de juiste maat hebt gekozen.

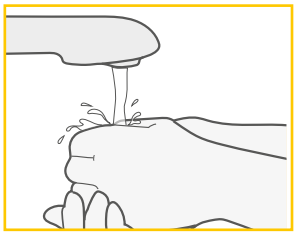
7. De borstkolf in elkaar zetten

Wanneer u de borstkolf in elkaar zet, dient u uitsluitend schone, droge onderdelen te gebruiken. Raadpleeg **hoofdstuk 5** voor het reinigen.

7.1 De afkolfset in elkaar zetten

Benodigde onderdelen:

- Slang
- Motorunit
- Borstschilden
- Moedermelkflesjes
- Deksels
- Connectors
- Membranen



⚠ VOORZICHTIG

Om besmetting van de melk te voorkomen:

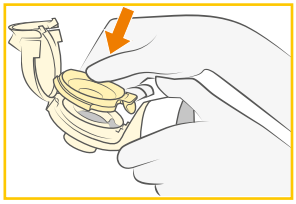
- Was uw handen grondig met water en zeep voordat u de motorunit, onderdelen van de afkolfset en de borsten aanraakt.
- Droog uw handen af met een schone, ongebruikte handdoek of een papieren handdoek voor eenmalig gebruik.
- Raak de binnenkant van flesjes en deksels niet aan.

Om ervoor te zorgen dat de borstkolf naar behoren en veilig werkt:

- Controleer voor gebruik de onderdelen van de afkolfset op slijtage en beschadiging. Vervang deze indien nodig.
- Controleer vóór gebruik altijd of alle onderdelen schoon zijn. Als ze vuil zijn, reinigt u ze zoals beschreven in **hoofdstuk 5**.
- Gebruik alleen originele onderdelen van Medela. Raadpleeg **hoofdstuk 14** voor meer informatie.

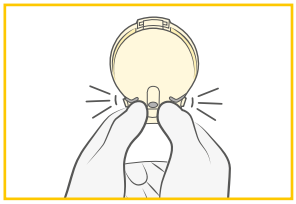
LET OP

Om schade aan de borstkolf te voorkomen, moeten vóór het gebruik alle onderdelen helemaal droog zijn.



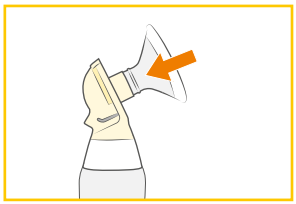
1. Plaats het (donkergele) membraan voorzichtig met het lipje in de uitsparing in de connector.

→ Zorg ervoor dat het membraan een correcte afdichting vormt rondom de rand van de connector.

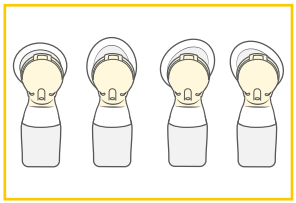


2. Sluit het connectordeksel totdat u hoort dat het vastklikt.

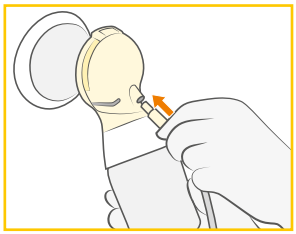
3. Schroef de connector op de fles.



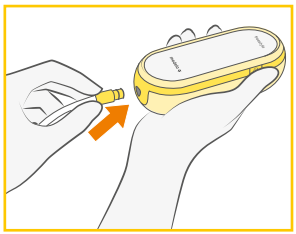
4. Druk het borstschild voorzichtig in de behuizing van de connector.
→ Kies een borstschild in een maat die bij uw behoeften past. Voor de juiste maat raadpleegt u **hoofdstuk 6**.



5. De ovale borstschilden kunnen worden gedraaid (360°), zodat u zelf kunt bepalen wat comfortabeler voelt.

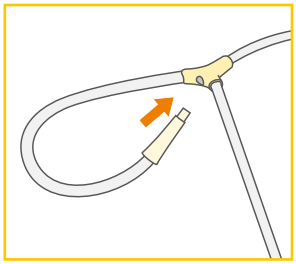


6. Steek het korte uiteinde van de slang in de opening van het connectordeksel.

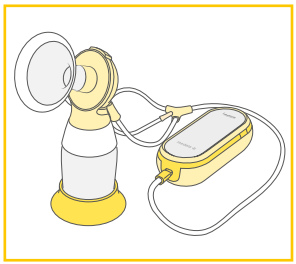


7. Steek het lange uiteinde van de slang zo ver mogelijk in de motorunit.

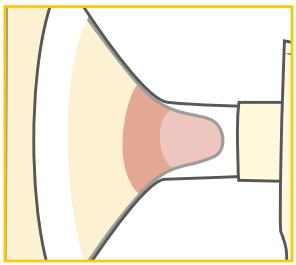
7.2 Voorbereiding voor enkelzijdig afkolven



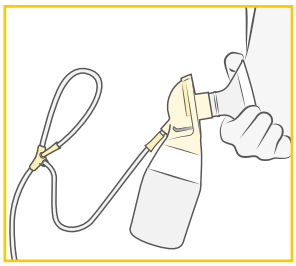
1. Steek het ongebruikte uiteinde van de slang in het Y-stuk.



→ Correct in elkaar gezet systeem (voor enkelzijdig afkolven).



2. Plaats het borstschild op de borst met de tepel in het midden van de schacht.

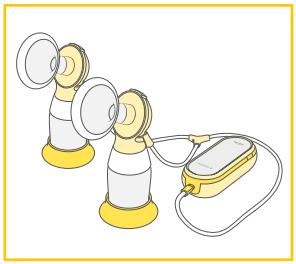


3. Houd het borstschild en de connector met uw duim en wijsvinger op de borst.
4. Ondersteun de borst met de palm van uw hand.
5. Begin met afkolven, zoals beschreven in **paragraaf 8.4**.

7.3 Voorbereiding voor dubbelzijdig afkolven

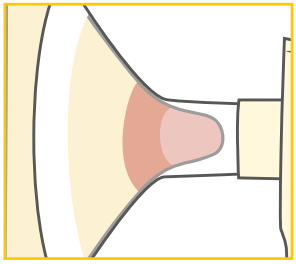
i Informatie

- Dubbelzijdig afkolven bespaart tijd en verhoogt de voedingswaarde van de melk.
- Misschien wilt u de vertraagde start gebruiken om de borstkolf te starten, zodat u beide handen vrij hebt wanneer het afkolven begint.
  Raadpleeg **paragraaf 10.2** voor de functie voor vertraagd starten.
- Als u handsfree wilt afkolven, kunt u ook de Easy Expression Bustier* van Medela dragen.

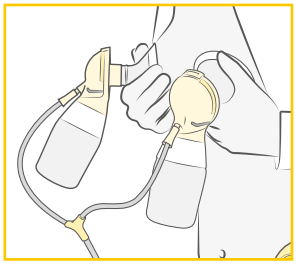


1. Zet de tweede afkolfset in elkaar, zoals beschreven in **paragraaf 7.1**.

→ Correct in elkaar gezet systeem (voor dubbelzijdig afkolven).



2. Plaats de borstschilden op de borsten met de tepel in het midden van de schacht.



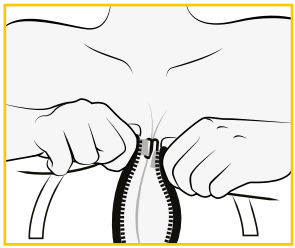
3. Houd de borstschilden en de connectors met uw duim en wijsvinger op de borsten.
4. Ondersteun de borsten met de palm van uw hand.
5. Begin met afkolven, zoals beschreven in **paragraaf 8.4**.

* Raadpleeg de plaatselijke website/winkels voor informatie over de beschikbaarheid in uw land.

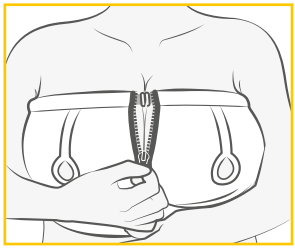
7.4 Handsfree afkolven met de Easy Expression Bustier

i Informatie

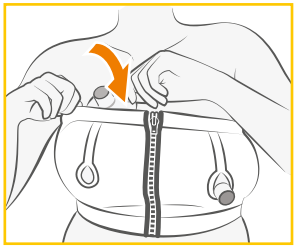
De Easy Expression Bustier moet afzonderlijk worden aangeschaft. Ga voor meer informatie naar **www.medela.com**.



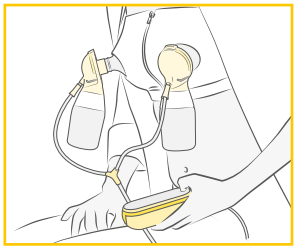
1. Trek de Easy Expression Bustier aan en sluit deze met de haak aan de bovenkant.



2. Laat de rits een stukje open.



3. Plaats het borstschild onder de bustier op uw borst, zodanig dat de tepel zich centraal in de schacht van het borstschild bevindt.
4. Sluit de rits voor een veilige pasvorm van de bustier.



5. Sluit de afkolfset die u in elkaar hebt gezet aan op de borstschilden.
6. Begin met afkolven, zoals beschreven in **paragraaf 8.4**.

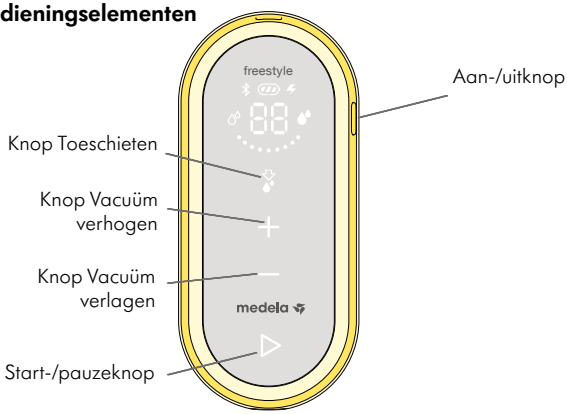
8. De borstkolf bedienen

8.1 Termen en aanduidingen

2-Phase Expression	Na onderzoek heeft Medela geconcludeerd dat baby's in 2 fasen zuigen: de stimulatiefase en de afkolffase. Dit onderzoek vormt de basis voor de technologie waarmee de meeste borstkolven van Medela zijn uitgerust.
Stimulatiefase	Snelle zuig-/kolfmodus om de melkstroom te stimuleren.
Afkolffase	Tragere zuig-/afkolfmodus voor een aangename, efficiënte melkverwijdering nadat de melk is gaan stromen.
Maximaal comfortabel vacuüm	Hoogste vacuüminstelling waarbij het afkolven nog steeds comfortabel is. Dit verschilt per persoon.
Toeschieten	De reflex waardoor de melk vanuit de borst begint te stromen.

8.2 Bedienings- en displayelementen

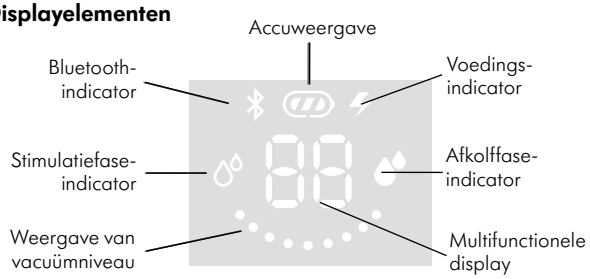
Bedieningselementen



Tips voor de gebruiker:
De bedienings- en displayelementen zijn niet altijd zichtbaar. Wanneer de borstkolf is ingeschakeld, worden de actieve elementen verlicht.

De borstkolf bedienen (vervolg)

Displayelementen



Op de **multifunctionele display** ziet u de volgende informatie, afhankelijk van de apparaatstatus:

- Sessietijd in seconden (eerste minuut van het afkolven), vervolgens in minuten
- L1 tot L9 voor het vacuümniveau (en de vacuümniveauweergave)
- Koppelingscode (tijdens Bluetooth-verbinding)
- Startvertraging in seconden

Display met voedings- en accustatus

	De voedingsindicator (bliksemschicht) geeft aan of de netstroomadapter is aangesloten. → Als deze gaat branden, is de netstroomadapter aangesloten.
	Op de accudisplay ziet u de status van de accu en het laadniveau. → Wanneer er drie balkjes worden weergegeven, is de accu vol.
	Naarmate de accu leegraakt, worden er minder balkjes weergegeven. → Twee balkjes: er is nog circa 75% van de capaciteit over. → Eén balkje: er is nog circa 40% van de capaciteit over.
(knippert)	→ Wanneer u een audiosignaal hoort en het laatste balkje knippert, is de accu bijna leeg.
(knippert)	→ Wanneer u een tweede audiosignaal hoort terwijl de buitenrand van het accusymbool knippert, stopt de borstkolf met werken en wordt deze na vijf seconden uitgeschakeld.
(knippert)	Als de drie balkjes en de buitenrand van het accusymbool tegelijkertijd knipperen, is de accu oververhit of defect. Raadpleeg Problemen oplossen (**hoofdstuk 13**) of bel de klantenservice van Medela.

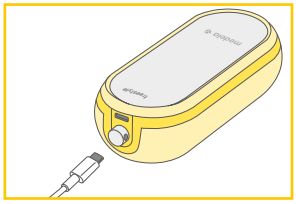
8.3 De accu opladen

⚠ WAARSCHUWING

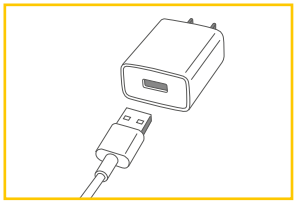
Gebruik alleen de stroomadapter en het netsnoer die bij de borstkolf worden geleverd. Een ontoereikende stroombron of netsnoer kan leiden tot brandgevaar, elektrische schokken of defecten aan de apparatuur.

i Informatie

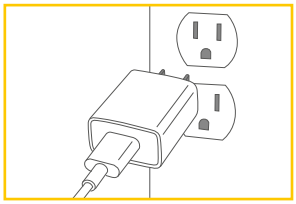
- U kunt de borstkolf gebruiken tijdens het opladen van de accu. De accu wordt opgeladen zodra de borstkolf wordt aangesloten op een voedingsbron. Het opladen verloopt echter trager als de borstkolf in gebruik is.



1. Sluit het netsnoer aan op de motorunit.



2. Steek het netsnoer in de stroomadapter.



3. Steek de stroomadapter in een stopcontact.

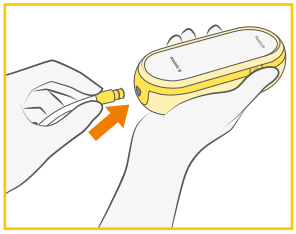
8.4 Moedermelk afkolven

⚠ VOORZICHTIG

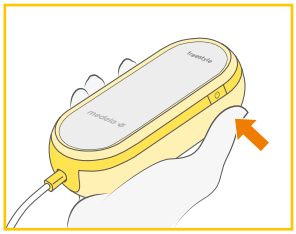
- Houd de afkolfset niet vast aan de fles. Dit kan leiden tot samendrukken en een blokkade van de melkkanalen en tot stuwing.
- Probeer niet af te kolven met een vacuüm dat te hoog en oncomfortabel (pijnlijk) is. Door de pijn, in combinatie met mogelijk trauma aan de borst en tepel, kan de melkproductie afnemen.
- Raadpleeg een professionele zorgverlener of borstvoedingsdeskundige als u slechts een minimale hoeveelheid of geen melk kunt afkolven of als het afkolven pijnlijk is.

LET OP

Zorg ervoor dat de slang niet geknikt of ingedrukt is tijdens het afkolven.



1. Als u dit nog niet hebt gedaan, sluit u de afkolfset nadat u deze in elkaar hebt gezet aan op de slangpoort aan de voorkant van de borstkolf.
2. Zorg ervoor dat de afkolfset aangesloten is en juist is gepositioneerd.

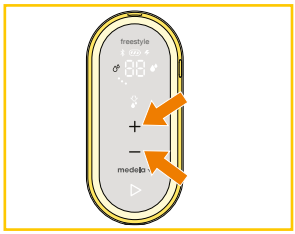


3. Druk op de aan-/uitknop aan de zijkant ⏻ totdat u een audiosignaal hoort en laat de knop vervolgens los.

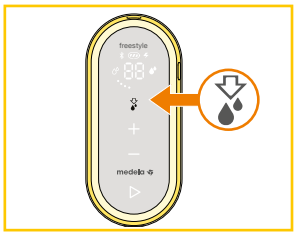
→ De borstkolf staat nu in de stand-bymodus.

4. Druk op de start-/pauzeknop ▷ om te beginnen met afkolven.

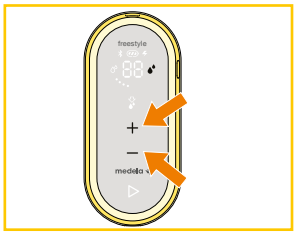
→ De borstkolf begint in de stimulatiefase.



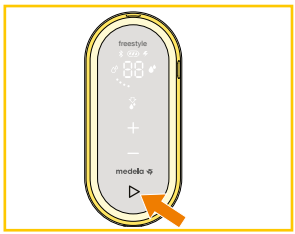
5. Pas het vacuüm aan met de knoppen Vacuüm verhogen (+) en Vacuüm verlagen (—) om een comfortabel niveau te vinden (raadpleeg **hoofdstuk 9** voor uw maximaal comfortabele vacuüm).



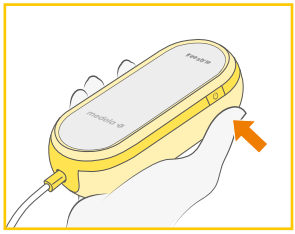
6. Druk zodra de melk begint te stromen op de knop Toeschieten om over te schakelen naar de afkolffase.
→ De borstkolf gaat verder met de afkolffase.
→ Als u niet binnen twee minuten op de knop Toeschieten drukt, gaat de borstkolf automatisch naar de afkolffase.



7. Pas het vacuüm aan met de knoppen Vacuüm verhogen (+) en Vacuüm verlagen (—) om uw maximale comfortabele vacuüm te vinden (raadpleeg **hoofdstuk 9**).



8. Druk nadat de afkolfsessie is voltooid op de start-/pauzeknop ▷ om het afkolven te stoppen.
→ Als de borstkolf 30 minuten niet is gebruikt, stopt deze automatisch.



9. Druk op de aan-/uitknop aan de zijkant ⏻ om de borstkolf uit te schakelen.

De borstkolf bedienen (vervolg)

Pauzeren

De borstkolf kan zowel in de stimulatie- als de afkolffase worden gepauzeerd.
U kunt dan een andere houding aannemen, de borstkolf opnieuw positioneren of even iets anders doen.

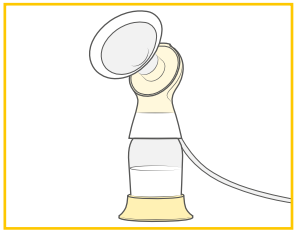
1. Als u wilt pauzeren, drukt u op de start-/pauzeknop ▷ terwijl de borstkolf in werking is.
→ Het afkolven wordt gestopt en de start-/pauzeknop en de tijdweergave knipperen.
2. Als u het afkolven wilt hervatten, drukt u opnieuw op de start-/pauzeknop ▷.

Als u een nieuwe afkolfsessie wilt starten, schakelt u de borstkolf uit en weer in door tweemaal op de aan-/uitknop ⏻ te drukken.

i Informatie

- Als het afkolven niet binnen twee minuten wordt hervat, wordt de borstkolf automatisch uitgeschakeld.
- Om verder te gaan met afkolven, moet u een nieuwe sessie starten.
- Als u langer dan twee minuten wilt pauzeren, wordt het aanbevolen om opnieuw te beginnen met de stimulatiefase.
- Vergeet niet de melkproductie te registreren in MyMedela.

Na het afkolven



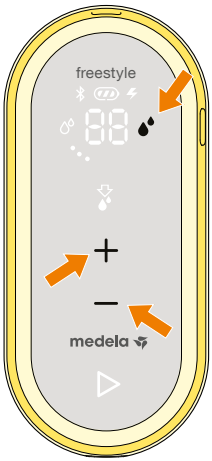
Bereid de melk als volgt voor om deze te bewaren:

1. Gebruik de flesstandaard om te voorkomen dat de fles omvalt.

2. Sluit de fles af met een deksel.

Lees voor informatie over het bewaren van de melk de instructies in **hoofdstuk 11**.

9. Uw maximaal comfortabele vacuüm vinden



Wanneer u afkolft in de **afkolffase** , verhoogt u het vacuüm met de knop Vacuüm verhogen (+) totdat het afkolven licht oncomfortabel (niet pijnlijk) voelt. Verlaag het vacuüm vervolgens enigszins met de knop Vacuüm verlagen (—).

i Informatie

- Het maximaal comfortabele vacuüm is het hoogste vacuüm waarbij het afkolven nog comfortabel voelt. Dit verschilt per persoon.
- In de stimulatiefase hoeft u niet te streven naar een maximaal niveau. Het vacuüm in deze fase moet comfortabel voelen.
- Beoordeel het maximaal comfortabele vacuüm opnieuw tijdens het afkolven. Dit kan in elke lactatiefase variëren.

10. Speciale kenmerken

10.1 Bluetooth®-connectiviteit

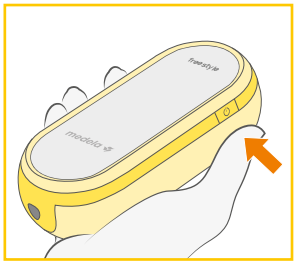
Bluetooth is een draadloze technologie voor het uitwisselen van gegevens binnen een kleine afstand. Deze functie kan worden gebruikt om uw Freestyle Flex borstkolf via een persoonlijk apparaat, zoals een smartphone, te verbinden met het MyMedela platform. Door de borstkolf te verbinden met het MyMedela platform, kunt u uw afkolfgegevens (duur van de sessie, fases en niveaus) automatisch overbrengen en de hoeveelheid afgekolfde melk handmatig invoeren.
Maak een account in MyMedela om de functies van het platform te benutten.

De MyMedela app installeren

1. Download en installeer de MyMedela app op uw mobiele apparaat. De app kan gratis worden gedownload voor Apple® iOS- en Android™-besturingssystemen.
2. Open MyMedela op uw mobiele apparaat en registreer u in de app.

De Freestyle Flex borstkolf verbinden (koppelen)

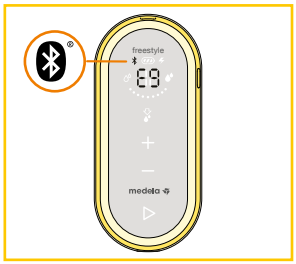
1. Zorg ervoor dat Bluetooth is ingeschakeld op uw mobiele apparaat.
2. Klik in MyMedela op “Meer”, navigeer naar “Aangesloten borstkolf” > “Een nieuwe borstkolf instellen” en volg de installatie- en koppelinstructies op het scherm. Hier komt u ook de volgende stappen tegen:
3. Schakel de Freestyle Flex borstkolf naar de stand-bymodus.



4. Houd de aan-/uitknop ⏻ twee seconden ingedrukt om de procedure voor het koppelen te starten.

→ De Bluetooth-indicator ᛒ knippert om aan te geven dat de borstkolf kan worden gekoppeld met het Bluetooth-apparaat. De koppelingscode wordt weergegeven op de multifunctionele display.

Erkende handelsmerken
Het woordmerk en de logo’s van Bluetooth® zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en het gebruik van dergelijke merken door Medela AG is onder licentie.
Apple is een handelsmerk van Apple Inc. en is geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen.
Android is een handelsmerk van Google LLC.



5. Lees de koppelingscode op de multifunctionele display en selecteer het bijbehorende apparaat in de MyMedela app.

→ Nadat het koppelen is voltooid, blijft de Bluetooth-indicator op de borstkolf onafgebroken branden.

→ Als het koppelen niet binnen twee minuten wordt voltooid, wordt de borstkolf automatisch uitgeschakeld.

Informatie

- Door uw afkolfsessies bij te houden in het MyMedela platform, blijft u goed op de hoogte met dagelijkse inzichten en aangepaste inhoud.
- Doordat u uw afkolfgeschiedenis kunt bekijken, kunt u elke dag efficiënt plannen en ;lichamelijke veranderingen, zoals een verhoogde of verlaagde melkproductie, bijhouden.
- Na de eerste keer instellen wordt de Bluetooth-indicator automatisch op de borstkolf weergegeven wanneer u deze inschakelt, het gekoppelde apparaat zich in de buurt bevindt en u MyMedela geopend hebt.
- U kunt meerdere mobiele apparaten koppelen met de Freestyle Flex borstkolf.
- Er kan slechts één mobiel apparaat tegelijkertijd communiceren met de Freestyle Flex borstkolf.
- De laatste 30 afkolfsessies kunnen worden opgeslagen in het geheugen van de Freestyle Flex borstkolf. Als er niet vóór afkolfsessie 31 verbinding is gemaakt met de borstkolf, wordt uw geschiedenis overschreven met nieuwe sessiegegevens.
- Wanneer er verbinding is met de borstkolf, wordt er een oneindig aantal sessies in uw MyMedela account geregistreerd.

De Freestyle Flex borstkolf verwijderen uit uw mobiele apparaat

1. Navigeer door het MyMedela platform.
2. Volg de instructies op het scherm om de Freestyle Flex borstkolf te verwijderen (ontkoppelen).

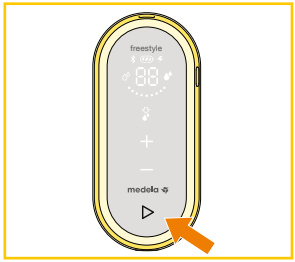
Informatie

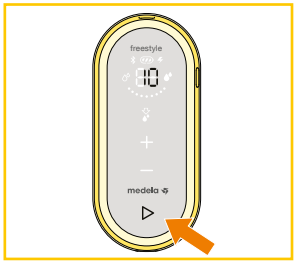
- Als u de Freestyle Flex borstkolf uit uw mobiele apparaat verwijdert, worden de afkolfgegevens die zijn opgeslagen in MyMedela niet verwijderd.
- Als u de borstkolf en het mobiele apparaat opnieuw verbindt, worden de laatste 30 registraties overgebracht die zijn opgeslagen in de borstkolf.

Ga voor meer informatie naar **www.medela.com**.

10.2 Vertraagde start

De Freestyle Flex borstkolf is uitgerust met een functie voor een vertraagde start. Hiermee start de borstkolf pas na een vertraging van tien seconden. Dit is handig als u uw handen vrij wilt hebben wanneer het afkolven begint (bijvoorbeeld om de borstschilden vast te houden als u dubbelzijdig afkolft).





1. Als u de vertraging wilt activeren, houdt u de start-/pauzeknop ▷ twee seconden ingedrukt in de stand-by- of pauzemodus.
→ U hoort een audiosignaal dat aangeeft dat de vertraging is ingeschakeld.
→ Tijdens de vertraging knippert de start-/pauzeknop ▷ en wordt de resterende tijd in seconden op de multifunctionele display weergegeven.
→ Nadat de vertragingstijd verstreken is, begint de borstkolf te werken.
2. Als u de vertraging wilt overslaan, drukt u op de start-/pauzeknop ▷.
→ De borstkolf begint onmiddellijk te werken.

11. Moedermelk bewaren en ontdooien

11.1 Algemene richtlijnen voor het bewaren

Richtlijnen voor het bewaren van pas afgekolfde moedermelk (voor gezonde, voldragen baby's)

Kamertemperatuur 16 tot 25 °C (60 tot 77 °F)	**Koelkast 4 °C (39 °F) of kouder**	**Vriezer –18 °C (0 °F) of kouder**	**Moedermelk ontdooid in de koelkast**
Maximaal 4 uur is het beste *Maximaal 6 uur voor moedermelk die onder zeer schone omstandigheden afgekolfd is	Maximaal 3 dagen is het beste *Maximaal 5 dagen voor moedermelk die onder zeer schone omstandigheden afgekolfd is	Maximaal 6 maanden is het beste *Maximaal 9 maanden voor moedermelk die onder zeer schone omstandigheden afgekolfd is	Bij kamertemperatuur: maximaal 2 uur Koelkast: maximaal 24 uur **Niet opnieuw invriezen!**

*Richtlijnen voor het afkolven van moedermelk onder zeer schone omstandigheden: Voordat de moedermelk wordt afgekolfd, moeten moeders hun handen wassen met zeep en water of met een op alcohol gebaseerde handreiniger. Kolfonderdelen, flessen en de plek waar wordt afgekolfd moeten schoon zijn. Borsten en tepels hoeven voor het afkolven niet te worden gewassen.

- Deze richtlijnen voor bewaren en ontdooien van moedermelk zijn aanbevelingen. Neem contact op met uw lactatiekundige of borstvoedingsdeskundige voor meer informatie.
- Bewaar moedermelk op de koelste plaats in de koelkast (achterin op de glazen plaat boven de groentelade).

11.2 Moedermelk bewaren in een koeltas van Medela

Voor de koeltas van Medela is één voorgevormd koelelement nodig. In de kolftas blijven maximaal vier moedermelkflessen van 150 ml tot tien uur lang koel bij kamertemperatuur. Buiten de kolftas blijven maximaal vier moedermelkflessen van 150 ml in de koeltas tot acht uur lang koel bij kamertemperatuur.

- Plaats de moedermelkfles of het moedermelkbewaarzakje met het ijspack in de koeltas zodra u klaar bent met afkolven.
- Zet of leg moedermelkflessen of moedermelkbewaarzakjes zodra u thuis bent in de koelkast of de vriezer.

11.3 Invriezen

LET OP

- Door herhaaldelijk invriezen/ontdooien wordt de structuur van de melk vernietigd. Vries moedermelk daarom nooit opnieuw in.
- Vries afgekolfde moedermelk in plastic flessen of moedermelkbewaarzakjes in. Vul de flesjes of zakken voor niet meer dan 3/4, zodat de melk kan uitzetten.
- Label de flesjes of moedermelkbewaarzakjes met de afkolfdatum en de hoeveelheid afgekolfde melk.
- Ingevroren plastic flessen en onderdelen worden broos en daardoor is er een verhoogde kans op breken wanneer deze vallen.
- Gebruik de moedermelk niet als de fles of een onderdeel tekenen van beschadiging vertoont.

11.4 Ontdooien

⚠ VOORZICHTIG

Ontdooi of verwarm moedermelk niet in een magnetron of in een pan met kokend water. Zo blijven de belangrijke bestanddelen behouden en voorkomt u brandwonden.

- Ontdooi de melk door deze gedurende een nacht in de koelkast te plaatsen. Zo blijven de bestanddelen van de moedermelk behouden.
- Een andere mogelijkheid is om het flesje of het moedermelkbewaarzakje in warm water (max. 37 °C/98,6 °F) te plaatsen.

LET OP

Draai het flesje of zakje voorzichtig rond om eventueel gescheiden vet te mengen. Vermijd hard schudden en roeren van de melk.

11.5 Moedermelk geven

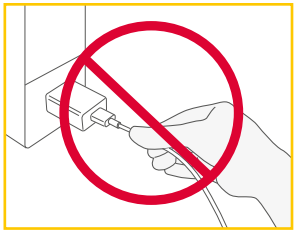
Het wordt aanbevolen om eerst borstvoeding goed te laten verlopen voordat u uw baby met de fles gaat voeden.

- Controleer de fles, de speen en andere onderdelen altijd direct voor en na elk gebruik. Staak het gebruik van een speen onmiddellijk als deze gebarsten of gescheurd lijkt te zijn.
- Test om verstikkingsgevaar te voorkomen of de speen sterk genoeg is door eraan te trekken.
- Probeer niet om de opening in de speen groter te maken.
- Baby's mogen niet zonder toezicht van een volwassene met de fles worden gevoed.
- Gebruik de speen niet als fopspeen.

Ga voor meer informatie over het opvangen en bewaren van moedermelk naar **www.medela.com**.

12. Onderhoud en verzorging

12.1 Verzorging van de stroomadapter



LET OP

Let op het volgende om de stroomadapter en het netsnoer in goede staat te houden:
Koppel de kabel of stroomadapter niet los door aan het snoer te trekken. Pak hiervoor de behuizing van de connector en de adapter vast.

Buitenlandse reizen maken

i Informatie

Tips voor reizen met de borstkolf
Als u naar het buitenland gaat, wordt het aanbevolen om een reisadapter (niet meegeleverd) aan te schaffen voor gebruik met andere stopcontacten. Ga na welk type adapter het best werkt in het land dat u bezoekt. Voor de tweepolige stroomadapter van deze borstkolf is geen geaard stopcontact nodig.

12.2 Onderhoud van de accu

De borstkolf is voorzien van een ingebouwde (niet-verwisselbare) oplaadbare lithium-ionaccu.

LET OP

Als de accu helemaal leeg is, kan de borstkolf niet direct worden gebruikt nadat deze via de stroomadapter op netvoeding is aangesloten. De accu moet minimaal 15 minuten worden opgeladen voordat u probeert de borstkolf in te schakelen.

LET OP

- Gebruik voor optimale prestaties van de borstkolf en accu de stroomadapter die bij de borstkolf is meegeleverd.
- Let erop dat de spanning van de stroomadapter overeenkomt met die van de spanningsbron.

i Informatie

Om de accu te sparen:
- Berg de borstkolf op een koele plek op.
- Laad de accu op voordat deze helemaal leeg is. Dit komt de levensduur van de accu ten goede.
- Laad de accu volledig op voordat u de borstkolf opbergt. Raadpleeg **paragraaf 8.2** voor informatie over de oplaadstatus van de accu.
- Als de borstkolf op een warme plek is opgeborgen, werkt deze mogelijk niet direct op de accu. Laat de borstkolf een uur afkoelen om de normale accufunctie te hervatten. U kunt de borstkolf wel alvast gebruiken met de stroomadapter.

Buitenlandse reizen maken

i Informatie

Deze borstkolf heeft een lithium-ionaccu. In het land dat u bezoekt is het mogelijk niet toegestaan om dergelijke accu's bij u te hebben in een vliegtuig. Ga na of er in het land dat u bezoekt beperkingen gelden met betrekking tot reizen met lithium-ionaccu's.

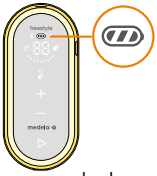
12.3 Langdurige opslag

De borstkolf is voorzien van een oplaadbare accu. Als u de borstkolf opbergt en langere tijd niet meer gebruikt, wordt deze automatisch in de opbergmodus gezet. Als u de borstkolf uit de opbergmodus wilt halen, sluit u deze aan op een externe voedingsbron en laadt u de accu twee uur op.

Vergeet het volgende niet wanneer u de borstkolf langere tijd wilt opbergen:

☐ De afkolfset en flessen reinigen (raadpleeg **hoofdstuk 5**)

☐ De motorunit reinigen (raadpleeg **paragraaf 5.5**)



☐ De accu opladen (zie hieronder)

Het is het beste om de accu volledig op te laden voordat u de borstkolf voor langere tijd opbergt. Raadpleeg **paragraaf 8.2** voor informatie over de oplaadstatus van de accu.

13. Problemen oplossen

Raadpleeg de kolom 'Probleem' in de probleemoplossingstabel als de borstkolf onverwacht gedrag vertoont en volg de instructies in de kolom 'Oplossing'.

Probleemoplossingstabel

Probleem	Oplossing
De borstkolf schakelt niet over naar de stand-bymodus nadat u op de aan-/uitknop hebt gedrukt.	• U hebt te kort of te lang op de aan-/uitknop gedrukt. • Druk op de aan-/uitknop totdat u een audiosignaal hoort en laat de knop vervolgens los. Als de borstkolf zich in de opbergmodus bevindt, duurt het iets langer (ongeveer één seconde) totdat u het audiosignaal hoort.
De display wordt niet verlicht nadat u op de aan-/uitknop hebt gedrukt	• Houd de aan-/uitknop (aan de zijkant) zeven tot tien seconden ingedrukt om de borstkolf te resetten. • Als het probleem niet is opgelost, controleert u of de voeding waarop de borstkolf is aangesloten naar behoren functioneert. • Als het probleem nog steeds niet is opgelost, neemt u contact op met de klantenservice van Medela.
De timer wordt niet geactiveerd nadat u op de start-/pauzeknop hebt gedrukt	• Neem contact op met de klantenservice van Medela.
De borstkolf genereert geen vacuüm (de motor werkt niet) nadat u op de start-/pauzeknop hebt gedrukt	• Controleer of de borstkolf is ingeschakeld. • Neem contact op met de klantenservice van Medela.
De borstkolf genereert alleen een continu vacuüm in plaats van zuigcycli	• Neem contact op met de klantenservice van Medela.
De borstkolf stopt met werken of kan niet worden ingeschakeld (u hoort een audiosignaal en alle elementen op de accudisplay knipperen)	• De borstkolf werkt niet wegens oververhitting van de accu. Laat de motorunit afkoelen en schakel de borstkolf vervolgens opnieuw in.

Problemen oplossen (vervolg)

Alle elementen op de accudisplay knipperen wanneer u probeert de borstkolf op te laden	• Opladen is niet mogelijk als de temperatuur van de accu te hoog is. Laat de motorunit afkoelen en ga dan verder met opladen.
Er is weinig of geen zuigkracht	• Controleer of alle onderdelen van de afkolfset schoon en droog zijn en of de aansluitingen goed zijn. • Zorg er tijdens het afkolven voor dat de borstschilden de borst rondom luchtdicht afsluiten. • Zorg er tijdens enkelzijdig afkolven voor dat het ongebruikte uiteinde van de slang goed in het Y-stuk is geplaatst. • Als de zuigkracht na deze stappen niet is verbeterd, neem dan contact op met de klantenservice van Medela.
De borstkolf reageert niet zoals verwacht	• Houd de aan-/uitknop (aan de zijkant) zeven seconden ingedrukt om de borstkolf te resetten. • Als het probleem niet is opgelost, neem dan contact op met de klantenservice van Medela.
De buitenkant van de borstkolf is nat geworden	• Haal de stekker van de borstkolf uit het stopcontact en schakel de borstkolf uit. • Droog de buitenkant van de borstkolf af.
De borstkolf is ondergedompeld in water	• Haal de stekker van de borstkolf uit het stopcontact en schakel de borstkolf uit. • Neem contact op met de klantenservice van Medela.
Er worden geen gegevens verzonden	• De Bluetooth-functie op het mobiele apparaat is uitgeschakeld. Schakel de Bluetooth-functie in en probeer de gegevens opnieuw te verzenden. • Het koppelen van de twee apparaten is niet voltooid. Voer de instructies voor het koppelen opnieuw uit. Raadpleeg **paragraaf 10.1**. • De afstand tussen het mobiele apparaat en de borstkolf is te groot. Zorg ervoor dat het apparaat en de borstkolf zich dichter bij elkaar bevinden. • De toepassing op het mobiele apparaat is niet klaar. Controleer de toepassing.

Neem contact op met de klantenservice van Medela als u het probleem met de borstkolf niet hebt kunnen oplossen of als u nog vragen hebt.
Ga voor contactgegevens naar **www.medela.com**. Kies uw land onder “Contact”.

14. Bestelinformatie

Accessoires

Artikelnummer	Product
Raadpleeg de plaatselijke website/ winkels voor informatie over de beschikbaarheid in uw regio.	PersonalFit Flex borstschild S (21 mm)* PersonalFit Flex borstschild M (24 mm)* PersonalFit Flex borstschild L (27 mm)* PersonalFit Flex borstschild XL (30 mm)*
	Freestyle Flex slang
	PersonalFit Flex connector

*Als het resultaat van het afkolven onbevredigend is of als het afkolven pijnlijk is, raadpleeg dan uw lactatiekundige of borstvoedingsdeskundige. Wellicht kan een andere maat borstschild het comfort en succes van het afkolven helpen vergroten.

Neem contact op met de klantenservice van Medela als u het gewenste accessoire niet kunt vinden.
Ga voor contactgegevens naar **www.medela.com**. Kies uw land onder "Contact".

Neem voor het vervangen van onderdelen die u kwijt bent of die defect zijn contact op met de klantenservice van Medela.

Andere producten van Medela vindt u op **www.medela.com**.

15. Garantie

De brochure 'Internationale garantie' bevat gedetailleerde informatie over de garantie.

16. Afvalverwijdering

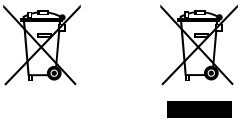
De borstkolf wegwerpen

Als de borstkolf het einde van de levensduur heeft bereikt, haalt u de onderdelen van de borstkolf uit elkaar en voert u deze in overeenstemming met de volgende instructies af.

Borstschilden, connector, slang en accessoires

De onderdelen zijn gemaakt van kunststoffen die niet schadelijk zijn voor het milieu wanneer u deze weggooit bij het huisvuil. Recycle of voer af volgens de lokale voorschriften.

Motorunit en stroomadapter



Voer elektrische of elektronische apparaten niet samen met ongesorteerd gemeentelijk afval af, maar lever deze afzonderlijk in.
In de Europese Unie is de fabrikant of leverancier verplicht afgedankte apparaten terug te nemen. In andere landen zijn mogelijk vergelijkbare inzamelings- en recyclingsystemen van toepassing. Voer het afgedankte apparaat af volgens de lokale voorschriften.
Vraag in de winkel naar geschikte inzamelpunten voor afgedankte apparaten of neem hiervoor contact op met uw gemeente.
Het afzonderlijk inleveren en recyclen van afgedankte apparaten helpt bij het behoud van natuurlijke bronnen en zorgt ervoor dat de apparatuur op wordt gerecycled op een manier die niet schadelijk is voor de menselijke gezondheid en het milieu.

⚠ VOORZICHTIG

Gevaarlijke materialen in elektrische/elektronische apparaten kunnen schadelijk zijn voor de menselijke gezondheid en het milieu als deze niet op de juiste wijze worden afgevoerd.

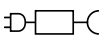
17. Betekenis van de symbolen

In de volgende tabellen worden de symbolen op de onderdelen en de verpakking van het product uitgelegd.

Symbolen die in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt

	Algemeen veiligheidswaarschuwingssymbool, verwijst naar informatie betreffende de veiligheid.
	Geeft een temperatuurbereik aan (bijvoorbeeld voor werking, vervoer of bewaren).
	Geeft een bereik voor de relatieve luchtvochtigheid aan (bijvoorbeeld voor werking, vervoer of bewaren).
	Geeft een luchtdrukbereik aan (bijvoorbeeld voor werking, vervoer of bewaren).
	Geeft aan dat dit apparaat is uitgerust met de draadloze Bluetooth-technologie.

Symbolen op de motorunit

	Geeft de locatie van de aan-/uitknop aan.
	Geeft de fabrikant aan.
	Geeft de datum van productie aan.
	Geeft het onderdeelnummer van het apparaat aan.
	Geeft het serienummer van het apparaat aan.
	Geeft conformiteit aan met internationale voorschriften voor bescherming tegen elektrische schokken (toegepaste onderdelen van type BF).
	Voer elektrische/elektronische apparaten niet samen met ongesorteerd gemeentelijk afval af (voer het apparaat af in overeenstemming met plaatselijke regelgeving).
	Lees en volg de gebruiksaanwijzingen.
	Geeft aan dat een specifieke, afzonderlijke stroomadapter vereist is om het apparaat op netvoeding aan te sluiten, en geeft het model/type aan.
	Geeft conformiteit aan met de eisen van de Amerikaanse Federal Communications Commission.
	Geeft aan dat dit apparaat is uitgerust met de draadloze Bluetooth-technologie.
	De Regulatory Compliance-markering geeft conformiteit aan met Australische EMC- en radiotransmissie vereisten.
	De CE-markering geeft de overeenstemming aan met de Europese richtlijn betreffende laag voltage, elektromagnetische compatibiliteit en radioapparatuur.

Betekenis van de symbolen (vervolg)

Symbolen op de stroomadapter

Opmerking: symbolen op de stroomadapter kunnen variëren afhankelijk van de markt waarin het product wordt verkocht.

	Duidt wisselstroom aan.
	Duidt gelijkstroom aan.
	Geeft het polariteit van de USB-aansluiting aan.
	Geeft aan dat het apparaat een elektrisch apparaat van klasse II is (met dubbele isolatie).
	Geeft aan dat het apparaat uitsluitend bedoeld is voor gebruik binnenshuis.
	Lees en volg de gebruiksaanwijzingen.
	Geeft het efficiëntieniveau voor externe voedingen aan.
	Voer elektrische/elektronische apparaten niet samen met ongesorteerd gemeentelijk afval af (voer het apparaat af in overeenstemming met plaatselijke regelgeving).
	De CE-markering geeft conformiteit aan met de Europese richtlijn betreffende laag voltage en elektromagnetische compatibiliteit. Geeft aan dat het product voldoet aan de Europese richtlijnen voor de beperking van gevaarlijke stoffen.
	Geeft aan dat het apparaat een kortsluitvaste scheidingstransformator is.
	Geeft aan dat het elektronische apparaat met transformator(en) en elektronische circuits elektrisch vermogen omzet in enkele of meerdere voedingsuitgangen.
	De EAC-markering (Euraziatische conformiteit) geeft aan dat het product voldoet aan de basisveiligheidseisen volgens de technische voorschriften van de Euraziatische douane-unie.
	De UL LISTED-markering geeft aan dat het product is geproduceerd in overeenstemming met UL-veiligheidsvereisten voor de Verenigde Staten en Canada.
	Geeft conformiteit aan met de eisen van de Amerikaanse Federal Communications Commission.
	De NOM-markering (Norma Oficial Mexicana) geeft aan dat het product in overeenstemming is bevonden met de toepasselijke Mexicaanse vereisten.
	De Regulatory Compliance-markering geeft conformiteit aan met Australische EMC- en veiligheidsvereisten.
	Geeft de conformiteit aan met de in China verplichte CCC-certificering (China Compulsory Certification).
	Geeft aan dat de milieuvriendelijke gebruiksperiode (Environment Friendly Use Period, EFUP) tien jaar is (Chinees verontreinigingsbeheer).
	De PSE-markering geeft aan dat het product is gecertificeerd volgens de Japanse PSE-wetgeving met betrekking tot de veiligheid van elektrische apparatuur en materialen.
	De SAFETY-markering geeft aan dat het product is geregistreerd als gecontroleerd product volgens de Singaporese wetgeving inzake consumentenbescherming.

Symbolen op de verpakking

	Geeft de fabrikant aan.
	Geeft het serienummer van het product aan.
	Bevat breekbare goederen. Voorzichtig.
	Plaats het product niet in zonlicht.
	Uit de buurt van regen houden. In een droge omgeving bewaren.
	Geeft het temperatuurbereik aan voor vervoer of bewaren.
	Geeft het bereik voor de relatieve luchtvochtigheid aan voor vervoer of bewaren.
	Geeft het luchtdrukbereik aan voor vervoer of bewaren.
	De verpakking bevat producten die zijn goedgekeurd om in contact te komen met levensmiddelen conform EG-verordening EC 1935/2004.
	De CE-markering geeft de overeenstemming aan met de toepasselijke Europese richtlijnen.
	Lees en volg de gebruiksaanwijzingen.
	Voer elektrische/elektronische apparaten niet samen met ongesorteerd gemeentelijk afval af (voer het apparaat af in overeenstemming met plaatselijke regelgeving).
	Geeft aan dat het materiaal deel uitmaakt van een terugwinnings-/recyclingproces.
	Geef aan dat de verpakking uit karton bestaat.
	Het MCMC-symbool (Malaysian Communications and Multimedia Commission) geeft aan dat wordt voldaan aan de vereisten voor radiotransmissie in Maleisië.
	De EAC-markering (Euraziatische conformiteit) geeft aan dat het product voldoet aan de basisveiligheidseisen volgens de technische voorschriften van de Euraziatische douane-unie.

18. Internationale voorschriften

18.1 Elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

De Freestyle Flex borstkolf voldoet aan alle vereisten van de relevante standaarden en regelgeving met betrekking tot elektromagnetische emissie en storingsimmuniteit.

⚠ WAARSCHUWING

De Freestyle Flex elektrische borstkolf mag niet direct naast of gestapeld op andere apparatuur worden gebruikt. Is het toch noodzakelijk apparatuur naast of op elkaar te plaatsen, controleer dan eerst of de elektrische borstkolf Freestyle Flex in de betreffende configuratie normaal functioneert.
Draadloze communicatieapparatuur zoals draadloze apparaten van een thuisnetwerk, mobiele telefoons, draadloze telefoons en bijbehorende basisstations en walkietalkies kunnen de werking van de elektrische borstkolf beïnvloeden en dienen op ten minste 30 cm afstand te worden gehouden.

18.2 Drinkgerei

Onderdelen die bestemd zijn voor het voeden van baby's voldoen aan de Europese standaard EN 14350.

19. Technische specificaties

Overzicht van belangrijke technische specificaties

Vacuümprestaties (bij 500 m boven zeeniveau [omgevingsdruk 954.62 hPa])
–45 tot –245 mmHg
45 tot 111 cpm

Stroomadapter (model: S010BL*0500200)
*landcode

Invoer	100 tot 240 V~ 50/60 Hz max. 0,4 A
Uitvoer	5 V ⎓ 2 A 10 W
Gemiddelde efficiëntie	79%
Elektriciteitsverbruik in niet-belaste toestand	Minder dan 0,1 W

Motorunit

Accucapaciteit en -type	3,7 V, 2750 mAh Li-ion
Afmetingen	148 x 66 x 46,5 mm
Gewicht	273 g

Transmissiestandaard: Bluetooth versie 4.0 LE
Frequentiebereik: 2402-2480 MHz
Max. uitgangsvermogen: +4 dBm (klasse 2)

Bedrijfstemperatuur

Vochtigheidsbereik

Omgevingsdruk

Temperatuur transport en opslag

Vochtigheidsbereik transport en opslag

Materialen die in contact komen met de huid of de melk

- Borstschild: polypropyleen, thermoplastisch elastomeer
- Connector: polypropyleen, silicone
- Fles: polypropyleen
- Deksel: polypropyleen

Alle onderdelen die met moedermelk in contact komen, zijn niet vervaardigd met BPA (Bisfenol A).

⚠ Lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Conservez ces instructions pour les consulter ultérieurement.

Les avertissements renvoient à des instructions importantes en matière de sécurité. Le non-respect de ces instructions peut provoquer des blessures corporelles ou endommager le produit. Les symboles et mots-indicateurs suivants montrent l'importance des avertissements :

⚠ AVERTISSEMENT	Peut provoquer des blessures graves ou la mort.
⚠ ATTENTION	Peut provoquer des blessures légères.
AVIS	Peut endommager le matériel (pas des blessures corporelles).
i Informations	Informations utiles ou importantes non relatives à la sécurité.

Respectez toujours les mesures de sécurité de base lors de l'utilisation d'un appareil électrique, en particulier en présence d'enfants.

⚠ AVERTISSEMENT

Pour éviter les risques d'incendie, d'électrocution, ou de brûlures graves :

- Ne laissez jamais le tire-lait sans surveillance lorsqu'il est branché sur une alimentation électrique.
- Ne faites jamais fonctionner un appareil électrique dont la prise ou le cordon est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, est tombé, est endommagé ou est tombé dans l'eau.
  Si vous constatez des dommages, cessez immédiatement d'utiliser l'adaptateur secteur et appelez le service clientèle de Medela.
- N'utilisez pas un appareil électrique qui a été mouillé à l'eau ou à d'autres liquides, c'est-à-dire :
  - N'utilisez pas l'appareil dans le bain ou sous la douche.
  - N'immergez jamais l'appareil et ne le laissez jamais tomber dans l'eau ou dans d'autres liquides.
  - Ne faites pas couler d'eau sur le tire-lait.
  - Ne touchez pas un appareil électrique qui a été exposé à l'eau ou d'autres liquides. Débranchez la prise, arrêtez l'appareil et contactez le fabricant.

⚠ AVERTISSEMENT

Pour éviter les risques pour la santé et réduire les risques de blessures graves :

- n'utilisez pas le tire-lait Freestyle Flex en conduisant.
- L'expression de votre lait peut déclencher des contractions. N'exprimez pas votre lait avant d'avoir donné naissance. Si vous tombez enceinte et que vous allaitez ou exprimez toujours votre lait, consultez un professionnel de santé avant de continuer l'utilisation.
- Pour les mères atteintes de l'hépatite B, de l'hépatite C ou du syndrome d'immuno-déficience acquise (SIDA), il faut savoir qu'exprimer le lait maternel ne réduit pas et n'élimine pas le risque de transmission du virus au bébé par le lait maternel.
- Nettoyez toutes les pièces qui entrent en contact avec le sein et le lait maternel après chaque utilisation.
- Une surveillance étroite s'impose lorsque le tire-lait ou les accessoires sont utilisés à proximité d'enfants.
- Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Applicable aux pays membres de l'Union européenne :

- Ce dispositif peut être utilisé par des enfants de huit ans et plus et par des personnes dotées de capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience ou de connaissances, à condition qu'ils soient surveillés ou aient reçu une formation sur l'utilisation sûre de celui-ci et qu'ils comprennent les dangers qui en résultent.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être réalisés par des enfants sans surveillance.

⚠ ATTENTION

Pour éviter les risques d'incendie ou de brûlures graves :

- veillez à ce que la tension de l'adaptateur secteur soit compatible avec la source d'alimentation. Consultez **le chapitre 19** pour connaître les caractéristiques techniques.
- Débranchez toujours les appareils électriques immédiatement après utilisation, sauf si la batterie est en train de recharger.
- Ne placez pas et ne rangez pas cet appareil à proximité d'une baignoire ou d'un évier.
- Le tire-lait et les accessoires ne sont pas thermorésistants : maintenez-les à distance des surfaces chaudes et des flammes nues.
- Ne l'utilisez pas près de matériaux inflammables.

⚠ ATTENTION

Pour éviter les risques pour la santé et réduire les risques de blessures :

- Ce produit est destiné à être utilisé par une seule personne. L'utilisation du même appareil par plusieurs personnes peut présenter des risques pour la santé et entraîne l'annulation de la garantie.
- Cet appareil ne peut être ni entretenu, ni réparé. Ne réparez pas l'appareil vous-même. Ne modifiez pas l'appareil.
- N'utilisez jamais un appareil endommagé. Remplacez les pièces défectueuses ou usées.
- Utilisez le tire-lait uniquement pour l'usage prévu tel que décrit dans ce mode d'emploi.
- N'utilisez pas le tire-lait pendant votre sommeil ou une forte somnolence.
- Si la tubulure présente de la moisissure, cessez de l'utiliser et remplacez-la.
- Ne réchauffez pas le lait maternel au four à micro-ondes et ne le faites pas bouillir. L'utilisation d'un four à micro-ondes génère des zones brûlantes dans le lait qui risquent de provoquer de graves brûlures dans la bouche du bébé (le passage au four à micro-ondes modifie également la composition du lait maternel).

⚠ ATTENTION

Pour éviter les risques pour la santé et réduire les risques de blessures :

- Nettoyez et désinfectez toutes les pièces qui entrent en contact avec vos seins et avec le lait maternel avant la première utilisation.
- Utilisez seulement les pièces d'origine de Medela avec votre tire-lait Freestyle Flex.
- Si l'expression est désagréable ou douloureuse, arrêtez l'appareil et insérez un doigt entre le sein et la téterelle pour les séparer. Retirez ensuite la téterelle du sein.
- Bien qu'un certain inconfort puisse être ressenti lors de votre première utilisation, utiliser le tire-lait ne devrait pas être douloureux. Si vous n'êtes pas certaine de la taille de téterelle adéquate, consultez le site **www.medela.fr** ou contactez une consultante en lactation ou une spécialiste en allaitement qui vous aidera à identifier la taille idéale.
- Contactez votre professionnel de santé ou une spécialiste en allaitement si vous n'exprimez que très peu de lait, voire pas du tout, ou si l'expression se révèle douloureuse. Consultez le **chapitre 6** pour plus d'informations.

AVIS

Manipulez les biberons et les pièces avec prudence :

- Les bouteilles en plastique ainsi que les différentes pièces peuvent être fragilisées par la congélation et risquent de casser en cas de chute.
- Les bouteilles et les pièces peuvent être endommagées à la suite d'une mauvaise manipulation, par exemple en cas de chute, de serrage excessif ou de renversement.
- N'utilisez pas de lait maternel si les biberons ou les pièces présentent des signes d'endommagement.

Sommaire

1. Recommandations importantes en matière de sécurité 148
2. Usage prévu 155
3. Description du produit 155
3.1 Description du tire-lait Freestyle Flex 155
3.2 Votre tire-lait comprend 156
4. Comment débuter 158
4.1 Premières étapes 158
4.2 Alimentation électrique de votre tire-lait 158
5. Nettoyage 159
5.1 Aperçu du nettoyage 160
5.2 Démontage 161
5.3 Nettoyage 162
5.4 Désinfection 163
5.5 Nettoyage du bloc-moteur 164
5.6 Nettoyage de la tubulure 165
6. Taille de téterelle 166
6.1 Choix de la bonne taille de téterelle Medela 166
6.2 Optimisation de la taille de la téterelle 167
7. Assemblage de votre tire-lait 168
7.1 Assemblage du set pour tire-lait 168
7.2 Préparation à une séance d'expression simple 170
7.3 Préparation à une séance d'expression double 171
7.4 Expression mains libres avec le bustier Easy Expression 172
8. Fonctionnement de votre tire-lait 173
8.1 Vocabulaire et description 173
8.2 Éléments opérationnels et d'affichage 173
8.3 Charge de la batterie 175
8.4 Expression du lait maternel 176
9. Trouvez la force d'aspiration maximale qui vous convient 179
10. Caractéristiques 180
10.1 Connectivité Bluetooth® 180
10.2 Démarrage différé 182

11. Conservation et décongélation du lait maternel 183
11.1 Instructions de conservation 183
11.2 Conservation du lait maternel dans un sac réfrigérant Medela 183
11.3 Congélation 184
11.4 Décongélation 184
11.5 Alimentation au lait maternel 184
12. Maintenance et entretien 185
12.1 Entretien de l'adaptateur secteur 185
12.2 Entretien de la batterie 185
12.3 Rangement à long terme 186
13. Dépannage 187
14. Pour passer commande 189
15. Garantie 190
16. Mise au rebut 190
17. Signification des symboles 191
18. Réglementation internationale 194
18.1 Compatibilité électromagnétique (CEM) 194
18.2 Articles pour l'alimentation liquide 194
19. Caractéristiques techniques 195

2. Usage prévu

Le tire-lait électrique Freestyle Flex est destiné aux femmes allaitantes pour exprimer et recueillir leur lait. Le tire-lait Freestyle Flex est destiné à être utilisé par une seule personne.

3. Description du produit

3.1 Description du tire-lait Freestyle Flex

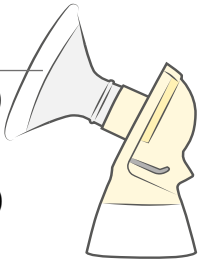
Le tire-lait électrique Freestyle Flex à usage personnel est équipé de la technologie 2-Phase Expression avec l'option d'une expression simple ou double.
La durée de vie en fonctionnement du tire-lait Freestyle Flex est de 250 heures.

3.2 Votre tire-lait comprend

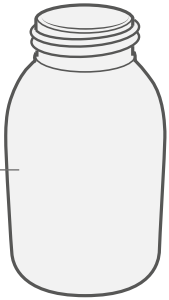
2 téterelles PersonalFit Flex (21 mm) (Pièce appliquée)

2 téterelles PersonalFit Flex (24 mm) (pièce appliquée)

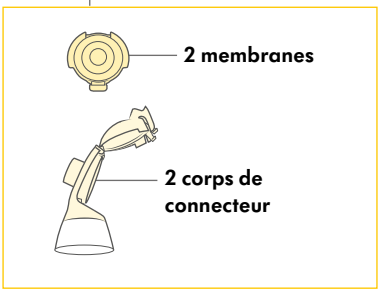
Pour d'autres tailles de téterelle, consultez le **chapitre 6**



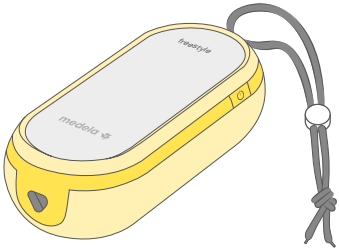
4 biberons



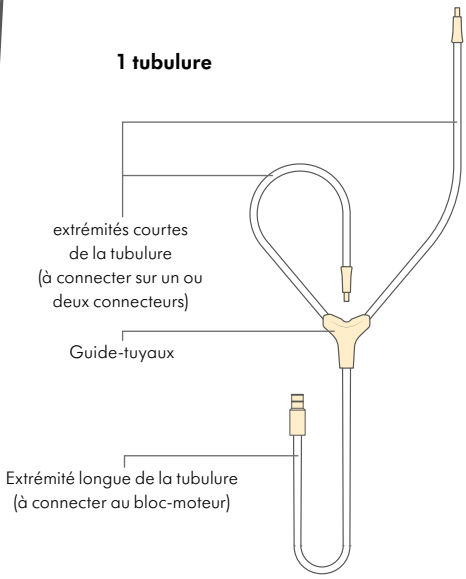
2 connecteurs PersonalFit Flex



1 bloc-moteur

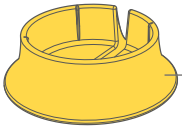


1 tubulure



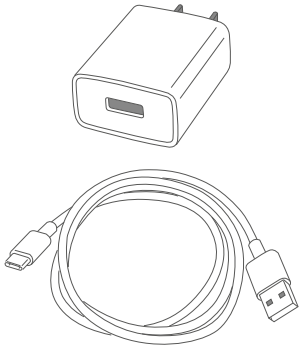
Pour en savoir davantage sur les commandes d'accessoires, consultez **le chapitre 14**.

4 couvercles

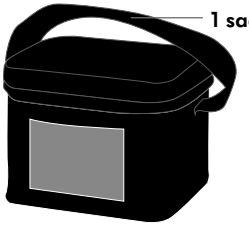


2 supports de biberon

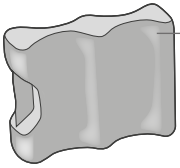
1 adaptateur secteur avec câble



1 sac



1 sac réfrigérant



1 bloc réfrigérant
(compris dans le sac réfrigérant)

Pour en savoir davantage sur les commandes d'accessoires, consultez **le chapitre 14**.

Tous les schémas de ce mode d'emploi sont présentés à titre d'illustration uniquement. Le produit réel peut varier en raison de différences locales ou d'amélioration du produit. Medela se réserve le droit de substituer n'importe quel composant ou accessoire par un autre élément de performance équivalente.

4. Comment débuter

4.1 Premières étapes

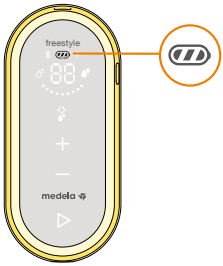
Avant d'utiliser votre tire-lait pour la première fois et pour bien exprimer votre lait, il est important de :

1. charger la batterie de votre tire-lait Freestyle Flex pendant deux heures : consulter **la section 8.3**.
2. démonter toutes les pièces qui entrent en contact avec les seins ou le lait avant de les nettoyer : consulter **la section 5.2**.
3. nettoyer et désinfecter les pièces : consulter **les sections 5.3 et 5.4**.

4.2 Alimentation électrique de votre tire-lait

Il y a deux façons d'alimenter votre tire-lait pour votre séance d'expression :

Avec batterie rechargeable



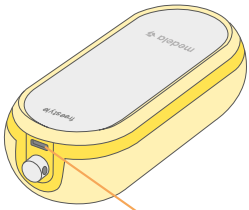
avant la première utilisation, chargez la batterie du tire-lait pendant deux heures avec l'adaptateur secteur.

→ L'affichage de la batterie présente trois barres lorsqu'elle est chargée.

Pour plus de détails sur l'affichage de la batterie, consultez **la section 8.2**.

OU

Par adaptateur secteur/câble



Branchez le câble d'alimentation dans la prise située sur le bloc-moteur.

Pour plus de détails sur l'alimentation électrique de votre tire-lait et sur le chargement de la batterie, consultez **la section 8.3**.

5. Nettoyage

Produits nécessaires :
- Liquide vaisselle doux
- Brosse de nettoyage souple
- Cuvette de nettoyage propre
- Eau potable
- Casserole propre pour faire bouillir de l'eau

Pièces à nettoyer ou à désinfecter :
- Téterelles
- Biberons pour lait maternel
- Couvercles
- Connecteurs
- Membranes

⚠ ATTENTION

Démontez et nettoyez toutes les pièces exposées au lait maternel immédiatement après usage. Ce procédé aidera à enlever les résidus de lait maternel et évitera la prolifération de bactéries.
- Lavez-vous soigneusement les mains au savon et à l'eau.
- Utilisez uniquement de l'eau courante potable ou en bouteille pour le nettoyage.
- Ne placez pas les pièces directement dans l'évier pour les rincer ou les laver. Utilisez une cuvette propre servant uniquement à la vaisselle de bébé.
- N'utilisez pas un torchon à vaisselle pour essuyer ses affaires.
- N'utilisez pas de désinfectants pour nettoyer.

AVIS

Pour éviter d'endommager la tubulure.
- Ne nettoyez pas la tubulure comme décrit ci-dessus ou avec des sachets Quick Clean au four à micro-ondes. Suivez les instructions de **la section 5.6**.

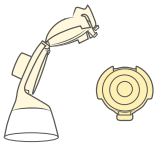
AVIS

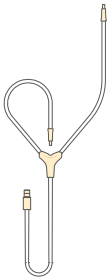
Attention :
- Veillez à ne pas endommager les pièces du set pour tire-lait lors du nettoyage.
- Rangez le set pour tire-lait sec dans un sac/récipient propre jusqu'au prochain usage.
- Ne rangez pas les pièces lorsqu'elles sont mouillées ou humides, car cela favorise le développement de moisissures.
- Si vous remarquez un résidu blanc sur les pièces de votre tire-lait après les avoir fait bouillir, il se peut que votre eau ait une forte teneur en minéraux. Enlevez les résidus en essuyant les pièces avec un linge propre et laissez sécher à l'air.
- Il est recommandé d'utiliser de l'eau distillée pour bouillir les pièces afin d'empêcher l'accumulation de minéraux au fil du temps, ce qui peut abîmer vos pièces.

5.1 Aperçu du nettoyage

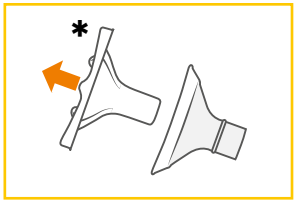
Le nettoyage et la désinfection sont deux procédés différents. Ils doivent être réalisés séparément pour vous protéger ainsi que votre bébé, et pour assurer l'efficacité de votre tire-lait.

Nettoyage – Laver les surfaces des pièces en éliminant physiquement les contaminants.
Désinfection – Tuer les microorganismes, tels que des champignons, des bactéries ou des virus, qui peuvent être présents sur les surfaces des pièces.

Quand nettoyer	Téterelles	Connecteurs et membranes	Biberons et couvercles
			
Avant une première utilisation	Démontez les pièces comme présenté à **la section 5.2** Lavez les pièces comme présenté à **la section 5.3** Désinfectez les pièces comme présenté à **la section 5.4**		
Après chaque utilisation	Démontez les pièces comme présenté à **la section 5.2** Lavez les pièces comme présenté à **la section 5.3**		
Une fois par jour	Démontez les pièces comme présenté à **la section 5.2** Désinfectez les pièces comme présenté à **la section 5.4**		

Quand nettoyer	Tubulure	Bloc-moteur
		
Au besoin	Consultez **la section 5.6**.	Essuyez avec un linge propre et humide. Consultez **la section 5.5**.

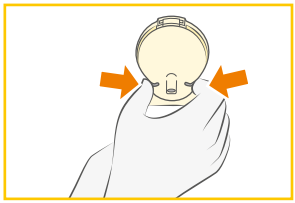
5.2 Démontage



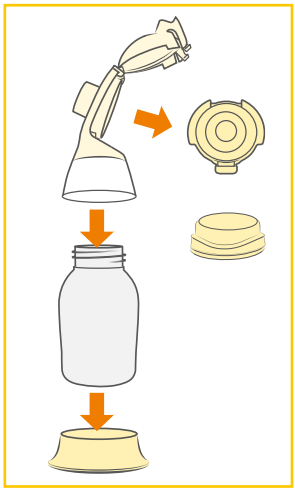
Avant une première utilisation
Retirez et jetez l'enveloppe de protection* de la téterelle.

Après chaque utilisation
Démontez le set pour tire-lait en pièces distinctes (téterelle, connecteur et biberon) comme suit :

1. Retirez la téterelle du connecteur.



2. Ouvrez le couvercle arrière du connecteur en pinçant les deux rabats et en faisant basculer le couvercle vers le haut.



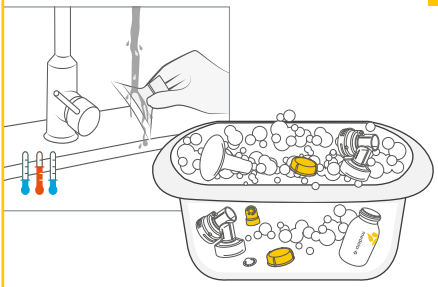
3. Retirez la membrane du corps du connecteur.
4. Séparez les biberons, couvercles et supports.

5.3 Nettoyage

Le nettoyage est primordial pour l'hygiène et consiste à laver les surfaces des pièces en éliminant physiquement les contaminants. Lavez les pièces à la main ou au lave-vaisselle.

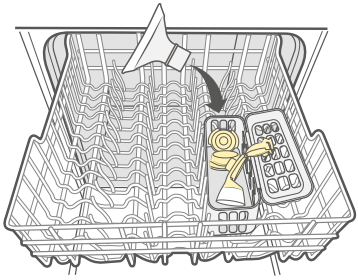
Avant la première utilisation et après chaque utilisation

Rincer et laver à la main



ou

Laver au lave-vaisselle



Ne placez pas les pièces directement dans l'évier de la cuisine pour les laver ou les rincer. Utilisez une cuvette propre servant uniquement à la vaisselle de bébé.

1. Rincez les pièces démontées, sauf la tubulure, à l'eau claire, potable et froide (env. 20 °C).
2. Nettoyez abondamment ces pièces à l'eau savonneuse et chaude (environ 30 °C). Utilisez un produit vaisselle disponible dans le commerce, de préférence sans parfum ni colorant artificiel (pH neutre).
3. Rincez les pièces à l'eau claire, potable et froide pendant 10 à 15 secondes (env. 20 °C).
4. Laissez sécher après le lavage.

1. Placez les pièces démontées, à l'exception de la tubulure, dans le panier supérieur ou dans le bac à couverts. Utilisez un détergent pour lave-vaisselle disponible dans le commerce.
2. Laissez sécher après le lavage.

i Informations

Si vous utilisez le lave-vaisselle, les pièces peuvent se décolorer. Ce phénomène n'a aucune conséquence sur le fonctionnement des pièces.
Ne lavez pas systématiquement la tubulure. Consultez **la section 5.6** pour plus détails.

Séchage

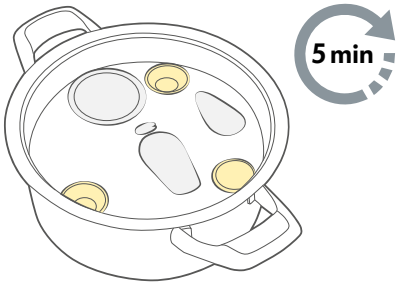
1. Laissez sécher à l'air sur un linge absolument propre ou sur un essuie-tout.

5.4 Désinfection

La désinfection est primordiale pour l'hygiène et consiste à éliminer les organismes vivants, comme les bactéries ou les virus. Faites bouillir les pièces sur la plaque de cuisson ou utilisez les sachets pour micro-ondes Quick Clean.

Avant la première utilisation, puis une fois par jour

Désinfecter sur la plaque de cuisson



1. Recouvrez d'eau toutes les pièces démontées, à l'exception de la tubulure, et portez à ébullition pendant 5 minutes au moins.
2. Laissez sécher après la désinfection.

ou

Désinfecter au four à micro-ondes

1. Utilisez les sachets Quick Clean* dans le four à micro-ondes conformément aux instructions présentes sur les sachets.
2. Laissez sécher après la désinfection.

* Consultez le site web ou les boutiques près de chez vous pour connaître la disponibilité dans votre pays.

Séchage

1. Laissez sécher à l'air sur un linge absolument propre ou sur un essuie-tout.
2. Placez les pièces propres et sèches dans un sac de conservation propre ou dans un endroit propre.
   Ne stockez pas de pièces humides dans un conteneur ou un sac hermétique.
   Il est important que toute l'humidité résiduelle sèche.

5.5 Nettoyage du bloc-moteur

Produits nécessaires :
- Eau potable
- Liquide vaisselle doux
- Linge à vaisselle propre ou essuie-tout

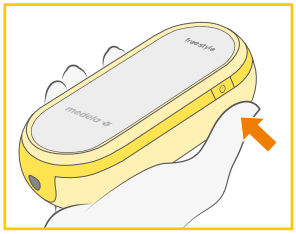
Pièces nécessaires :
- Bloc-moteur

⚠ ATTENTION

- Débranchez le tire-lait avant de nettoyer le bloc-moteur.
- N'immergez pas le moteur dans l'eau ; ne placez pas le moteur sous l'eau courante.

AVIS

- Ne vaporisez pas et ne versez pas de liquide directement sur le tire-lait.
- Lorsque vous nettoyez le bloc-moteur, utilisez uniquement un linge doux et humide avec un liquide vaisselle doux. D'autres produits nettoyants ou linges abrasifs peuvent affecter le fonctionnement de l'affichage.



1. Arrêtez le tire-lait.
2. Débranchez la prise électrique du tire-lait.

3. Essuyez le bloc-moteur avec un linge propre humidifié à l'eau potable.
4. Essuyez le bloc-moteur avec un linge propre sec.

5.6 Nettoyage de la tubulure

Normalement, le nettoyage de la tubulure n'est pas nécessaire.

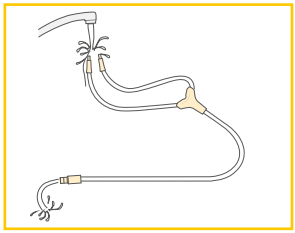
i Informations

Inspectez la tubulure. Si vous trouvez de la condensation dans la tubulure d'air, lavez et séchez immédiatement la tubulure ou remplacez-la. Si vous voyez du lait maternel à l'intérieur de la tubulure ou dans le connecteur de tubulure, n'essayez pas de laver, nettoyer ou stériliser la tubulure ou le connecteur de tubulure. Communiquez plutôt avec le fabricant.

Produits nécessaires :
- Eau potable
- Liquide vaisselle doux

Pièces nécessaires :
- Tubulure

Nettoyage de la tubulure



1. Arrêtez le tire-lait.
2. Retirez la tubulure du bloc-moteur.
3. Retirez la tubulure du couvercle du connecteur.
4. Rincez la tubulure en versant de l'eau fraîche dans les deux extrémités courtes jusqu'à ce qu'elle sorte des extrémités longues de la tubulure.
5. Lavez la tubulure dans de l'eau chaude et savonneuse.
6. Rincez la tubulure à l'eau claire.

Séchage de la tubulure

1. Secouez pour éliminer les gouttes d'eau.
2. Suspendez la tubulure pour la laisser sécher à l'air.
3. Assurez-vous que la tubulure soit parfaitement sèche avant de l'utiliser.

AVIS

- Si la tubulure présente de la moisissure, cessez de l'utiliser et remplacez-la. Consultez **le chapitre 14** pour obtenir les informations relatives aux commandes.
- **N'utilisez pas le tire-lait lorsque la tubulure est mouillée au risque de l'endommager.**

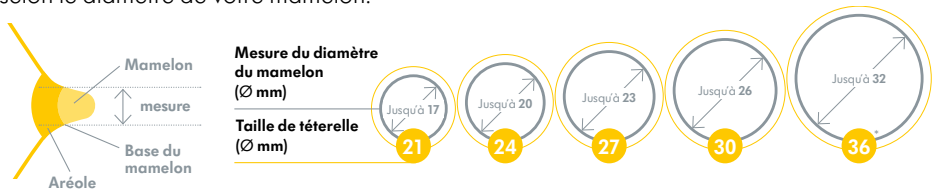
6. Taille de téterelle

6.1 Choix de la bonne taille de téterelle Medela

Veillez à utiliser la bonne taille de téterelle. Cet élément est primordial pour l'efficacité de l'expression car il aide à optimiser l'écoulement de lait.

Évaluation de la taille de téterelles Medela

L'expression ne doit pas être douloureuse. Pour un maximum de confort et des résultats d'expression optimaux, Medela propose plusieurs tailles de téterelles.*
Consultez ce guide pour démarrer et déterminer la taille qui vous conviendra le mieux selon le diamètre de votre mamelon.



Étape 1
À l'aide d'une règle ou d'un mètre ruban, mesurez le diamètre du mamelon à sa base (au centre) en millimètres (mm).
Ne tenez pas compte de l'aréole.

Étape 2
Suivant la valeur obtenue, sélectionnez la taille de téterelle Medela adaptée.
Exemple : si le mamelon mesure 16 mm de diamètre, la taille de téterelle Medela recommandée est de 21 mm.

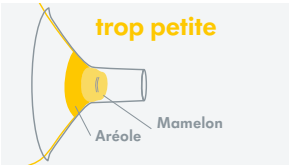
i Informations

Les tailles de téterelles PersonalFit Flex existent jusqu'à 30 mm. S'il vous faut des téterelles plus larges (36 mm), contactez votre boutique Medela la plus proche ou consultez **www.medela.com**.

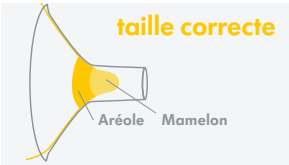
* Consultez **le chapitre 14** pour obtenir les informations relatives aux commandes.

6.2 Optimisation de la taille de la téterelle

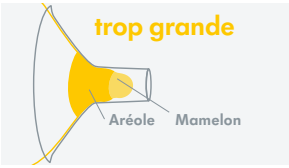
- Commencez avec la téterelle fournie avec le tire-lait ou avec celle correspondant aux mesures prises.
- Centrez le mamelon et tenez délicatement la téterelle contre le sein.
- Réglez le vide de confort maximal (consultez **le chapitre 9**) afin d'obtenir un niveau de succion idéal.
- Consultez les images ci-dessous durant la phase d'expression (qui suit la phase de stimulation).



- Le mamelon « frotte » sur le côté de l'embout.
- Essayez une téterelle plus grande.



- Le mamelon est centré et bouge librement.



- Le mamelon et le surplus de tissu aréolaire sont tirés dans l'embout.
- Essayez une téterelle plus petite.

Raisons d'essayer une nouvelle taille

- Si votre mamelon frotte sur les parois de l'embout au point de provoquer une gêne.
- Si un surplus de tissu aréolaire est tiré dans l'embout.
- En cas de rougeur.
- Si le mamelon ou l'aréole blanchit.
- Si vous avez l'impression que tout votre lait n'a pas été tiré après l'expression.

Si l'une de ces conditions est remplie, essayez une téterelle de taille différente en suivant les instructions de mesure mentionnées ci-dessus.
Si vous hésitez encore concernant la taille qui vous conviendrait, adressez-vous à une consultante en lactation ou à une spécialiste de l'allaitement.

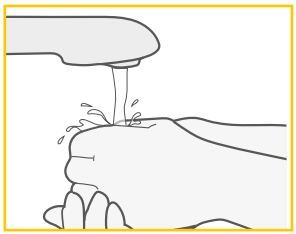
7. Assemblage de votre tire-lait

Utilisez uniquement les pièces propres et sèches pour l'assemblage. Consultez **le chapitre 5** pour le nettoyage.

7.1 Assemblage du set pour tire-lait

Pièces nécessaires :

- Tubulure
- Bloc-moteur
- Téterelles
- Biberons pour lait maternel
- Couvercles
- Connecteurs
- Membranes



⚠ ATTENTION

Pour éviter toute contamination de votre lait :

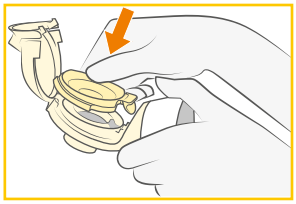
- lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher vos seins, le bloc-moteur et les pièces du set pour tire-lait.
- Séchez-vous les mains à l'aide d'une serviette parfaitement propre ou d'un essuie-tout à usage unique.
- Évitez de toucher l'intérieur des biberons et des couvercles.

Pour vous assurer que votre tire-lait fonctionne correctement en toute sécurité :

- Avant utilisation, vérifiez que les composants du set pour tire-lait ne présentent aucun signe d'usure ou d'endommagement. Remplacez-les si nécessaire.
- Vérifiez toujours la propreté de toutes les pièces avant usage. Si le tire-lait est sale, nettoyez-le conformément au **chapitre 5**.
- Utilisez uniquement les pièces d'origine de Medela. Consultez **le chapitre 14** pour en savoir davantage.

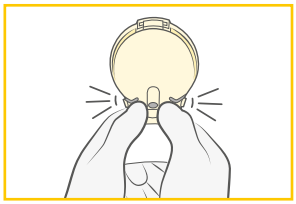
AVIS

Pour éviter d'endommager le tire-lait, toutes les pièces doivent être complètement sèches avant l'utilisation.



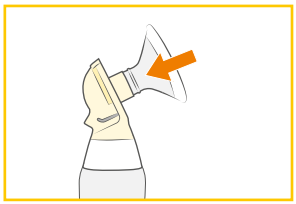
1. Insérez soigneusement la membrane (jaune foncé) avec le rabat de l'orifice du connecteur.

→ Assurez-vous que la membrane est positionnée de façon hermétique autour du bord du connecteur.



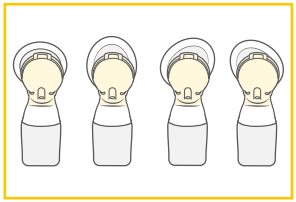
2. Refermez le couvercle du connecteur jusqu'à ce qu'il produise un déclic.

3. Vissez le connecteur sur le biberon.

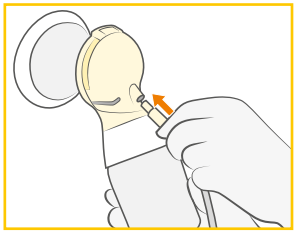


4. Poussez prudemment la téterelle dans le corps du connecteur.

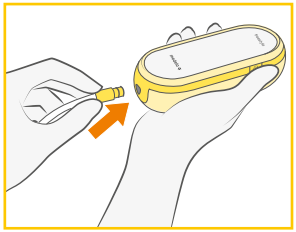
→ Choisissez la taille de téterelle qui correspond le mieux à vos besoins. Pour définir la taille adéquate, consultez **le chapitre 6**.



5. Vous pouvez faire pivoter (360°) la téterelle ovale afin de la placer dans la position la plus confortable pour vous.

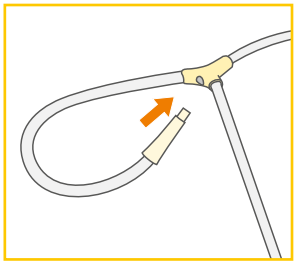


6. Insérez l'extrémité courte de la tubulure dans l'orifice du couvercle du connecteur.

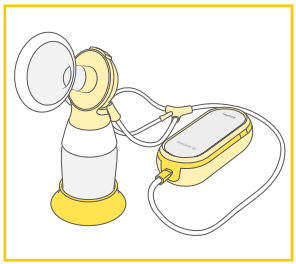


7. Insérez l'extrémité longue de la tubulure dans le bloc-moteur, aussi loin que possible.

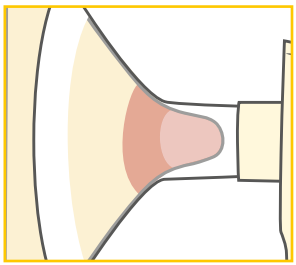
7.2 Préparation à une séance d'expression simple



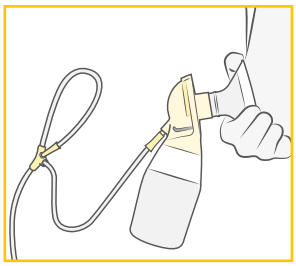
1. Insérez l'embout non utilisé dans le support pour tubulure.



→ Système assemblé correctement (pour l'expression simple).



2. Placez la téterelle sur le sein de sorte que le mamelon soit correctement centré dans l'embout.

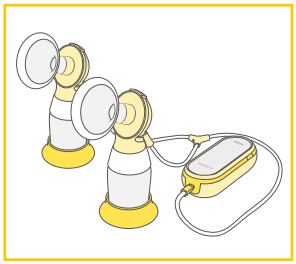


3. Maintenez la téterelle et le connecteur sur votre sein à l'aide de votre pouce et de votre index.
4. Soutenez votre sein avec la paume de votre main.
5. Commencez à exprimer votre lait comme indiqué à **la section 8.4**.

7.3 Préparation à une séance d'expression double

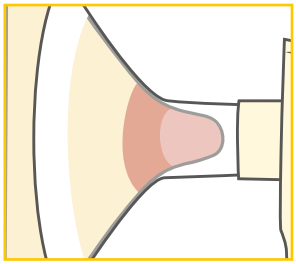
i Informations

- La double expression permet de gagner du temps et accroît la valeur nutritionnelle du lait.
- Vous voudrez peut-être démarrer le tire-lait à l'aide de la fonction de démarrage différé, pour vous libérer les mains au démarrage de l'expression.
  Pour en savoir davantage sur la fonction de démarrage différé, consultez **la section 10.2**.
- Pour une expression mains libres, vous pouvez aussi porter le bustier Easy Expression* de Medela.

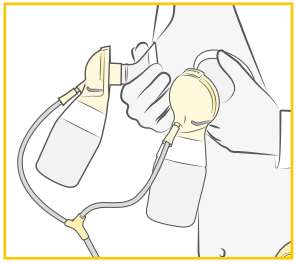


1. Assemblez le deuxième set pour tire-lait selon les instructions de **la section 7.1**.

→ Système assemblé correctement (pour l'expression double).



2. Placez les téterelles sur les seins de sorte que le mamelon soit correctement centré dans l'embout.



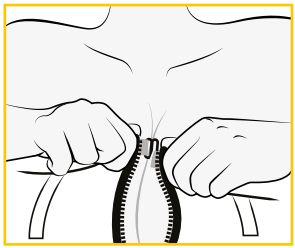
3. Maintenez les téterelles et les connecteurs sur les seins à l'aide des pouces et des index.
4. Soutenez les seins avec la paume des mains.
5. Commencez à exprimer votre lait comme indiqué à **la section 8.4**.

* Consultez le site web ou les boutiques près de chez vous pour connaître la disponibilité dans votre pays.

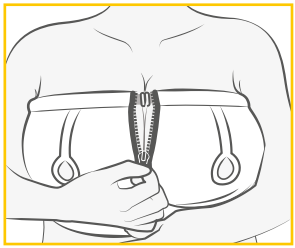
7.4 Expression mains libres avec le bustier Easy Expression

i Informations

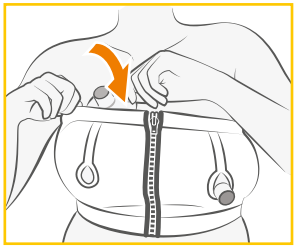
Le bustier Easy Expression doit être acheté séparément. Plus d'informations sur le site **www.medela.fr**.



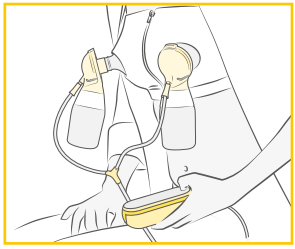
1. Enfilez le bustier Easy Expression et fermez-le à l'aide du crochet supérieur.



2. Laissez la fermeture à glissière légèrement ouverte.



3. Placez la téterelle sur le sein sous le bustier de manière à centrer le mamelon dans l'embout de la téterelle.
4. Fermez la fermeture à glissière pour un ajustement sûr du bustier.



5. Raccordez le set pour tire-lait monté aux téterelles.
6. Commencez à exprimer votre lait comme indiqué à **la section 8.4**.

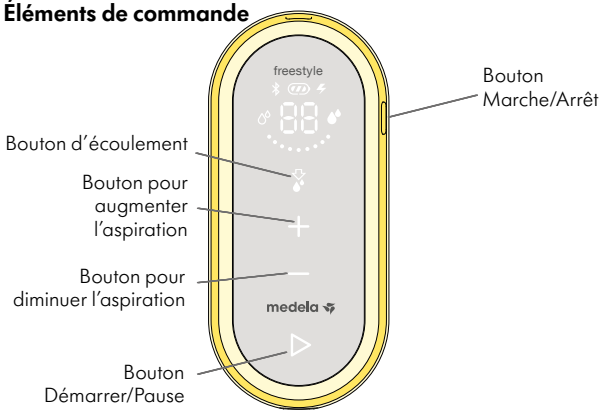
8. Fonctionnement de votre tire-lait

8.1 Vocabulaire et description

2-Phase Expression	Grâce aux recherches, Medela a constaté que les bébés tètent en 2 phases : stimulation et expression. La technologie de la plupart des tire-laits Medela s'appuie sur ces recherches.
Phase de stimulation	Mode de succion et d'expression rapide afin de stimuler l'écoulement de lait.
Phase d'expression	Mode de succion et d'expression plus lent pour une extraction efficace et en douceur du lait lorsqu'il commence à s'écouler.
Force d'aspiration maximale de confort	Puissance d'aspiration maximale tout en restant confortable Différente pour chaque mère.
Écoulement	Le réflexe qui lance le début d'écoulement du lait au sein.

8.2 Éléments opérationnels et d'affichage

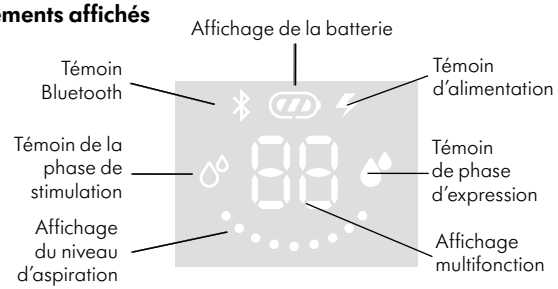
Éléments de commande



Guide d'utilisation :
les éléments de commande et d'affichage ne sont pas toujours visibles. Lorsque le tire-lait est en marche, les éléments actifs s'allument.

Fonctionnement de votre tire-lait (suite)

Éléments affichés



Selon l'état de l'appareil, l'**affichage multifonction** affiche les informations suivantes :

- Durée de la séance en secondes (pendant la première minute d'expression), puis en minutes
- Niveau d'aspiration L1 à L9 (ainsi que l'affichage du niveau d'aspiration)
- Code d'appairage (pendant la connexion Bluetooth)
- Démarrage différé exprimé en secondes

Affichage du fonctionnement et de l'état de la batterie

	Le témoin d'alimentation (symbolisé par un éclair) indique si l'adaptateur secteur est branché. → S'il est allumé, l'adaptateur secteur est branché.
	L'affichage de la batterie indique son état et son niveau de charge. → L'affichage des trois barres indique que la batterie est complètement chargée.
	Les barres disparaissent au fur et à mesure de la diminution de la capacité de la batterie. → Deux barres correspondent à environ 75 % de la capacité de la batterie restante. → Une barre correspond à environ 40 % de la capacité de la batterie restante.
(clignotant)	→ Lorsque le tire-lait émet un signal sonore et que la dernière barre clignote, la batterie est presque vide.
(clignotant)	→ Après l'émission d'un deuxième signal sonore, lorsque le contour de l'affichage de la batterie clignote, le tire-lait est sur le point d'arrêter de fonctionner ; il s'arrête totalement après cinq secondes.
(clignotant)	Si les trois barres et le contour de l'affichage de la batterie clignotent simultanément, la batterie est en surchauffe ou défectueuse. Consultez **le chapitre 13** (Dépannage) ou appelez le service clientèle de Medela.

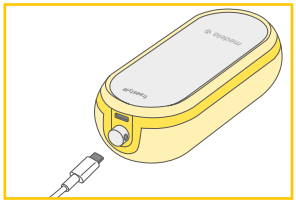
8.3 Charge de la batterie

⚠ AVERTISSEMENT

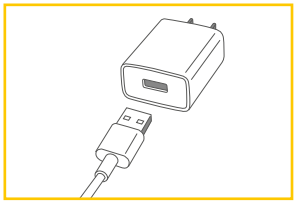
Utilisez uniquement l'adaptateur secteur et le câble d'alimentation fournis avec le tire-lait. Une source d'alimentation ou un câble inadéquat peut provoquer un incendie, un choc électrique ou un dysfonctionnement de l'équipement.

i Informations

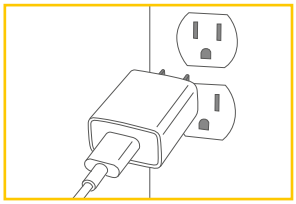
- Vous pouvez utiliser votre tire-lait pendant que la batterie est en charge. La batterie se charge dès que le tire-lait est branché à une source d'alimentation. Cependant, elle chargera moins vite si le tire-lait fonctionne en même temps.



1. Branchez le câble d'alimentation au bloc-moteur.



2. Branchez le câble d'alimentation sur l'adaptateur secteur.



3. Branchez l'adaptateur secteur dans une prise murale.

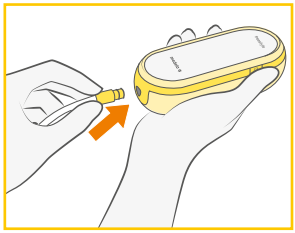
8.4 Expression du lait maternel

⚠ ATTENTION

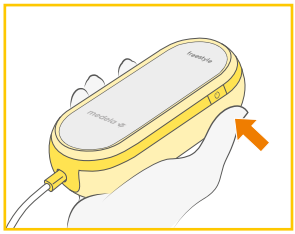
- Ne tenez pas le set pour tire-lait par le biberon. Cela peut entraîner une compression et une obstruction des canaux galactophores et un engorgement.
- N'essayez pas d'exprimer votre lait avec une aspiration excessive ou désagréable (douloureuse). La douleur et les éventuelles blessures au mamelon ou au sein risquent de diminuer la production de lait.
- Contactez votre professionnel de santé ou une spécialiste en allaitement si vous n'exprimez que très peu de lait, voire pas du tout, ou si l'expression se révèle douloureuse.

AVIS

Veillez à ne pas plier ou pincer la tubulure pendant l'expression.

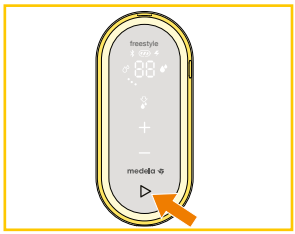


1. Si ce n'est pas déjà fait, connectez votre tire-lait, une fois assemblé, à l'orifice de la tubulure à l'avant du tire-lait.
2. Assurez-vous que le set pour tire-lait est connecté et correctement positionné.



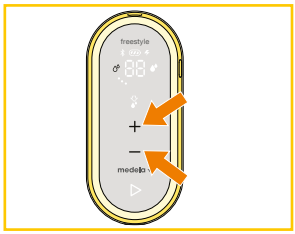
3. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt ⏻ latéral jusqu'à ce que le tire-lait émette un signal sonore, puis relâchez le bouton.

→ Le tire-lait est maintenant en mode veille.

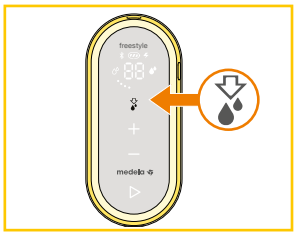


4. Appuyez sur le bouton Démarrer/Pause ▷ pour commencer à exprimer votre lait.

→ Le tire-lait commence en phase de stimulation.



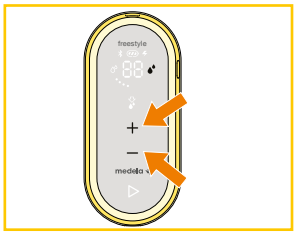
5. Réglez le niveau d'aspiration à l'aide des boutons Augmenter l'aspiration (+) et Diminuer l'aspiration (—) jusqu'à trouver le niveau confortable (pour un confort optimal, consultez **le chapitre 9**).



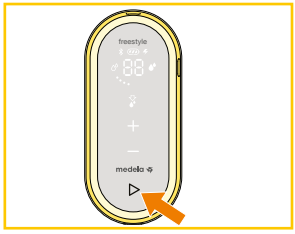
6. Dès que le lait commence à s'écouler, appuyez sur le bouton d'écoulement pour passer en phase d'expression.

→ Le tire-lait passe ensuite à la phase d'expression.

→ Si vous n'appuyez pas sur le bouton d'écoulement dans les deux minutes, votre tire-lait passe automatiquement en phase d'expression.

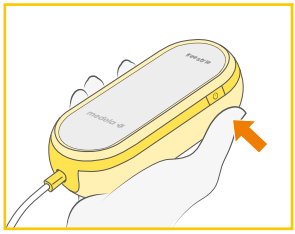


7. Réglez le niveau d'aspiration à l'aide des boutons Augmenter l'aspiration (+) et Diminuer l'aspiration (—) jusqu'à trouver le niveau le plus confortable (consultez **le chapitre 9**).



8. À la fin de votre séance d'expression, appuyez sur le bouton Démarrer/Pause ▷ pour arrêter la séance d'expression.

→ Sans interaction, le tire-lait s'arrête automatiquement après 30 minutes.



9. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt latéral pour arrêter le tire-lait.

Pause

Le tire-lait peut marquer une pause en phase de stimulation et en phase d'expression. Cette pause vous permet de vous réajuster ou de réajuster le set pour tire-lait, ou de vous occuper d'autre chose.

1. Pour marquer une pause, appuyez sur le bouton Démarrer/Pause ▷ pendant le fonctionnement du tire-lait.

→ L'expression s'arrête et le bouton Démarrer/Pause ainsi que l'affichage de l'heure clignotent.

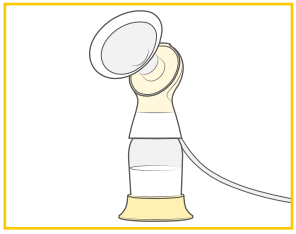
2. Pour reprendre l'expression, appuyez à nouveau sur le bouton Démarrer/Pause ▷.

Si vous souhaitez démarrer une nouvelle séance d'expression, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt ⏻ deux fois pour arrêter puis redémarrer le tire-lait.

i Informations

- Si l'expression n'a pas repris au bout de deux minutes, le tire-lait s'arrête automatiquement.
- Pour poursuivre l'expression, vous aurez besoin de recommencer une nouvelle séance.
- Si vous devez marquer une pause supérieure à deux minutes, nous vous recommandons de reprendre en phase de stimulation.
- N'oubliez pas d'enregistrer la production de lait dans MyMedela.

Après l'expression



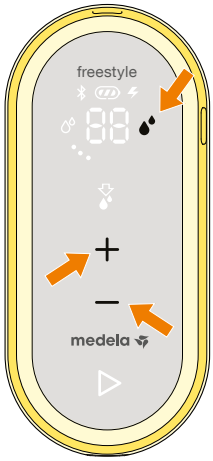
Préparez le lait à conserver comme suit :

1. Utilisez le support de biberon pour éviter que celui-ci ne se renverse.

2. Fermez le biberon avec un couvercle.

Pour en savoir davantage sur la conservation du lait maternel, suivez les instructions du **chapitre 11**.

9. Trouvez la force d'aspiration maximale qui vous convient



Lorsque vous êtes en **phase d'expression** , augmentez le niveau d'aspiration avec le bouton adéquat (+) jusqu'au maximum supportable (sans que ce soit douloureux), puis diminuez légèrement le niveau d'aspiration à l'aide du bouton approprié (—).

i Informations

- Le niveau d'aspiration maximal désigne le réglage de vide le plus élevé permettant une expression confortable. Il est différent pour chaque mère.
- La stimulation doit rester à un niveau d'aspiration confortable, car rechercher le maximum serait inutile.
- Réévaluez le niveau d'aspiration de confort optimal tout au long de votre expérience d'expression. Il peut changer à différents moments durant les phases d'allaitement.

10. Caractéristiques

10.1 Connectivité Bluetooth®

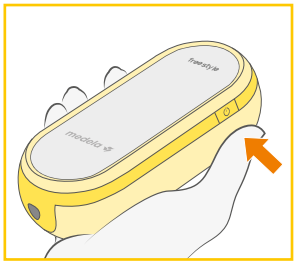
Bluetooth désigne une technologie sans fil d'échange de données sur de courtes distances. Bluetooth peut connecter votre tire-lait Freestyle Flex à la plateforme MyMedela, via un appareil personnel comme un téléphone portable.
En connectant votre tire-lait à la plateforme MyMedela, vous pouvez transférer automatiquement vos données d'expression (durée de la séance, phases et niveaux) et renseigner manuellement la quantité de lait exprimé.
Pour profiter des avantages de la plateforme, vous devez créer un compte MyMedela.

Installer l'application MyMedela

1. Téléchargez et utilisez l'application MyMedela sur votre appareil mobile. L'application est gratuite pour les systèmes d'exploitation Apple® iOS et Android™.
2. Ouvrez MyMedela sur votre appareil mobile et inscrivez-vous sur l'application.

Connexion (appairage) de votre tire-lait Freestyle Flex

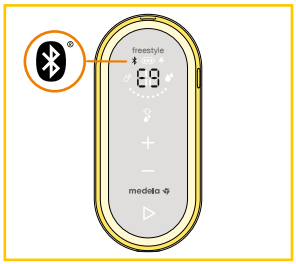
1. Vérifiez que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
2. Sur la plateforme MyMedela, cliquez sur « Plus », allez sur l'onglet « Tire-lait connecté » > « Configurer un nouveau tire-lait » et suivez les instructions de configuration et d'appairage à l'écran, dont les étapes suivantes :
3. Mettez le tire-lait Freestyle Flex en marche en mode veille.



4. Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt ⏻ et maintenez-le appuyé pendant deux secondes pour lancer la procédure d'appairage.

→ Le témoin Bluetooth ᛒ clignote pour indiquer que le tire-lait est prêt pour l'appairage avec votre appareil Bluetooth, et l'affichage multifonction affiche le code d'appairage.

Reconnaissance de marque commerciale
La marque et les logos Bluetooth® sont des marques de commerce appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et leur utilisation par Medela AG s'effectue sous licence.
Apple est une marque commerciale d'Apple Inc. enregistrée aux États-Unis et dans d'autres pays.
Android est la marque commerciale de Google LLC.



5. Lisez le code d'appairage sur l'affichage multifonction et sélectionnez l'appareil correspondant sur l'application MyMedela.

→ Après l'appairage, le témoin Bluetooth sur le tire-lait reste allumé en permanence.

→ Si l'appairage n'a pas réussi au bout de deux minutes, le tire-lait s'arrête automatiquement.

i Informations

- En effectuant le suivi de vos séances sur la plateforme MyMedela, vous pouvez atteindre vos objectifs avec des temps forts quotidiens et un contenu personnalisé.
- Voir l'historique de votre expression vous permet de planifier chaque journée efficacement et de suivre les changements de votre corps comme l'augmentation ou la diminution de la production de lait.
- Après la configuration initiale, le témoin Bluetooth apparaîtra automatiquement sur votre tire-lait s'il est en marche, si l'appareil couplé est à proximité et la plateforme MyMedela ouverte.
- Vous pouvez coupler plusieurs appareils mobiles à votre tire-lait Freestyle Flex.
- Un seul appareil mobile peut interagir simultanément avec le tire-lait Freestyle Flex.
- Le tire-lait Freestyle Flex peut enregistrer vos 30 dernières séances d'expression. Si le tire-lait n'est pas connecté avant la séance 31, votre historique sera remplacé par de nouvelles données de séance.
- Lorsque le tire-lait est connecté, votre compte MyMedela enregistrera un nombre infini de séances.

Suppression de votre tire-lait Freestyle Flex de votre appareil mobile

1. Ouvrez la plateforme MyMedela.
2. Suivez les instructions affichées à l'écran pour supprimer (déconnecter) votre tire-lait Freestyle Flex.

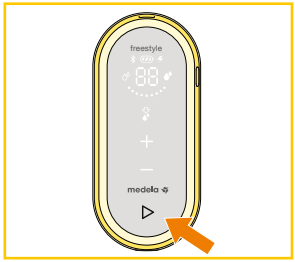
i Informations

- Supprimer le tire-lait Freestyle Flex de votre appareil mobile n'effacera pas les informations d'expression enregistrées dans MyMedela.
- Si vous reconnectez votre tire-lait à votre appareil mobile, les 30 dernières séances enregistrées dans votre tire-lait seront transférées.

Pour plus de détails, consultez **www.medela.fr**.

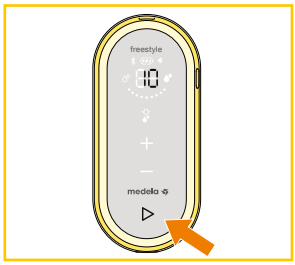
10.2 Démarrage différé

Le tire-lait Freestyle Flex comprend une fonction de démarrage différé. Cette fonction permet au tire-lait de ne démarrer qu'après dix secondes.
Elle est utile lorsque vous souhaitez avoir les mains libres au démarrage de la séance d'expression (par ex. pour tenir les téterelles en cas de double expression).



1. Pour activer le départ différé, appuyez sur le bouton Démarrer/Pause ▷ et maintenez-le appuyé deux secondes, en mode veille ou pause.

→ Le tire-lait émet un signal sonore pour indiquer que le compte à rebours est lancé.
→ Pendant ce délai, le bouton Démarrer/Pause ▷ clignote, et l'affichage multifonction affiche les secondes restantes.
→ Passé ce délai, le tire-lait se met en marche.



2. Pour ignorer le délai, appuyez sur le bouton Démarrer/Pause ▷.

→ Le tire-lait se met immédiatement en marche.

11. Conservation et décongélation du lait maternel

11.1 Instructions de conservation

Instructions de conservation pour le lait maternel fraîchement exprimé (pour les bébés en bonne santé nés à terme)

Température ambiante 16 à 25 °C (60 à 77 °F)	**Réfrigérateur 4 °C (39 °F) ou plus froid**	**Congélateur –18 °C (0 °F) ou plus froid**	**Lait maternel décongelé dans le réfrigérateur**
Bon pendant 4 heures *Jusqu'à 6 heures pour du lait exprimé dans des conditions très propres	Bon pendant 3 jours *Jusqu'à 5 jours pour du lait exprimé dans des conditions très propres	Bon pendant 6 mois *Jusqu'à 9 mois pour du lait exprimé dans des conditions très propres	À température ambiante : bon pendant 2 heures Réfrigérateur : pendant max. 24 heures **Ne pas recongeler !**

*Instructions pour exprimer du lait dans des conditions très propres :
Avant d'exprimer du lait maternel, les mères doivent se laver les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Les pièces du tire-lait, les biberons, ainsi que la zone d'expression doivent être propres. Les seins et mamelons n'ont pas besoin d'être lavés avant l'expression.

- Ces règles de conservation et de décongélation du lait maternel sont des recommandations. Contactez votre consultante en lactation ou spécialiste en allaitement pour obtenir plus d'informations.
- Conservez le lait maternel dans la partie la plus froide du réfrigérateur (à l'arrière de la tablette de verre au-dessus du bac à légumes).

11.2 Conservation du lait maternel dans un sac réfrigérant Medela

Votre sac réfrigérant Medela doit être muni d'un bloc réfrigérant Medela dont la forme est adaptée. Glissé dans votre sac pour tire-lait, il gardera au frais jusqu'à quatre biberons de lait maternel de 150 ml pendant 10 heures au plus, dans un environnement à température ambiante. Hors de votre sac pour tire-lait, le sac réfrigérant de Medela gardera au frais jusqu'à quatre biberons de lait maternel de 150 ml pendant 8 heures au plus, dans un environnement à température ambiante.

- Dès que vous avez fini d'exprimer votre lait, placez le biberon de lait maternel ou le sachet de conservation pour lait maternel dans le sac réfrigérant avec le bloc réfrigérant.
- Placez les biberons ou les sachets de lait maternel au réfrigérateur ou au congélateur dès que vous êtes de retour à la maison.

11.3 Congélation

AVIS

- La répétition de cycles de congélation/décongélation détruit la composition du lait. Ne recongelez donc jamais votre lait maternel.
- Congelez le lait maternel exprimé dans des biberons en plastique ou des sachets de conservation pour le lait. Ne remplissez pas les biberons ou sachets à plus de 3/4 de leur capacité de façon à laisser de l'espace pour l'expansion éventuelle du lait.
- Inscrivez la date d'expression et le volume de lait exprimé sur les biberons ou sachets.
- Les bouteilles en plastique ainsi que les différentes pièces peuvent être fragilisées par la congélation et risquent de casser en cas de chute.
- N'utilisez pas de lait maternel si les biberons ou les pièces présentent des signes d'endommagement.

11.4 Décongélation

⚠ ATTENTION

Ne décongelez pas et ne réchauffez pas le lait maternel au four à micro-ondes ni dans une casserole d'eau bouillante. Cela aide à préserver les composants importants et à prévenir les brûlures.

- Pour préserver les composants du lait maternel, laissez-le décongeler dans le réfrigérateur toute la nuit.
- Vous pouvez également passer le biberon ou le sachet sous l'eau tiède (37 °C/98,6 °F max.).

AVIS

Secouez délicatement le biberon ou le sachet afin d'homogénéiser les corps gras. Évitez de secouer vigoureusement ou d'agiter le lait.

11.5 Alimentation au lait maternel

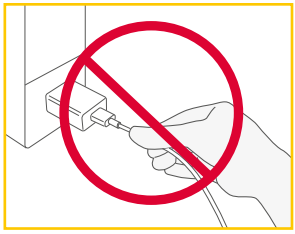
Un allaitement maternel bien établi est recommandé avant d'introduire un biberon ou une tétine.

- Inspectez toujours le biberon, la tétine et les autres composants immédiatement avant et après chaque usage. Si la tétine semble crevassée ou déchirée, cessez de l'utiliser immédiatement.
- Pour prévenir le risque d'étouffement, testez la solidité de la tétine en tirant sur son extrémité.
- N'essayez pas d'agrandir le trou de la tétine.
- Les nourrissons ne doivent pas être nourris au biberon sans la surveillance d'un adulte.
- N'utilisez pas la tétine comme une sucette pour calmer votre bébé.

Pour obtenir des informations supplémentaires sur le recueil et la conservation du lait maternel, veuillez consulter **www.medela.fr**.

12. Maintenance et entretien

12.1 Entretien de l'adaptateur secteur



AVIS

Pour conserver votre adaptateur secteur et votre câble en bon état, respectez les consignes suivantes :
ne débranchez pas le câble ou l'adaptateur secteur en tirant sur le cordon, mais tenez le boîtier du connecteur et de l'adaptateur.

Voyages à l'étranger

i Informations

Astuces pour voyager avec votre tire-lait
Lors de voyages à l'étranger, nous vous recommandons d'acheter un adaptateur de voyage (non inclus) pour correspondre aux prises murales locales. Veuillez vous renseigner sur le pays que vous visitez pour savoir quel type d'adaptateur convient le mieux. Cet adaptateur secteur pour tire-lait présente deux fiches et n'a pas besoin d'une mise à la terre.

12.2 Entretien de la batterie

Votre tire-lait contient une batterie rechargeable intégrée (non remplaçable) au lithium-ion.

AVIS

Si la batterie est totalement déchargée, le tire-lait ne peut pas fonctionner instantanément en le branchant à l'adaptateur secteur. Laissez la batterie charger au moins 15 minutes avant d'essayer de mettre le tire-lait en marche.

AVIS

- Pour une performance optimale du tire-lait et de la batterie, utilisez l'adaptateur secteur fourni avec le tire-lait.
- Veillez à ce que la tension de l'adaptateur secteur soit compatible avec la source d'alimentation.

i Informations

Pour préserver la durée de vie de la batterie :
- rangez votre tire-lait dans un endroit frais.
- Rechargez la batterie avant qu'elle ne soit complètement déchargée. Cela augmente la durée de vie de la batterie.
- Chargez complètement la batterie avant de ranger votre tire-lait. Consultez **la section 8.2** pour en savoir plus sur l'état de charge de la batterie.
- Si votre tire-lait a été rangé dans un endroit chaud, il se peut que la batterie ne fonctionne pas tout de suite. Pour que la batterie fonctionne à nouveau normalement, laissez le tire-lait refroidir pendant une heure. Pendant ce temps, vous pouvez utiliser votre tire-lait en branchant l'adaptateur secteur à une prise murale.

Voyages à l'étranger

i Informations

Ce tire-lait est équipé d'une batterie lithium-ion. Sachez que certains pays peuvent limiter le transport de ce type de batterie en avion. Renseignez-vous sur le pays que vous visitez pour savoir s'il existe des restrictions de voyage liées aux batteries lithium-ion.

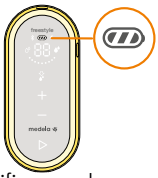
12.3 Rangement à long terme

Votre tire-lait contient une batterie rechargeable. Afin de préserver votre tire-lait lorsqu'il n'est pas utilisé pendant une période prolongée, il se mettra automatiquement en mode rangement.
Pour désactiver le mode rangement, branchez votre tire-lait à une source d'alimentation externe et chargez la batterie pendant deux heures.

Avant de ranger votre tire-lait pendant une période prolongée, n'oubliez pas de :

☐ Nettoyez le set pour tire-lait et les biberons (consulter **le chapitre 5**)

☐ Nettoyez le bloc-moteur (consulter **la section 5.5**)



☐ Vérifiez que la batterie est chargée (voir ci-dessous)

Chargez complètement la batterie avant de ranger votre tire-lait pour une période prolongée. Consultez **la section 8.2** pour en savoir plus sur l'état de charge de la batterie.

13. Dépannage

En cas de comportement inhabituel de votre tire-lait, vérifiez dans le tableau de dépannage si vous trouvez votre cas dans la colonne « Problème », puis suivez les instructions figurant dans la colonne « Solution ».

Tableau de dépannage

Problème	Solution
Le tire-lait ne passe pas en mode veille après que j'ai appuyé sur le bouton Marche/Arrêt	• Vous avez appuyé sur le bouton Marche/Arrêt trop brièvement ou trop longtemps. • Appuyez sur le bouton Marche/Arrêt jusqu'au signal sonore, puis relâchez le bouton. Si le tire-lait est en mode rangement, il faut attendre un peu plus longtemps l'émission du signal sonore (env. une seconde).
L'affichage ne s'allume pas après que j'ai appuyé sur le bouton Marche/Arrêt	• Pour réinitialiser votre tire-lait, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt (latéral) et maintenez-le appuyé sept à dix secondes. • Si le problème persiste, vérifiez que le tire-lait est branché sur une alimentation en bon état de fonctionnement. • Si le problème persiste encore, contactez le service clientèle de Medela.
Le décompte de la minuterie ne se lance pas après que j'ai appuyé sur le bouton Démarrer/Pause	• Contactez le service clientèle de Medela.
Le tire-lait ne génère pas de vide (le moteur ne fonctionne pas) après que j'ai appuyé sur le bouton Démarrer/Pause	• Vérifiez que le tire-lait est en marche. • Contactez le service clientèle de Medela.
Le tire-lait génère uniquement du vide constant au lieu de cycles de succion	• Contactez le service clientèle de Medela.
Le tire-lait cesse de fonctionner ou ne peut pas être mis en marche (il émet un signal sonore et tous les éléments de l'affichage de la batterie clignotent)	• Le tire-lait refuse de fonctionner car la batterie est en surchauffe. Laissez le moteur refroidir, puis redémarrez le tire-lait.

Dépannage (suite)

Tous les éléments de l'affichage de la batterie clignotent lorsque j'essaie de charger le tire-lait	• Il est impossible de charger la batterie lorsque sa température est trop élevée. Laissez le moteur refroidir, puis mettez l'appareil en charge.
L'aspiration est faible ou inexistante	• Vérifiez que tous les composants du set pour tire-lait sont propres, secs et correctement branchés. • Lorsque vous exprimez votre lait, assurez-vous que la téterelle est positionnée de façon hermétique sur le sein. • Lors de l'expression simple, vérifiez que l'extrémité inutilisée de la tubulure est branchée correctement dans le support de tubulure. • Si le problème d'aspiration persiste, contactez le service clientèle de Medela.
Le tire-lait ne fonctionne pas comme d'habitude	• Pour réinitialiser votre tire-lait, appuyez sur le bouton Marche/Arrêt (latéral) et maintenez-le appuyé sept secondes. • Si le problème persiste, contactez le service clientèle de Medela.
L'extérieur du tire-lait a été mouillé	• Débranchez la prise électrique du tire-lait et arrêtez-le. • Séchez l'extérieur du tire-lait.
Le tire-lait a été immergé dans l'eau	• Débranchez la prise électrique du tire-lait et arrêtez-le. • Contactez le service clientèle de Medela.
Impossible d'envoyer les données	• La fonction Bluetooth sur l'appareil mobile est désactivée. Activez la fonction Bluetooth et tentez d'envoyer les données à nouveau. • L'appairage des deux appareils a échoué. Recommencez les instructions d'appairage. Consultez **la section 10.1**. • L'appareil mobile est trop loin du tire-lait. Rapprochez l'appareil mobile et le tire-lait. • L'application sur l'appareil mobile n'est pas prête. Vérifiez l'application.

Si le problème de votre tire-lait persiste ou que vous avez d'autres questions, contactez le service clientèle de Medela.
Pour en savoir plus, consultez le site **www.medela.fr**. Choisissez votre pays dans l'onglet « Contact ».

14. Pour passer commande

Accessoires

Réf. article	Produit
Selon votre région, consultez les boutiques en ligne et près de chez vous pour connaître leur stock.	Téterelle PersonalFit Flex S (21 mm)* Téterelle PersonalFit Flex M (24 mm)* Téterelle PersonalFit Flex L (27 mm)* Téterelle PersonalFit Flex XL (30 mm)*
	Tubulure Freestyle Flex
	Connecteur PersonalFit Flex

*Si l'expression s'avère douloureuse ou insatisfaisante, contactez votre consultante en lactation ou votre spécialiste en allaitement. Une téterelle de taille différente peut contribuer à rendre l'expression plus confortable et plus efficace.

En cas de difficultés pour trouver l'accessoire souhaité, contactez le service clientèle de Medela.
Pour en savoir plus, consultez le site **www.medela.fr**. Choisissez votre pays dans l'onglet « Contact ».

Pour remplacer des pièces perdues ou défectueuses, contactez le service clientèle de Medela.

Les autres produits Medela sont disponibles sur **www.medela.fr**.

15. Garantie

La brochure « Garantie internationale » contient des informations détaillées relatives à la garantie.

16. Mise au rebut

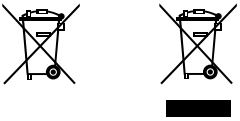
Mise au rebut de votre tire-lait

À la fin de sa vie utile, séparez les pièces de votre tire-lait et jetez-les selon les instructions suivantes.

Téterelles, connecteur, tubulure et accessoires

Les pièces sont en plastique respectueux de l'environnement que vous pouvez jeter avec les déchets ménagers. Recyclez-les ou jetez-les conformément à la réglementation locale.

Bloc-moteur et adaptateur secteur



Ne jetez pas l'équipement électrique ou électronique avec les déchets ménagers non triés ; placez-les en tri sélectif.
Dans l'Union européenne, le fabricant ou son distributeur doit reprendre l'équipement usagé. D'autres pays ont peut-être des systèmes de collecte et de recyclage similaires.
Jetez l'équipement usagé conformément à la réglementation locale.
Interrogez le point de vente ou les instances locales pour connaître les centres de collecte appropriés des équipements usagés.
La collecte en tri sélectif et le recyclage de votre équipement usagé préservent les ressources naturelles et garantissent son recyclage respectueux de la santé et de l'environnement.

⚠ ATTENTION

Les matériaux dangereux présents dans les équipements électriques et électroniques sont nocifs pour la santé et l'environnement s'ils ne sont pas mis au rebut correctement.

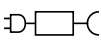
17. Signification des symboles

Les tableaux suivants expliquent les symboles figurant sur les pièces des produits et leur emballage.

Symboles utilisés dans ce mode d'emploi

	Symbole d'alerte générale de sécurité, souligne des informations relatives à la sécurité.
	Définit une plage de température (par ex. pour l'utilisation, le transport ou la conservation).
	Définit une plage d'humidité relative (par ex. pour l'utilisation, le transport ou la conservation).
	Définit une plage de pression atmosphérique (par ex. pour l'utilisation, le transport ou la conservation).
	Indique que ce dispositif est doté de la technologie sans fil Bluetooth.

Symboles sur le bloc-moteur

	Indique l'emplacement du bouton Marche/Arrêt.
	Identifie le fabricant.
	Indique la date de fabrication.
	Indique le numéro de pièce de l'appareil.
	Indique le numéro de série de l'appareil.
	Indique la conformité aux exigences internationales pour une protection contre l'électrocution (parties en contact avec la peau de type BF).
	Indique que les dispositifs électriques/électroniques ne peuvent pas être mis au rebut avec des déchets ménagers non triés (mise au rebut du dispositif conformément aux réglementations locales).
	Lire et respecter le mode d'emploi.
	Indique qu'un adaptateur secteur spécifique est nécessaire pour raccorder l'appareil à l'alimentation secteur et précise le modèle/le type.
	Indique la conformité aux exigences de la Federal Communications Commission américaine.
	Indique que ce dispositif est doté de la technologie sans fil Bluetooth.
	Le marquage Regulatory Compliance Mark indique la conformité aux exigences australiennes en matière de CEM et de transmission radio.
	Le marquage CE indique la conformité avec la directive européenne Basse tension, Compatibilité électromagnétique et Équipement radio.

Signification des symboles (suite)

Symboles figurant sur l'adaptateur secteur

Remarque : les symboles figurant sur l'adaptateur secteur varient selon le marché sur lequel l'article est vendu.

	Indique un courant alternatif.
	Indique un courant continu.
	Indique la polarité de la sortie d'alimentation USB.
	Indique que l'appareil est un appareil électrique de classe II (double isolation).
	Indique que l'appareil est réservé à un usage intérieur.
	Lire et respecter le mode d'emploi.
	Indique le degré d'efficacité pour les alimentations externes.
	Indique que les dispositifs électriques/électroniques ne peuvent pas être mis au rebut avec des déchets ménagers non triés (mise au rebut du dispositif conformément aux réglementations locales).
	Le marquage CE indique la conformité avec la directive européenne Basse tension et Compatibilité électromagnétique. Indique que le produit respecte les directives européennes sur la réduction des substances dangereuses.
	Signale que l'appareil dispose d'un transformateur de séparation contre les courts-circuits.
	Indique que les transformateurs et les composants électroniques intégrés dans l'appareil électronique convertissent le courant électrique en une ou plusieurs sorties électriques.
	Le marquage EAC (conformité eurasienne) indique que le produit respecte les exigences de sécurité de base imposées par la réglementation technique de l'Union douanière eurasienne.
	Le marquage UL LISTED indique que le produit est fabriqué conformément avec les exigences de sécurité UL des États-Unis et du Canada.
	Indique la conformité aux exigences de la Federal Communications Commission américaine.
	Le marquage NOM (Norma Oficial Mexicana) indique que le produit est conforme aux exigences mexicaines en vigueur.
	Le marquage Regulatory Compliance Mark indique la conformité aux exigences australiennes en matière de CEM et de sécurité électrique.
	Indique la conformité à la certification chinoise obligatoire.
	Indique que la durée d'usage respectueux de l'environnement est de dix ans (contrôle chinois de la pollution).
	Le marquage PSE indique que le produit est certifié conforme à la loi japonaise régissant la sécurité électrique des appareils et matériaux.
	Le marquage SAFETY indique que le produit est enregistré et validé par la réglementation sur la protection des consommateurs de Singapour.

Symboles présents sur l'emballage

	Identifie le fabricant.
	Indique la référence du produit.
	Contient des produits fragiles. Manipuler avec soin.
	Conserver à l'abri de la lumière directe du soleil.
	Conserver à l'abri de la pluie. Conserver au sec.
	Définit la plage de température pour le transport ou le rangement.
	Définit la plage d'humidité relative pour le transport ou le rangement.
	Définit la plage de pression atmosphérique pour le transport ou le rangement.
	L'emballage contient des produits destinés à entrer en contact avec des denrées alimentaires conformément au règlement EC N°1935/2004.
	Le marquage CE indique la conformité avec les directives européennes applicables.
	Lire et respecter le mode d'emploi.
	Indique que les dispositifs électriques/électroniques ne peuvent pas être mis au rebut avec des déchets ménagers non triés (mise au rebut du dispositif conformément aux réglementations locales).
	Indique que le matériau peut être recyclé selon les réglementations en vigueur.
	Indique que l'emballage est fabriqué en carton.
	Le symbole MCMC (Malaysian Communications and Multimedia Commission) indique la conformité aux exigences de transmission radio de la Malaisie.
	Le marquage EAC (conformité eurasienne) indique que le produit respecte les exigences de sécurité de base imposées par la réglementation technique de l'Union douanière eurasienne.

18. Réglementation internationale

18.1 Compatibilité électromagnétique (CEM)

Le tire-lait Freestyle Flex se conforme à toutes les exigences des normes et réglementations pertinentes en matière d'émissions électromagnétiques et d'immunité aux interférences.

⚠ AVERTISSEMENT

Le tire-lait électrique Freestyle Flex ne doit pas être utilisé à côté ou sur un autre équipement. S'il est placé à côté ou sur un autre équipement, le tire-lait électrique Freestyle Flex doit être observé afin de vérifier qu'il fonctionne normalement dans la configuration d'utilisation.
Les appareils de communication sans fil, tels que les boîtiers de réseau sans fil domestiques, les téléphones portables, les téléphones sans fil et leur base, ainsi que les talkies-walkies peuvent influer sur le fonctionnement du tire-lait électrique et doivent être placés à au moins 30 cm de l'appareil.

18.2 Articles pour l'alimentation liquide

Les pièces destinées à l'alimentation de nourrissons respectent la norme européenne EN 14350.

19. Caractéristiques techniques

Résumé des spécifications techniques importantes

Performance d'aspiration
(à 500 m au-dessus du niveau de la mer [pression atmosphérique de 954,62 hPa])
–45 à –245 mmHg
45 à 111 cpm

Adaptateur secteur (modèle : S010BL*0500200)
*code du pays

Entrée	100 à 240 V~ 50/60 Hz max. 0,4 A
Sortie	5 V ⎓ 2 A 10 W
Efficacité moyenne	79 %
Consommation électrique hors charge	Inférieure à 0,1 W

Plage de température de fonctionnement

Plage d'humidité de fonctionnement

Plage de pression atmosphérique

Température de transport/rangement

Plage d'humidité pour le transport/rangement

Bloc-moteur

Capacité et type de batterie	3,7 V, 2 750 mAh Li-Ion
Taille	148 x 66 x 46,5 mm
Poids	273 g

Norme de transmission : Bluetooth version 4.0 LE
Bande de fréquence : 2 402-2 480 MHz
Puissance de sortie max. : +4 dBm (classe 2)

Matériaux en contact avec la peau ou le lait

- Téterelle : polypropylène, élastomère thermoplastique
- Connecteur : polypropylène, silicone
- Biberon : polypropylène
- Couvercle : polypropylène

Toutes les pièces qui entrent en contact avec le lait maternel sont exemptes de BPA (bisphénol A).

1. Importanti informazioni di sicurezza

⚠ Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. Conservare queste istruzioni per consultazioni future.

Le avvertenze identificano tutte le istruzioni importanti per la sicurezza. La mancata osservanza di tali istruzioni può comportare lesioni alle persone o danni al prodotto.
I seguenti simboli e parole mostrano il significato degli avvisi:

⚠ AVVERTENZA	Può comportare lesioni gravi o la morte.
⚠ ATTENZIONE	Può comportare lesioni non gravi.
AVVISO	Può comportare danni materiali (non correlati a lesioni personali).
i Informazioni	Informazioni utili o importanti non correlate alla sicurezza.

Quando si utilizzano prodotti elettrici, soprattutto in presenza di bambini, occorre sempre osservare le precauzioni basilari di sicurezza.

⚠ AVVERTENZA

Per evitare incendi, folgorazioni o ustioni gravi:

- il tiralatte non deve mai essere lasciato incustodito mentre è collegato a una presa di corrente.
- Non usare mai un apparecchio elettrico se ha un cavo o una spina danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto o danneggiato o se è caduto in acqua. In caso di danni, interrompere immediatamente l'uso del trasformatore e contattare il servizio clienti Medela.
- Non utilizzare un prodotto elettrico che è stato esposto ad acqua o altri liquidi:
  – Non utilizzare durante il bagno o la doccia.
  – Non immergere mai in acqua o in altri liquidi.
  – Non versare acqua sul tiralatte.
  – Se un prodotto elettrico è stato esposto ad acqua o altri liquidi, non toccarlo; scollegare il dispositivo dalla presa elettrica, spegnerlo e contattare il produttore.

⚠ AVVERTENZA

Per evitare rischi per la salute e ridurre il rischio di lesioni gravi:

- non utilizzare il tiralatte Freestyle Flex durante la guida di un autoveicolo.
- L'estrazione può indurre il travaglio. Estrarre solo dopo il parto. In caso di gravidanza durante l'allattamento al seno o l'estrazione, consultare un consulente sanitario autorizzato prima di continuare.
- Per le madri affette da epatite B, epatite C o virus dell'immunodeficienza umana (HIV), l'estrazione del latte dal seno non riduce o elimina il rischio di trasmissione del virus al bambino tramite il latte materno.
- Lavare tutti i componenti che entrano a contatto con il seno e il latte materno dopo ogni uso.
- È necessaria una stretta supervisione quando il tiralatte o gli accessori vengono utilizzati in prossimità di bambini.
- Il presente apparecchio non deve essere usato da persone (bambini inclusi) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, o senza esperienza o conoscenze, a meno che non ricevano supervisione o istruzioni per l'uso dell'apparecchio da una persona responsabile della loro incolumità.
- Controllare che i bambini non giochino con l'apparecchio.

Applicabile ai paesi dell'Unione europea:

- Questo dispositivo può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore a otto anni e da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o con mancanza di esperienza e conoscenza, se supervisionati o formati sull'utilizzo sicuro del dispositivo e con la consapevolezza dei rischi associati.
- La pulizia e la manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza supervisione.

⚠ ATTENZIONE

Per evitare incendi o ustioni:

- assicurarsi che la tensione del trasformatore sia compatibile con quella di rete. Consultare il **capitolo 19** per le specifiche tecniche.
- Scollegare sempre i prodotti elettrici subito dopo l'uso, ad eccezione di quando sono in carica.
- Non posizionare o conservare il prodotto in luoghi in cui potrebbe cadere o essere fatto cadere in una vasca o lavandino.
- Il tiralatte e gli accessori non sono resistenti al calore: tenere lontano da fonti di calore o fiamme libere.
- Non usare in prossimità di materiali infiammabili.

⚠ ATTENZIONE

Per evitare rischi per la salute e ridurre il rischio di lesioni:

- Si tratta di un prodotto monopaziente. L'uso da parte di più persone può esporre a rischi per la salute e invalidare la garanzia.
- Questo prodotto non può essere sottoposto a manutenzione o riparazione. Non riparare da soli l'apparecchio. Non modificare il dispositivo.
- Non utilizzare mai un dispositivo danneggiato. Sostituire le parti difettose o usurate.
- Usare il tiralatte soltanto per l'uso previsto, come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso.
- Non utilizzare il tiralatte quando si dorme o si è troppo assonnati.
- Se il tubicino diventa ammuffito, interromperne l'uso e sostituirlo.
- Non mettere nel microonde o bollire il latte materno. L'uso del microonde può provocare il rischio di ustioni gravi alla bocca del bambino a causa di parti di latte bollente sviluppatesi durante il riscaldamento. (L'uso del microonde può anche alterare la composizione del latte materno).

⚠ ATTENZIONE

Per evitare rischi per la salute e ridurre il rischio di lesioni:

- Pulire e sanificare tutti i componenti che entrano a contatto con il seno e il latte materno prima del primo utilizzo.
- Utilizzare solo i componenti raccomandati Medela con il tiralatte Freestyle Flex.
- Se l'estrazione non è confortevole o provoca dolore, spegnere il tiralatte, interrompere l'aderenza tra il seno e la coppa con un dito e infine rimuovere la coppa dal seno.
- Sebbene si possa provare un certo disagio quando si usa per la prima volta un tiralatte, il suo utilizzo non dovrebbe causare dolore. Se non si è sicuri di aver scelto la coppa per il seno della dimensione corretta, visitare il sito **www.medela.com** o consultare uno specialista dell'allattamento al seno che potrà aiutare nella scelta di una misura adeguata.
- Consultare il proprio specialista per l'allattamento se la quantità di latte estratta è minima o nulla, oppure se l'estrazione risulta dolorosa. Consultare il **capitolo 6** per ulteriori informazioni.

AVVISO

Prestare la dovuta attenzione quando si maneggiano le bottiglie e i componenti:

- le bottiglie e i componenti in plastica diventano fragili se congelati e potrebbero rompersi cadendo.
- Le bottiglie e i componenti potrebbero danneggiarsi se non maneggiati correttamente (ad esempio se vengono fatti cadere, se serrati eccessivamente o rovesciati).
- Non utilizzare il latte materno se le bottiglie o i componenti mostrano segni di danneggiamento.

Sommario

1. Importanti informazioni di sicurezza 196
2. Uso previsto 203
3. Descrizione del prodotto 203
3.1 Descrizione del tiralatte Freestyle Flex 203
3.2 Il sistema di estrazione comprende 204
4. Introduzione 206
4.1 Primi passaggi 206
4.2 Alimentare il tiralatte 206
5. Pulizia 207
5.1 Procedura pulizia 208
5.2 Smontaggio 209
5.3 Lavaggio 210
5.4 Sanificazione 211
5.5 Pulizia dell'unità motore 212
5.6 Pulizia del tubicino 213
6. Misure delle coppe per il seno 214
6.1 Selezionare la corretta misura della coppa per il seno Medela 214
6.2 Ottimizzare la misura della coppa per il seno 215
7. Montaggio del tiralatte 216
7.1 Montaggio del set per tiralatte 216
7.2 Preparazione all'estrazione singola 218
7.3 Preparazione all'estrazione doppia 219
7.4 Estrazione a mani libere con il corpetto Easy Expression 220
8. Accendere il tiralatte 221
8.1 Termini e definizioni 221
8.2 Elementi di comando e visualizzazione 221
8.3 Ricarica della batteria 223
8.4 Estrarre il latte materno 224
9. Trovare il massimo vuoto confortevole 227
10. Caratteristiche speciali 228
10.1 Connettività Bluetooth® 228
10.2 Partenza ritardata 230

11. Conservazione e scongelamento del latte materno 231
11.1 Linee guida generali per la conservazione 231
11.2 Conservare il latte materno in una borsa termica Medela 231
11.3 Congelamento 232
11.4 Scongelamento 232
11.5 Alimentazione con latte materno 232
12. Manutenzione e cura 233
12.1 Cura del trasformatore 233
12.2 Manutenzione della batteria 233
12.3 Conservazione a lungo termine 234
13. Risoluzione dei problemi 235
14. Informazioni per gli ordini 237
15. Garanzia 238
16. Smaltimento 238
17. Significato dei simboli 239
18. Normative internazionali 242
18.1 Compatibilità elettromagnetica (EMC) 242
18.2 Dispositivi per bere 242
19. Specifiche tecniche 243

2. Uso previsto

Il tiralatte Freestyle Flex è un tiralatte elettrico che può essere utilizzato da donne che allattano per estrarre e raccogliere il latte dal seno. Il tiralatte Freestyle Flex è destinato all'utilizzo da parte di un singolo utente.

3. Descrizione del prodotto

3.1 Descrizione del tiralatte Freestyle Flex

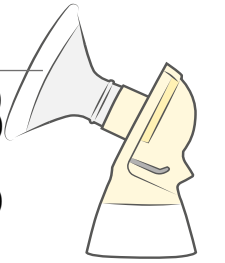
Freestyle Flex è un tiralatte elettrico per uso personale che include la tecnologia 2-Phase Expression consentendo l'estrazione singola e doppia.
La durata di funzionamento del tiralatte Freestyle Flex è di 250 ore.

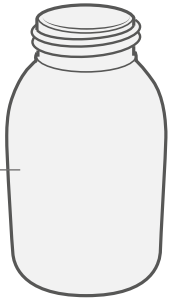
3.2 Il sistema di estrazione comprende

2 x coppe per il seno PersonalFit Flex (21 mm) (Componente applicato)

2 x coppe per il seno PersonalFit Flex (24 mm) (componente applicato)

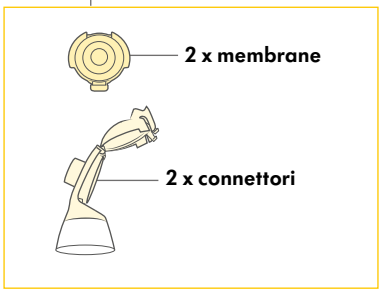
Per altre misure di coppe per il seno, consultare il **capitolo 6**



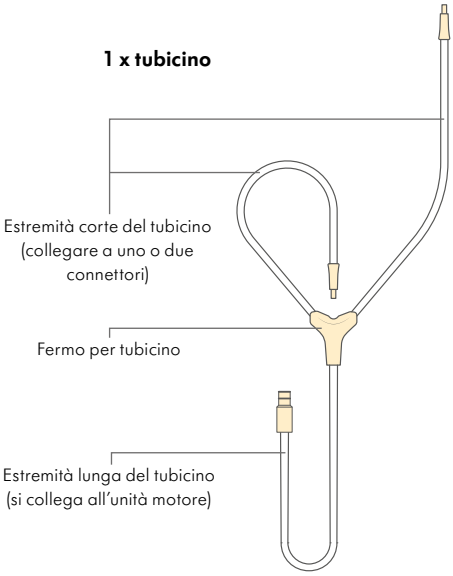


4 x bottiglie

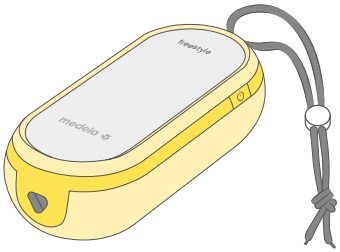
2 x connettori PersonalFit Flex



1 x tubicino

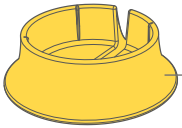


1 x unità motore



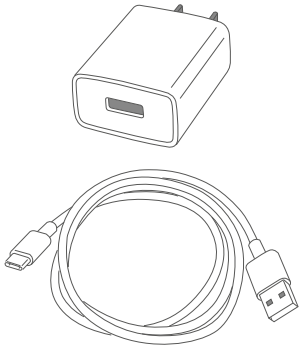
Per informazioni sull'ordine degli accessori, consultare il **capitolo 14**.

4 x coperchi

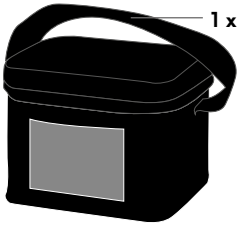


2 x supporti bottiglia

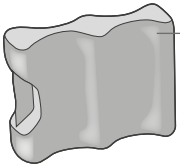
1 x trasformatore con cavo



1 x borsa



1 x borsa termica



1 x elemento refrigerante
(incluso nella borsa termica)

Per informazioni sull'ordine degli accessori, consultare il **capitolo 14**.

Tutte le immagini contenute nelle presenti istruzioni sono a solo scopo illustrativo.
Il prodotto effettivo può subire variazioni legate alle differenze locali o al miglioramento dello stesso.
Medela si riserva il diritto di sostituire qualsiasi componente o accessorio con un ricambio di prestazioni equivalenti.

4. Introduzione

4.1 Primi passaggi

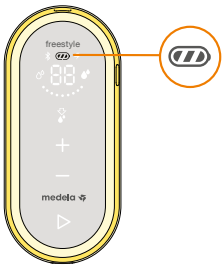
Per l'estrazione del latte seguire le seguenti istruzioni prima di usare il tiralatte per la prima volta:

1. caricare la batteria del tiralatte Freestyle Flex per due ore (consultare la **sezione 8.3**).
2. Separare tutti i componenti esposti al seno o al latte materno prima della pulizia (consultare la **sezione 5.2**).
3. Pulire e sanificare i componenti (consultare le **sezioni 5.3 e 5.4**).

4.2 Alimentare il tiralatte

Ci sono due modi per alimentare il tiralatte per la sessione di estrazione:

Con batteria ricaricabile



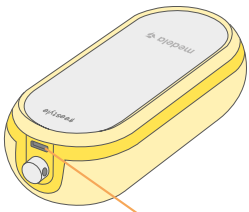
prima del primo utilizzo, caricare la batteria del tiralatte per due ore con il trasformatore.

→ Il display della batteria mostra tutte e tre le barre quando la carica è completa.

Per i dettagli sul display della batteria, consultare la **sezione 8.2**.

oppure

Con trasformatore/ cavo di alimentazione



Presa di alimentazione

Inserire il cavo nella presa di alimentazione sulla parte superiore dell'unità motore.

Per i dettagli sull'alimentazione del tiralatte/caricamento della batteria, consultare la **sezione 8.3**.

5. Pulizia

Strumenti necessari:
- Detersivo liquido delicato
- Spazzola morbida
- Lavabo pulito
- Acqua potabile
- Pentolino pulito per bollire l'acqua

Componenti da lavare o sanificare:
- Coppe per il seno
- Bottiglie per latte materno
- Coperchi
- Connettori
- Membrane

⚠ ATTENZIONE

Separare e lavare tutti i componenti che sono esposti al latte materno subito dopo l'uso. Questo aiuterà a rimuovere i residui di latte materno e a prevenire la formazione di batteri.
- Lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone.
- Per la pulizia usare esclusivamente acqua potabile del rubinetto o imbottigliata.
- Non collocare i componenti del tiralatte da sciacquare o lavare direttamente nel lavandino. Utilizzare un lavabo pulito adibito esclusivamente agli articoli per l'alimentazione dei neonati.
- Non usare un canovaccio per strofinare o asciugare gli articoli.
- Non utilizzare disinfettanti per la pulizia.

AVVISO

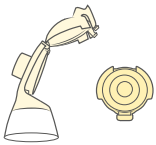
Per evitare danni al tubicino.
- Non lavare il tubicino come descritto qui o con le sacche Quick Clean nel microonde. Seguire le istruzioni nella **sezione 5.6**.

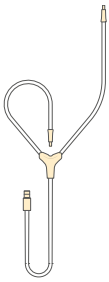
AVVISO

Prestare attenzione a quanto segue:
- fare attenzione a non danneggiare i componenti del set per tiralatte durante la pulizia.
- Conservare il set per tiralatte asciutto in una sacca o in un contenitore pulito fino all'utilizzo successivo.
- Non conservare i componenti bagnati o umidi poiché ciò potrebbe portare alla formazione di muffa.
- Se si nota un residuo bianco sui componenti del tiralatte dopo l'ebollizione, l'acqua potrebbe avere un alto contenuto di minerali. Rimuovere i residui pulendo i componenti con un asciugamano pulito e lasciare asciugare all'aria.
- Durante l'ebollizione dei componenti si raccomanda l'uso di acqua distillata per evitare l'accumulo di minerali nel tempo che potrebbero comprometterli.

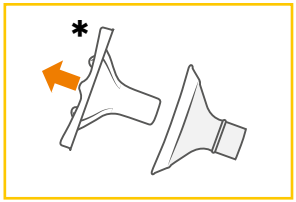
5.1 Procedura pulizia

Lavare e sanificare sono due attività distinte. Devono essere svolte separatamente per proteggere la madre, il bambino e mantenere le prestazioni del tiralatte.
Lavare – Pulire le superfici dei componenti rimuovendo fisicamente le parti contaminate.
Sanificare – Eliminare microrganismi, come funghi, batteri e virus, che possono essere presenti sulle superfici dei componenti.

Quando pulire	Coppe per il seno	Connettori e membrane	Bottiglie e coperchi
			
Prima del primo utilizzo	Smontare i componenti secondo quanto indicato nella **sezione 5.2** Lavare i componenti secondo quanto indicato nella **sezione 5.3** Sanificare i componenti secondo quanto indicato nella **sezione 5.4**		
Dopo ogni uso	Smontare i componenti secondo quanto indicato nella **sezione 5.2** Lavare i componenti secondo quanto indicato nella **sezione 5.3**		
Una volta al giorno	Smontare i componenti secondo quanto indicato nella **sezione 5.2** Sanificare i componenti secondo quanto indicato nella **sezione 5.4**		

Quando pulire	Tubicino	Unità motore
		
In caso di necessità	Fare riferimento alla **sezione 5.6**.	Pulire con un asciugamano umido pulito. Fare riferimento alla **sezione 5.5**.

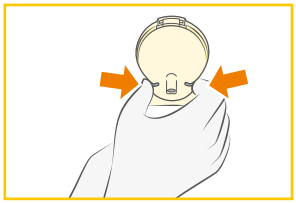
5.2 Smontaggio



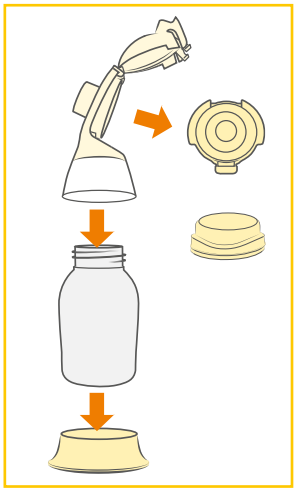
Prima del primo utilizzo
Rimuovere e smaltire il coperchio di protezione* dalla coppa per il seno.

Dopo ogni uso
Smontare il set per tiralatte nei suoi singoli componenti (coppa per il seno, connettore, bottiglia per latte) nel modo seguente:

1. rimuovere la coppa per il seno dal connettore.



2. Aprire il coperchio posteriore del connettore estraendo entrambe le alette e ruotando il coperchio verso l'alto.



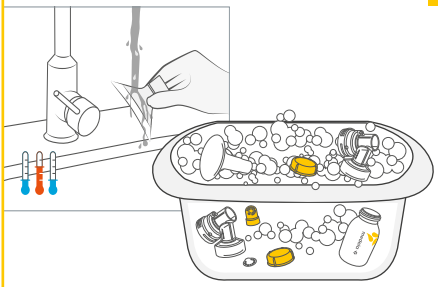
3. Rimuovere la membrana dal connettore.
4. Separare le bottiglie per latte, i coperchi e i supporti bottiglie.

5.3 Lavaggio

Il lavaggio è importante per l'igiene e serve a pulire le superfici dei componenti rimuovendo fisicamente le parti contaminate. Lavare i componenti a mano o in lavastoviglie.

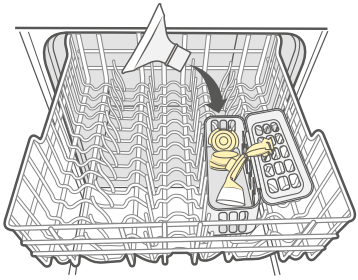
Prima del primo utilizzo/dopo ciascun utilizzo

Risciacquare e lavare a mano



oppure

Lavare in lavastoviglie



Non collocare i componenti direttamente nel lavandino della cucina per il lavaggio e il risciacquo. Utilizzare un lavabo adibito agli articoli per l'alimentazione dei neonati.

1. Sciacquare tutti i componenti smontati, eccetto il tubicino, con acqua potabile pulita fredda (20 °C circa).
2. Pulire questi componenti con abbondante acqua saponata calda (30 °C circa). Utilizzare detersivo per stoviglie disponibile in commercio, preferibilmente senza profumi e coloranti artificiali (pH neutro).
3. Sciacquare i componenti con acqua potabile pulita fredda per 10–15 secondi (20 °C circa).
4. Lasciare asciugare dopo il lavaggio.

1. Posizionare i componenti smontati, ad eccezione del tubicino, nel cestello superiore o nello scomparto per le posate. Utilizzare un normale detergente per lavastoviglie.
2. Lasciare asciugare dopo il lavaggio.

i Informazioni

Se si utilizza la lavastoviglie, i componenti potrebbero scolorirsi. Ciò non comporta effetti sul loro funzionamento.
Non lavare regolarmente il tubicino.
Per maggiori dettagli, consultare la **sezione 5.6**.

Asciugatura

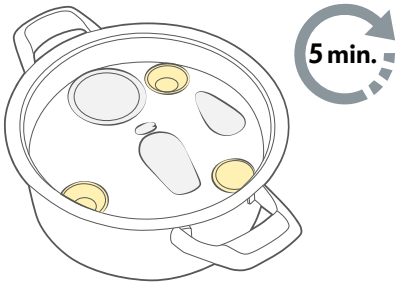
1. Lasciare asciugare all'aria su un canovaccio pulito e non usato o su una salvietta di carta.

5.4 Sanificazione

La sanificazione è importante per l'igiene e serve a eliminare organismi viventi, come batteri o virus. Far bollire i componenti sul piano di cottura o utilizzare sacche per microonde Quick Clean.

Prima del primo utilizzo e una volta al giorno

Sanificare sul piano cottura



1. Coprire i componenti smontati, ad eccezione del tubicino, con acqua e far bollire per almeno 5 minuti.
2. Lasciare asciugare dopo la sanificazione.

oppure

Sanificare nel microonde

1. Utilizzare le sacche Quick Clean* nel microonde seguendo le istruzioni riportate su di esse.
2. Lasciare asciugare dopo la sanificazione.

* Fare riferimento al sito/negozi locali per verificare la disponibilità nel proprio paese.

Asciugatura

1. Lasciare asciugare all'aria su un canovaccio pulito e non usato o su una salvietta di carta.
2. Riporre i componenti detersi e asciutti in una sacca per la conservazione pulita o in un ambiente pulito.
   Non conservare i componenti in contenitori/borse a chiusura ermetica, se umidi.
   È importante far asciugare tutta l'umidità residua.

5.5 Pulizia dell'unità motore

Strumenti necessari:
- Acqua potabile
- Detersivo liquido delicato
- Asciugamano pulito o salvietta di carta

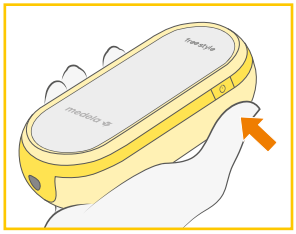
Componenti necessari:
- Unità motore

⚠ ATTENZIONE

- Scollegare il tiralatte prima di pulire l'unità motore.
- Non immergere l'unità motore in acqua; non versare l'acqua sull'unità motore.

AVVISO

- Non spruzzare o versare liquidi direttamente sul tiralatte.
- Durante la pulizia del display dell'unità motore, utilizzare solo un asciugamano morbido e umido con un detersivo liquido delicato. Altri detergenti o panni abrasivi possono compromettere le prestazioni del display.



1. Spegnere il tiralatte.
2. Scollegare il tiralatte dalla presa di corrente.

3. Pulire l'unità motore con un asciugamano pulito inumidito con acqua potabile.
4. Pulire l'unità motore con un asciugamano pulito e asciutto.

5.6 Pulizia del tubicino

Normalmente, la pulizia del tubicino non è necessaria.

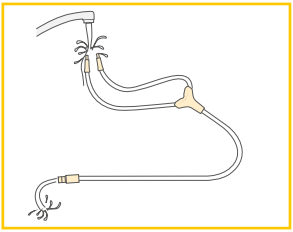
i Informazioni

Ispezionare il tubicino. In caso di condensa nel tubo dell'aria, lavarlo e asciugarlo immediatamente o sostituire il tubicino. In presenza di latte materno all'interno del tubicino o del relativo connettore non tentare di lavare, pulire o sterilizzare il tubicino o il relativo connettore, ma contattare il produttore.

Strumenti necessari:
- Acqua potabile
- Detersivo liquido delicato

Componenti necessari:
- Tubicino

Lavaggio del tubicino



1. Spegnere il tiralatte.
2. Rimuovere il tubicino dall'unità motore.
3. Rimuovere il tubicino dal coperchio del connettore.
4. Sciacquare il tubicino versando acqua fredda in entrambe le estremità del tubicino corto fino a quando fuoriesce dall'estremità del tubicino lungo.
5. Lavare il tubicino in acqua calda saponata.
6. Sciacquare il tubicino in acqua corrente.

Asciugatura del tubicino

1. Eliminare le goccioline d'acqua scuotendo il tubicino.
2. Appendere il tubicino ad asciugare all'aria.
3. Assicurarsi che il tubicino sia completamente asciutto prima di utilizzarlo.

AVVISO

- Se il tubicino diventa ammuffito, interromperne l'uso e sostituirlo. Consultare il **capitolo 14** per informazioni relative all'ordinazione.
- **Non utilizzare il tiralatte con il tubicino umido; ciò potrebbe causare danni al prodotto.**

6. Misure delle coppe per il seno

6.1 Selezionare la corretta misura della coppa per il seno Medela

Verificare che la coppa per il seno sia della misura corretta. Si tratta di un componente essenziale per garantire un'estrazione efficace, in quanto ottimizza il flusso del latte.

Capire le misure delle coppe per il seno di Medela

L'estrazione non deve essere dolorosa. Per un'estrazione confortevole ed efficace, le coppe per il seno di Medela sono disponibili in cinque misure diverse*.
Questa guida è un punto di partenza per aiutare le madri a determinare la misura ottimale in base al diametro del capezzolo.

Fase 1
Utilizzando un righello o un metro a nastro, misurare il diametro del capezzolo in millimetri (mm) partendo dalla base e passando per il centro.
Non includere l'areola.

Fase 2
In base alle misure, scegliere la misura giusta di coppa per il seno Medela.
Esempio: se il diametro del capezzolo è di 16 mm, la misura consigliata della coppa per il seno Medela è 21 mm.

i Informazioni

Le coppe per il seno PersonalFit Flex sono disponibili in dimensioni fino a 30 mm. Nel caso si abbia necessità di una coppa per il seno di dimensioni maggiori (36 mm), rivolgersi al proprio rivenditore Medela di zona oppure visitare il sito **www.medela.com**.

* Consultare il **capitolo 14** per informazioni relative all'ordinazione.

6.2 Ottimizzare la misura della coppa per il seno

- Iniziare con la misura fornita in dotazione con il tiralatte o con la misura determinata dalla lunghezza del diametro.
- Centrare il capezzolo e appoggiare delicatamente la coppa sul seno.
- Regolare il livello di vuoto sino al massimo vuoto confortevole (consultare il **capitolo 9**) per raggiungere il livello di suzione ottimale.
- Fare riferimento alle immagini riportate di seguito mentre si estrae il latte durante la fase di estrazione (dopo la fase di stimolazione).

- Il capezzolo strofina lungo le pareti del condotto.
- Provare una misura più grande.

- Il capezzolo è centrato e si muove liberamente.

- Il capezzolo e il tessuto dell'areola vengono attirati nel condotto in misura eccessiva.
- Provare una misura più piccola.

Motivi per provare un'altra misura

- Se il capezzolo strofina lungo le pareti del condotto al punto da creare disagio.
- Se il tessuto dell'areola viene attirato nel condotto in misura eccessiva.
- Se ci sono arrossamenti.
- Se il capezzolo o l'areola diventano bianchi.
- Se dopo l'estrazione è rimasto del latte non estratto.

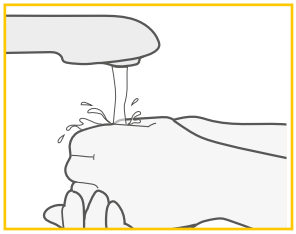
Se si verifica una qualsiasi di queste condizioni, provare a cambiare la misura della coppa seguendo le istruzioni per la misurazione riportate sopra.
Se non si è sicuri di aver scelto la misura corretta, consultare un consulente per l'allattamento o uno specialista dell'allattamento al seno.

7. Montaggio del tiralatte

Utilizzare solo componenti puliti e asciutti per il montaggio. Fare riferimento al **capitolo 5** per la pulizia.

7.1 Montaggio del set per tiralatte

Componenti necessari:
- Tubicino
- Unità motore
- Coppe per il seno
- Bottiglie per latte materno
- Coperchi
- Connettori
- Membrane



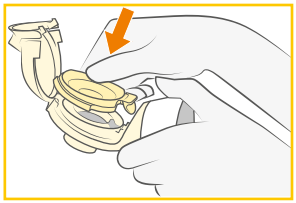
⚠ ATTENZIONE

Per evitare la contaminazione del latte:
- lavare accuratamente le mani con acqua e sapone prima di toccare l'unità motore, i componenti del set per tiralatte e il seno.
- Asciugare le mani con un asciugamano pulito o una salvietta di carta monouso.
- Evitare di toccare la parte interna delle bottiglie e dei tappi.

Per assicurarsi che il tiralatte funzioni correttamente e in modo sicuro:
- controllare l'eventuale usura o danneggiamento dei componenti del set per tiralatte prima dell'uso. Sostituirli se necessario.
- Ispezionare sempre tutte i componenti prima dell'uso per verificarne la pulizia. In caso di sporco, pulire secondo quanto indicato nel **capitolo 5**.
- Utilizzare solo ricambi originali Medela. Consultare il **capitolo 14** per dettagli.

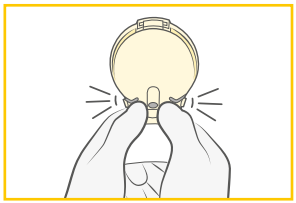
AVVISO

Per evitare danni al tiralatte, tutti i componenti devono essere completamente asciutti prima dell'uso.



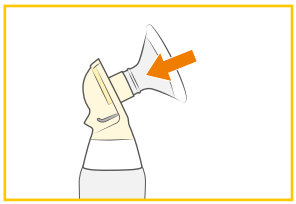
1. Inserire con cautela la membrana (giallo scuro) con l'aletta nell'apertura del connettore.

→ Assicurarsi che la membrana aderisca completamente al bordo del connettore.



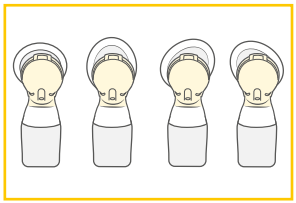
2. Chiudere il coperchio del connettore finché non lo si sente scattare.

3. Avvitare il connettore sulla bottiglia.

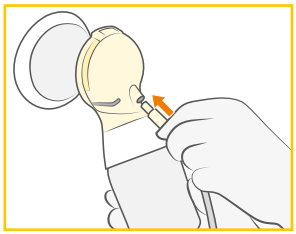


4. Spingere delicatamente la coppa per il seno nel connettore.

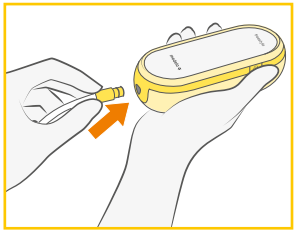
→ Scegliere una misura di coppa per il seno che si adatti alle esigenze individuali. Per la misura corretta, consultare il **capitolo 6**.



5. La coppa per il seno ovale può essere ruotata di 360° e indossata nella posizione che risulta più confortevole.

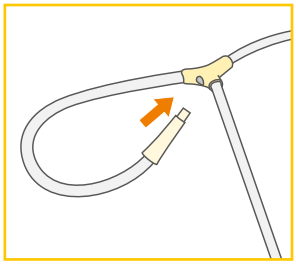


6. Inserire l'estremità corta del tubicino nell'apertura del tappo del connettore.

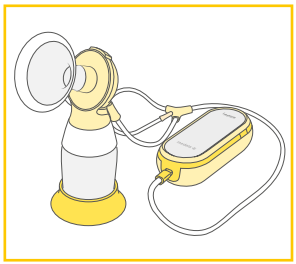


7. Inserire l'estremità lunga del tubicino nell'unità motore fino in fondo.

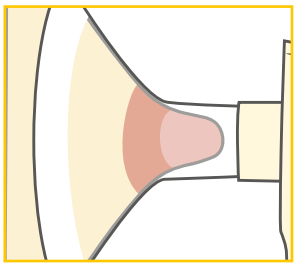
7.2 Preparazione all'estrazione singola



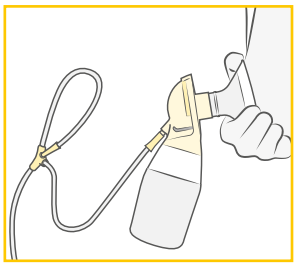
1. Inserire l'estremità non utilizzata del tubicino nell'apposito supporto.



→ Sistema assemblato correttamente (per l'estrazione singola).



2. Posizionare la coppa sul seno in modo tale che il capezzolo si trovi correttamente al centro del condotto.

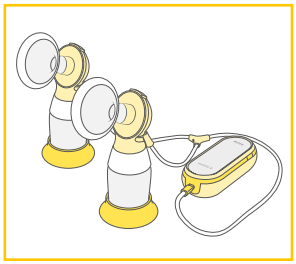


3. Trattenere la coppa e il connettore sul seno con il pollice e l'indice.
4. Sostenere il seno con il palmo della mano.
5. Iniziare l'estrazione come descritto nella **sezione 8.4**.

7.3 Preparazione all'estrazione doppia

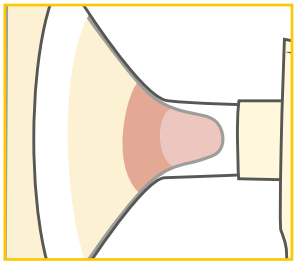
i Informazioni

- L'estrazione doppia permette di risparmiare tempo e aumenta il valore nutrizionale del latte.
- È possibile avviare il tiralatte mediante la funzione di partenza ritardata, che consente di avere entrambe le mani libere all'inizio dell'estrazione.
  Per la funzione di partenza ritardata, consultare la **sezione 10.2**.
- Per l'estrazione a mani libere è possibile anche indossare il corpetto Easy Expression* disponibile presso Medela.

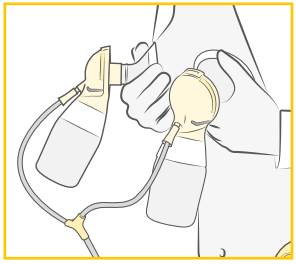


1. Assemblare il secondo set per tiralatte come descritto nella **sezione 7.1**.

→ Sistema assemblato correttamente (per l'estrazione doppia).



2. Posizionare le coppe sul seno in modo tale che il capezzolo si trovi correttamente al centro del condotto.



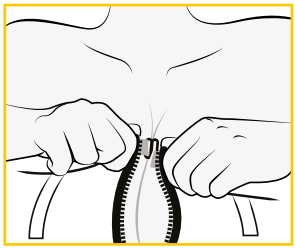
3. Trattenere le coppe e i connettori sul seno con il pollice e l'indice.
4. Sostenere il seno con il palmo delle mani.
5. Iniziare l'estrazione come descritto nella **sezione 8.4**.

* Fare riferimento al sito/negozi locali per verificare la disponibilità nel proprio paese.

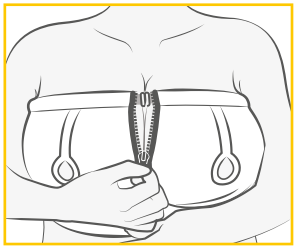
7.4 Estrazione a mani libere con il corpetto Easy Expression

i Informazioni

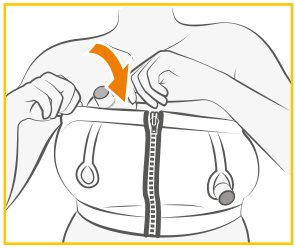
Il corpetto Easy Expression deve essere acquistato separatamente. Per ulteriori informazioni, visitare il sito **www.medela.com**.



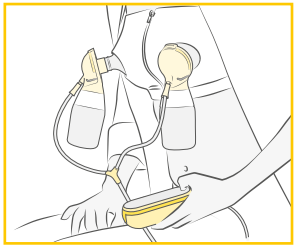
1. Indossare il corpetto Easy Expression e chiuderlo usando il gancio in alto.



2. Lasciare la cerniera leggermente aperta.



3. Posizionare la coppa sul seno sotto il corpetto, in modo che il capezzolo risulti centrato nel condotto della coppa per il seno.
4. Chiudi la cerniera per una vestibilità sicura del corpetto.



5. Collegare il set per tiralatte già montato alle coppe per il seno.
6. Iniziare l'estrazione come descritto nella **sezione 8.4**.

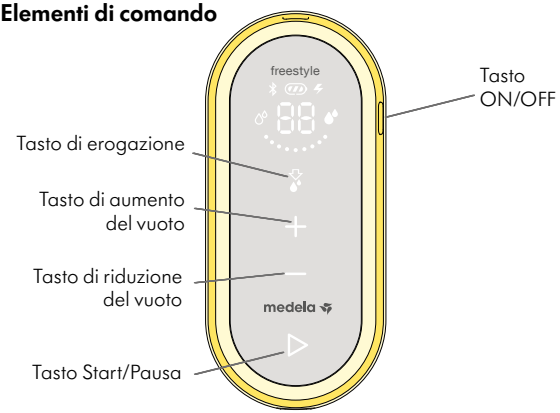
8. Accendere il tiralatte

8.1 Termini e definizioni

2-Phase Expression	Attraverso la ricerca, Medela ha scoperto che i bambini si alimentano in 2 fasi: stimolazione ed estrazione. Questa ricerca è alla base della tecnologia nella maggior parte dei tiralatte Medela.
Fase di stimolazione	Modalità di suzione/estrazione veloce per stimolare il flusso del latte.
Fase di estrazione	Modalità di suzione/estrazione più lenta per un'estrazione delicata ed efficiente del latte dopo che ha iniziato a fluire.
Massimo vuoto confortevole	Impostazione massima del vuoto in cui l'estrazione risulta ancora confortevole. È diversa per ogni madre.
Erogazione	Il riflesso che fa sì che il latte inizi a fluire dal seno.

8.2 Elementi di comando e visualizzazione

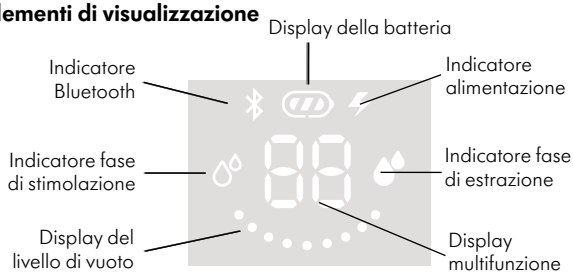
Elementi di comando



Guida per l'utente:
Gli elementi di comando e di visualizzazione non sono sempre visibili. Quando il tiralatte è acceso, gli elementi attivi si illuminano.

Accendere il tiralatte (cont.)

Elementi di visualizzazione



Il **display multifunzione** mostra, a seconda dello stato del dispositivo, le seguenti informazioni:

- Tempo di sessione in secondi (primo minuto di estrazione), poi in minuti
- da L1 a L9 per il livello di vuoto (insieme al display del livello di vuoto)
- Codice di associazione (durante la connessione Bluetooth)
- Partenza ritardata in secondi

Display dello stato della batteria e dell'alimentazione

	L'indicatore di alimentazione (simbolo del fulmine) indica se il trasformatore è collegato. → Se si accende, il trasformatore è collegato.
	Il display della batteria mostra lo stato della batteria e il suo livello di carica. → La visualizzazione di tutte e tre le barre indica che la batteria è carica.
	Se la capacità della batteria diminuisce, appare un minor numero di barre. → Due barre: circa il 75% della capacità residua. → Una barra: circa il 40% della capacità residua.
(lampeggiante)	→ Quando il tiralatte emette un segnale audio e l'ultima barra lampeggia, la batteria è quasi scarica.
(lampeggiante)	→ Dopo aver emesso un secondo segnale audio mentre il contorno del display della batteria lampeggia, il tiralatte si ferma e si spegne completamente dopo cinque secondi.
(lampeggiante)	Quando tutte e tre le barre e il contorno del display della batteria lampeggiano contemporaneamente, la batteria è surriscaldata o difettosa. Consultare il (**capitolo 13**) sulla risoluzione dei problemi o contattare il servizio clienti Medela.

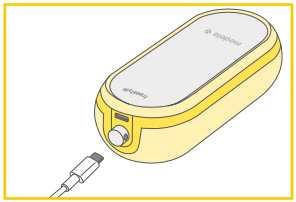
8.3 Ricarica della batteria

⚠ AVVERTENZA

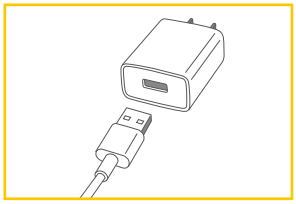
Utilizzare solo il trasformatore e il cavo di alimentazione fornito con il tiralatte.
Una fonte di alimentazione o un cavo inadeguati possono provocare un rischio di incendio, scossa elettrica o malfunzionamento dell'apparecchiatura.

i Informazioni

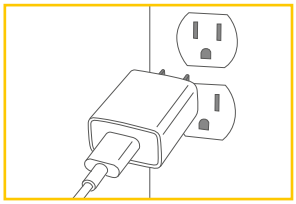
- È possibile utilizzare il tiralatte durante la carica della batteria. La batteria si carica non appena il tiralatte è collegato a una fonte di alimentazione. Tuttavia, si carica in modalità più lenta quando il tiralatte è in funzione.



1. Collegare il cavo di alimentazione all'unità motore.



2. Collegare il cavo di alimentazione al trasformatore.



3. Collegare il trasformatore a una presa a muro.

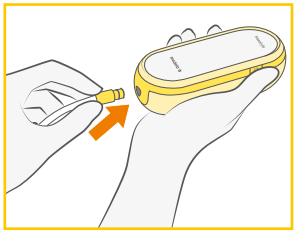
8.4 Estrarre il latte materno

⚠ ATTENZIONE

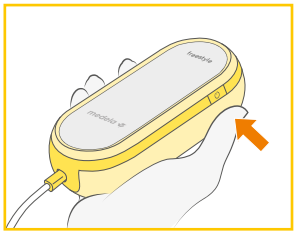
- Non tenere il set per tiralatte tramite la bottiglia. Questo potrebbe comportare la compressione e il blocco dei dotti lattiferi e l'ingorgo.
- Non estrarre il latte con un vuoto troppo elevato e non confortevole (doloroso). Il dolore, associato a un eventuale trauma al seno e al capezzolo, potrebbe diminuire la produzione di latte.
- Consultare il proprio specialista per l'allattamento se la quantità di latte estratta è minima o nulla, oppure se l'estrazione risulta dolorosa.

AVVISO

Assicurarsi che il tubicino non sia piegato o schiacciato durante l'estrazione.



1. Se non è già stato fatto, collegare il set per tiralatte assemblato alla porta per il tubicino sulla parte anteriore del tiralatte.
2. Assicurarsi che il set per tiralatte sia collegato e posizionato correttamente.

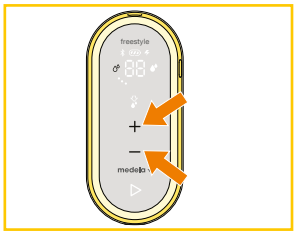


3. Premere il tasto ON/OFF ⏻ sul lato fino a quando il tiralatte non emette un segnale audio, poi rilasciarlo.

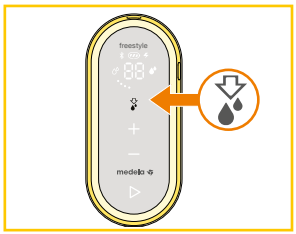
→ Il tiralatte è ora in modalità standby.

4. Premere il tasto Start/Pausa ▷ per avviare l'operazione di estrazione.

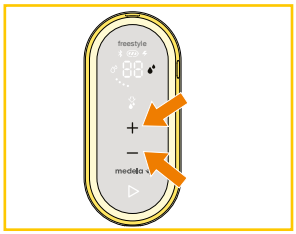
→ Il tiralatte viene avviato nella fase di stimolazione.



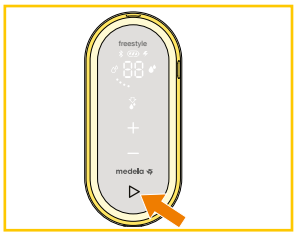
5. Regolare il vuoto con i tasti Aumenta vuoto (+) e Riduci vuoto (—) per trovare un livello confortevole (per il massimo vuoto confortevole consultare il **capitolo 9**).



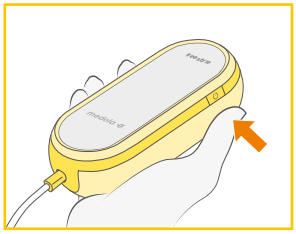
6. Non appena il latte inizia a fluire, premere il tasto di erogazione per passare alla fase di estrazione.
→ Il tiralatte procede con la fase di estrazione.
→ Se non si preme il tasto di erogazione entro due minuti, il tiralatte passerà automaticamente alla fase di estrazione.



7. Regolare il vuoto con i tasti Aumenta vuoto (+) e Riduci vuoto (—) per trovare il massimo vuoto confortevole (consultare il **capitolo 9**).



8. Quando la sessione di estrazione è terminata, premere il tasto Start/Pausa ▷ per interrompere l'operazione di estrazione.
→ Il tiralatte si arresta automaticamente dopo 30 minuti in assenza di interazione dell'utente con il tiralatte.



9. Premere il tasto ON/OFF sul lato per spegnere il tiralatte.

Accendere il tiralatte (cont.)

Pausa

Sia nella fase di stimolazione che in quella di estrazione il tiralatte può essere messo in pausa.
In questo modo è possibile risistemarsi o regolare il set per tiralatte oppure occuparsi dell'ambiente circostante.

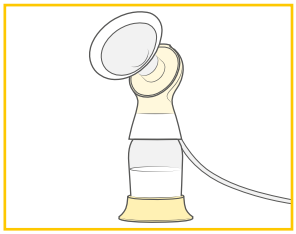
1. Per mettere in pausa, premere il tasto Start/Pausa ▷ mentre il tiralatte è in funzione.
→ L'operazione di estrazione si arresta e il tasto Start/Pausa e il display dell'ora lampeggiano.
2. Per riprendere l'estrazione, premere nuovamente il tasto Start/Pausa ▷.

Se si desidera avviare una sessione di estrazione completamente nuova, spegnere e riaccendere il tiralatte premendo due volte il tasto ON/OFF ⏻.

i Informazioni

- Se l'estrazione non viene ripresa entro due minuti, il tiralatte si spegne automaticamente.
- Per riprendere l'estrazione, è necessario avviare una nuova sessione.
- Nel caso sia necessario fermarsi per più di due minuti, si consiglia di riprendere con la fase di stimolazione.
- Non dimenticare di registrare la produzione di latte in MyMedela.

Dopo l'estrazione

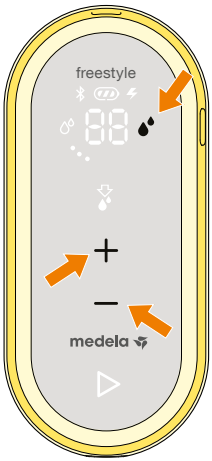


Preparare il latte per la conservazione nel modo seguente:
1. usare il supporto bottiglia per evitare ribaltamenti.

2. Chiudere la bottiglia con un coperchio.

Per informazioni sulla conservazione del latte, seguire le istruzioni nel **capitolo 11**.

9. Trovare il massimo vuoto confortevole



Una volta che si estrae nella **fase di estrazione** , aumentare il vuoto con il tasto Aumenta vuoto (+) fino a quando l'estrazione risulta leggermente fastidiosa (non dolorosa), poi abbassarlo leggermente con il tasto Riduci vuoto (−).

i Informazioni

- Il massimo vuoto confortevole è l'impostazione di vuoto più elevata in cui l'estrazione risulta ancora confortevole. È diversa per ogni madre.
- La stimolazione dovrebbe essere a un livello di vuoto confortevole; in questo caso non è necessario sforzarsi per ottenere il massimo livello di vuoto.
- Rivalutare il massimo vuoto confortevole durante l'esperienza di estrazione. Può cambiare in ogni fase della lattazione.

10. Caratteristiche speciali

10.1 Connettività Bluetooth®

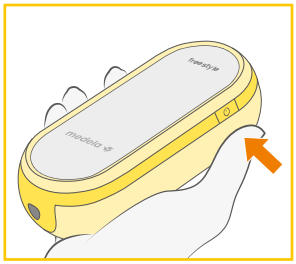
Bluetooth è una tecnologia wireless per lo scambio di dati a breve distanza. Questa funzione può essere utilizzata per collegare il tiralatte Freestyle Flex tramite un dispositivo personale, come uno smartphone, alla piattaforma MyMedela.
Collegando il tiralatte alla piattaforma MyMedela è possibile trasferire automaticamente i dati di estrazione (durata, fasi e livelli della sessione) e inserire manualmente la quantità di latte estratto.
Per usufruire delle funzionalità della piattaforma, è necessario creare un account in MyMedela.

Installazione dell'applicazione MyMedela

1. Scaricare e installare l'applicazione MyMedela sul proprio dispositivo mobile. L'applicazione è disponibile gratuitamente per i sistemi operativi Apple® iOS e Android™.
2. Aprire MyMedela sul proprio dispositivo mobile e registrarsi tramite l'applicazione.

Collegamento (associazione) del tiralatte Freestyle Flex

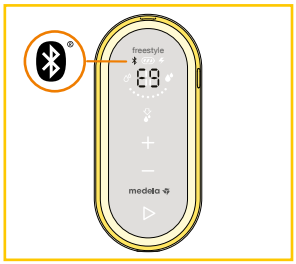
1. Assicurarsi che il Bluetooth sia abilitato sul dispositivo mobile.
2. In MyMedela, fare clic su «Altro», passare a «Tiralatte collegato» > «Configurare un nuovo tiralatte» e seguire le istruzioni di configurazione e associazione sullo schermo, che includono i seguenti passaggi:
3. accendere il tiralatte Freestyle Flex in modalità standby.



4. Tenere premuto il tasto ON/OFF per due secondi per avviare la procedura di associazione.

→ L'indicatore Bluetooth lampeggia per indicare che il tiralatte è pronto per l'associazione con il dispositivo Bluetooth e il display multifunzione mostra il codice di associazione.

Riconoscimento dei marchi registrati
Il marchio denominativo Bluetooth® e i loghi sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Medela AG è su licenza.
Apple è un marchio di Apple Inc. registrato negli Stati Uniti e in altri paesi.
Android è un marchio registrato di Google LLC.



5. Leggere il codice di associazione dal display multifunzione e selezionare il dispositivo corrispondente nell'applicazione MyMedela.

→ A seguito del buon esito dell'associazione, l'indicatore Bluetooth sul tiralatte si illumina continuamente.

→ Se l'operazione di associazione non va a buon fine entro due minuti, il tiralatte si spegne automaticamente.

i Informazioni

- Monitorando le sessioni di estrazione sulla piattaforma MyMedela, è possibile rimanere aggiornati con gli eventi giornalieri più importanti e i contenuti personalizzati.
- Avere accesso alla cronologia di estrazione dà l'opportunità di pianificare in modo efficiente ogni giorno e di tenere traccia dei cambiamenti del corpo come un aumento o una diminuzione della produzione di latte.
- Dopo la configurazione iniziale, l'indicatore Bluetooth apparirà automaticamente sul tiralatte, quando è acceso, se il dispositivo associato è vicino e l'applicazione MyMedela è aperta.
- È possibile associare più dispositivi mobili con il tiralatte Freestyle Flex.
- Può interagire con il tiralatte Freestyle Flex solo un dispositivo mobile alla volta.
- Il tiralatte Freestyle Flex ha la capacità di conservare in memoria le ultime 30 sessioni di estrazione. Se il tiralatte non viene collegato prima della sessione 31, la cronologia verrà sovrascritta con i nuovi dati della sessione.
- Quando è collegato al tiralatte, l'account MyMedela registrerà nella cronologia un numero infinito di sessioni.

Rimozione del tiralatte Freestyle Flex dal dispositivo mobile

1. Navigare attraverso la piattaforma MyMedela.
2. Seguire le istruzioni sullo schermo per rimuovere (disassociare) il tiralatte Freestyle Flex.

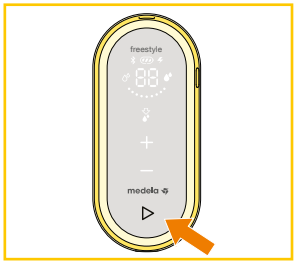
i Informazioni

- La rimozione del tiralatte Freestyle Flex dal dispositivo mobile non cancella le informazioni di estrazione memorizzate in MyMedela.
- Se si ricollega il tiralatte al dispositivo mobile, le ultime 30 registrazioni memorizzate nel tiralatte saranno trasferite.

Per saperne di più, visitare il sito web **www.medela.com**.

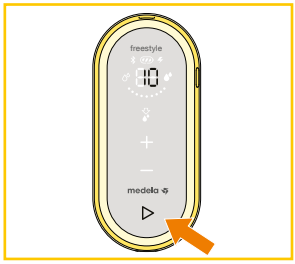
10.2 Partenza ritardata

Il tiralatte Freestyle Flex è dotato di una funzione di partenza ritardata. Così, il tiralatte si avvia solo dopo un ritardo di dieci secondi.
Questa funzione è utile nel caso in cui si desideri avere le mani libere all'inizio dell'estrazione (ad esempio, per tenere le coppe per il seno durante l'estrazione doppia).



1. Per attivare il ritardo, tenere premuto il tasto Start/Pausa ▷ per due secondi in modalità standby o pausa.

→ Il tiralatte emette un segnale audio per indicare l'avvio della funzione.
→ Durante questo tempo, il tasto Start/Pausa ▷ lampeggia e il display multifunzione mostra il tempo rimanente in secondi.
→ Trascorso il tempo, il tiralatte inizia a funzionare.



2. Per saltare il ritardo, premere il tasto Start/Pausa ▷.

→ Il tiralatte inizia a funzionare immediatamente.

11. Conservazione e scongelamento del latte materno

11.1 Linee guida generali per la conservazione

Linee guida per la conservazione del latte materno appena estratto (per bambini sani nati a termine)

Temperatura ambiente da 16 a 25 °C (da 60 a 77 °F)	**Frigorifero 4 °C (39 °F) o inferiore**	**Congelatore –18 °C (0 °F) o inferiore**	**Latte materno scongelato nel frigorifero**
Meglio se per un massimo di 4 ore *Per un massimo di 6 ore se il latte è stato estratto in condizioni igieniche ottimali	Meglio se per un massimo di 3 giorni *Per un massimo di 5 giorni se il latte è stato estratto in condizioni igieniche ottimali	Meglio se per un massimo di 6 mesi *Per un massimo di 9 mesi se il latte è stato estratto in condizioni igieniche ottimali	A temperatura ambiente: Per un massimo di 2 ore Frigorifero: Per un massimo di 24 ore **Non ricongelare!**

*Linee guida per l'estrazione del latte materno in condizioni igieniche ottimali: prima dell'estrazione, la madre deve lavare le mani con acqua e sapone oppure utilizzare un disinfettante a base di alcol. I componenti e le bottiglie del tiralatte, così come l'area di estrazione, devono essere puliti. Non è necessario lavare seni e capezzoli prima dell'estrazione.

- Le presenti linee guida per la conservazione e lo scongelamento del latte materno sono semplici consigli. Per ulteriori informazioni rivolgersi al consulente o specialista per l'allattamento al seno.
- Conservare il latte materno nella parte più fredda del frigorifero (nella parte posteriore del ripiano in vetro sopra lo scomparto delle verdure).

11.2 Conservare il latte materno in una borsa termica Medela

La borsa termica Medela richiede un elemento refrigerante sagomato Medela. Fino a quattro bottiglie di latte materno da 150 ml rimangono fresche per dieci ore a temperatura ambiente all'interno della borsa del tiralatte. Fino a quattro bottiglie di latte materno da 150 ml rimangono fresche per otto ore a temperatura ambiente all'interno della borsa termica quando conservata all'esterno della borsa del tiralatte.

- Non appena si è finito di estrarre, mettere la bottiglia o la sacca per la conservazione del latte materno nella borsa termica con l'elemento refrigerante.
- Una volta a casa, trasferire le bottiglie per latte o le sacche per la conservazione del latte materno nel frigorifero o nel congelatore.

11.3 Congelamento

AVVISO

- I ripetuti cicli di congelamento/scongelamento distruggono la struttura del latte. Pertanto, non ricongelare mai il latte materno.
- Congelare il latte materno estratto in bottiglie di plastica o nelle apposite sacche. Non riempire le bottiglie o le sacche per più di 3/4, in modo da lasciare spazio per un'eventuale dilatazione del latte.
- Etichettare le bottiglie o le sacche con la data di estrazione e il volume estratto.
- le bottiglie e i componenti in plastica diventano fragili se congelati e potrebbero rompersi cadendo.
- Non utilizzare il latte materno se le bottiglie o i componenti mostrano segni di danneggiamento.

11.4 Scongelamento

⚠ ATTENZIONE

Non scongelare né riscaldare il latte materno in un forno a microonde o in una pentola di acqua bollente. Ciò aiuta a preservarne le componenti importanti e a evitare ustioni.

- Per preservare le componenti del latte materno, lasciar scongelare il latte nel frigorifero durante la notte.
- In alternativa, tenere la bottiglia o la sacca sotto l'acqua calda (max. 37 °C/98,6 °F).

AVVISO

Far roteare delicatamente la bottiglia o la sacca per miscelare il grasso eventualmente separato. Evitare di scuotere o mescolare il latte.

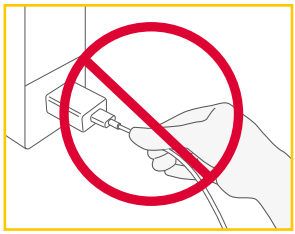
11.5 Alimentazione con latte materno

È necessario che l'allattamento al seno sia ben stabilizzato prima di alimentare il bambino con bottiglia.

- Ispezionare sempre la bottiglia, la tettarella e gli altri componenti immediatamente prima e dopo ogni utilizzo. Se la tettarella appare incrinata o strappata, interromperne immediatamente l'uso.
- Per evitare un possibile rischio di soffocamento, verificare la forza della tettarella tirandone l'estremità.
- Non tentare di allargare il foro della tettarella.
- I neonati non devono essere alimentati con bottiglia senza la supervisione di un adulto.
- Non utilizzare la tettarella come ciuccio.

Per ulteriori informazioni sulla raccolta e la conservazione del latte materno, visitare il sito **www.medela.com**.

12.1 Cura del trasformatore



AVVISO

Per mantenere il trasformatore e il cavo di alimentazione in buone condizioni di funzionamento, prestare attenzione a quanto segue:
non scollegare il cavo o il trasformatore tirando il cavo, ma tenendolo per l'alloggiamento del connettore e il corpo dell'adattatore.

Viaggiare all'estero

i Informazioni

Suggerimenti per viaggiare con il tiralatte
Quando si viaggia all'estero, si raccomanda di acquistare un adattatore da viaggio (non inclusa) adeguata alla presa a muro corrispondente. Consultare il paese da visitare per scoprire quale tipo di adattatore sia più adeguato. Il trasformatore del tiralatte è bipolare e non richiede una presa con messa a terra.

12.2 Manutenzione della batteria

Il tiralatte contiene una batteria ricaricabile agli ioni di litio incorporata (non sostituibile).

AVVISO

In caso di batteria completamente scarica, il tiralatte non può essere utilizzato immediatamente dopo averlo collegato al trasformatore. Lasciare caricare la batteria per almeno 15 minuti prima di tentare di accendere il tiralatte.

AVVISO

- Per prestazioni ottimali del tiralatte e della batteria, utilizzare il trasformatore in dotazione.
- Assicurarsi che la tensione del trasformatore sia compatibile con quella di rete.

i Informazioni

Per preservare il ciclo di vita della batteria:
- conservare il tiralatte in un luogo fresco.
- Ricaricare la batteria prima che si scarichi completamente. È la soluzione ottimale per il ciclo di vita della batteria.
- Caricare completamente la batteria prima di conservare il tiralatte.
  Fare riferimento alla **sezione 8.2** per informazioni sullo stato di carica della batteria.
- Se il tiralatte è stato conservato in un luogo caldo, potrebbe non funzionare immediatamente a batteria. Per riprendere il normale funzionamento della batteria, lasciarlo raffreddare per un'ora. Durante questo tempo, è possibile alimentare il tiralatte con il trasformatore collegato a una presa a muro.

Viaggiare all'estero

i Informazioni

Questo tiralatte ha una batteria agli ioni di litio. Il trasporto di tali batterie sugli aerei può essere limitato dal paese che si sta visitando. Consultare il paese da visitare per sapere se ci sono restrizioni relative ai viaggi con batterie agli ioni di litio.

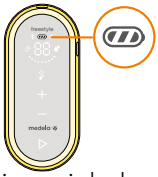
12.3 Conservazione a lungo termine

Il tiralatte contiene una batteria ricaricabile. Per preservare il tiralatte, quando non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, passa automaticamente alla modalità di conservazione.
Per uscire dalla modalità di conservazione, collegare il tiralatte a una fonte di alimentazione esterna e caricare la batteria per due ore.

Prima di conservare il tiralatte per un lungo periodo di tempo, ricordarsi quanto segue:

☐ Pulire il set per tiralatte e le bottiglie (fare riferimento al **capitolo 5**)

☐ Pulire l'unità motore (fare riferimento alla **sezione 5.5**)



☐ Assicurarsi che la batteria sia carica (vedi sotto)

è consigliabile caricare completamente la batteria prima di conservare il tiralatte per un lungo periodo di tempo. Fare riferimento alla **sezione 8.2** per informazioni sullo stato di carica della batteria.

13. Risoluzione dei problemi

In caso di comportamento anomalo del tiralatte, verificare nella tabella di risoluzione dei problemi la presenza del problema nella colonna «Problema» e seguire le istruzioni nella colonna «Soluzione».

Tabella sulla risoluzione dei problemi

Problema	Soluzione
Il tiralatte non entra in modalità standby dopo aver premuto il tasto ON/OFF	• Il tasto ON/OFF è stato premuto per un tempo troppo breve o troppo lungo. • Premere il tasto ON/OFF finché non si sente un segnale audio, poi rilasciarlo. Se il tiralatte è in modalità conservazione, ci vorrà un po' più tempo (circa un secondo) prima che il segnale audio venga emesso.
Il display non si accende dopo aver premuto il tasto ON/OFF	• Per resettare il tiralatte, tenere premuto il tasto ON/OFF (sul lato) per 7–10 secondi. • In assenza di cambiamenti, assicurarsi che il tiralatte sia collegato a un'alimentazione elettrica funzionante. • In ulteriore assenza di cambiamenti, contattare il servizio clienti Medela.
Il timer non parte dopo aver premuto il tasto Start/Pausa	• Contattare il servizio clienti Medela.
Il tiralatte non genera vuoto (motore non funzionante) dopo aver premuto il tasto Start/Pausa	• Assicurarsi che il tiralatte sia acceso. • Contattare il servizio clienti Medela.
Il tiralatte genera solo vuoto costante invece di cicli di suzione	• Contattare il servizio clienti Medela.
Il tiralatte si ferma o non può essere acceso (emette un segnale audio e tutti gli elementi del display della batteria lampeggiano)	• Il tiralatte non funziona a causa della temperatura eccessiva della batteria. Lasciare raffreddare l'unità motore, poi riavviare il tiralatte.

Risoluzione dei problemi (cont.)

Tutti gli elementi del display della batteria lampeggiano quando si cerca di caricare il tiralatte	• Il caricamento non è possibile quando la temperatura della batteria è troppo elevata. Lasciare raffreddare l'unità motore, poi riprendere la carica.
La suzione è scarsa o inesistente	• Assicurarsi che tutti i componenti del set per tiralatte siano puliti e asciutti e che i collegamenti siano corretti. • Durante l'estrazione, assicurarsi che le coppe aderiscano completamente al seno. • Durante l'estrazione singola, assicurarsi che l'estremità del tubicino non utilizzato sia correttamente inserita nel relativo supporto. • Se la suzione non migliora dopo aver seguito questi passaggi, contattare il servizio clienti Medela.
Il tiralatte non risponde come previsto	• Per resettare il tiralatte, tenere premuto il tasto ON/OFF (sul lato) per sette secondi. • In assenza di cambiamenti, contattare il servizio clienti Medela.
L'esterno del tiralatte si è bagnato	• Scollegare il tiralatte dalla presa di corrente e spegnerlo. • Asciugare l'esterno del tiralatte.
Il tiralatte è stato immerso in acqua	• Scollegare il tiralatte dalla presa di corrente e spegnerlo. • Contattare il servizio clienti Medela.
I dati non possono essere inviati	• La funzione Bluetooth ᛒ sul dispositivo mobile è disattivata. Attivare la funzione Bluetooth e tentare di inviare nuovamente i dati. • L'associazione tra i due dispositivi non è stata completata. Seguire nuovamente le istruzioni per l'associazione. Fare riferimento alla **sezione 10.1**. • Il dispositivo mobile è troppo distante dal tiralatte. Spostare il dispositivo e il tiralatte più vicini tra loro. • L'applicazione sul dispositivo mobile non è pronta. Controllare l'applicazione.

Se il problema con il tiralatte non è stato risolto o in caso di ulteriori domande, contattare il servizio clienti Medela.
Per i dati di contatto, visitare il sito **www.medela.com**. Sotto «Contatti» selezionare la propria nazione.

14. Informazioni per gli ordini

Accessori

Codice articolo	Prodotto
A seconda della regione, controllare la disponibilità sul sito/negozi.	Coppa per il seno PersonalFit Flex S (21 mm)* Coppa per il seno PersonalFit Flex M (24 mm)* Coppa per il seno PersonalFit Flex L (27 mm)* Coppa per il seno PersonalFit Flex XL (30 mm)*
	Tubicino Freestyle Flex
	Connettore PersonalFit Flex

*Se il risultato dell'estrazione non è soddisfacente o se l'estrazione è dolorosa, contattare il consulente o specialista per l'allattamento al seno. Una diversa misura di coppa per il seno può aiutare a rendere l'estrazione più confortevole e a ottenere risultati più soddisfacenti.

In caso di difficoltà nel trovare l'accessorio desiderato, contattare il servizio clienti Medela. Per i dati di contatto, visitare il sito **www.medela.com**. Sotto "Contatti" selezionare la propria nazione.

Per la sostituzione dei componenti persi o difettosi, contattare il servizio clienti Medela.

Altri prodotti Medela sono disponibili sul sito **www.medela.com**.

15. Garanzia

La brochure «Garanzia internazionale» contiene informazioni dettagliate in merito alla garanzia.

16. Smaltimento

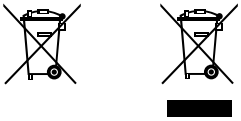
Smaltimento del tiralatte

Al termine della sua vita utile, separare i componenti del tiralatte e smaltirli secondo le seguenti istruzioni.

Coppe per il seno, connettore, tubicino e accessori

I componenti sono realizzati in plastica e non sono dannosi per l'ambiente se smaltiti come rifiuti domestici. Riciclare o smaltire conformemente alle disposizioni locali.

Unità motore e trasformatore



Non smaltire i dispositivi elettrici/elettronici tra i rifiuti urbani indifferenziati, ma raccoglierli separatamente.
Nell'Unione europea il produttore o il suo fornitore deve ritirare le apparecchiature di scarto. Gli altri paesi possono avere sistemi di raccolta e riciclaggio simili. Smaltire l'apparecchiatura di scarto secondo le normative locali.
Informarsi presso il punto vendita o contattare l'autorità locale per individuare i punti di raccolta appropriati per le apparecchiature di scarto.
La raccolta differenziata e il riciclaggio delle apparecchiature di scarto al momento dello smaltimento contribuiranno a preservare le risorse naturali e a garantire che siano riciclate in modo da proteggere la salute umana e l'ambiente.

⚠ ATTENZIONE

I materiali pericolosi presenti nelle apparecchiature elettriche/elettroniche possono nuocere alla salute umana e all'ambiente se le apparecchiature di scarto non vengono smaltite correttamente.

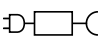
17. Significato dei simboli

Le tabelle seguenti spiegano il significato dei simboli presenti sui componenti del prodotto e sulla confezione.

Simboli utilizzati in queste istruzioni

	Simbolo generale di avvertimento; indica informazioni relative alla sicurezza.
	Indica un intervallo di temperatura (ad es. per funzionamento, trasporto o conservazione).
	Indica un intervallo di umidità relativo (ad es. per funzionamento, trasporto o conservazione).
	Indica un intervallo di pressione atmosferica (ad es. per funzionamento, trasporto o conservazione).
	Indica che questo dispositivo contiene la tecnologia wireless Bluetooth.

Simboli sull'unità motore

	Indica la posizione del tasto ON/OFF.
	Identifica il produttore.
	Indica la data di produzione.
	Indica il numero di catalogo del dispositivo.
	Indica il numero di serie del dispositivo.
	Indica la conformità ai requisiti internazionali per la protezione contro le scariche elettriche (Componenti applicati di tipo BF).
	Non smaltire dispositivi elettrici/elettronici tra i rifiuti urbani indifferenziati (smaltire il dispositivo conformemente ai regolamenti locali).
	Leggere e seguire le istruzioni per l'uso.
	Indica che per collegare il dispositivo alla rete di alimentazione è necessario uno specifico trasformatore separato, specificandone il modello/tipo.
	Indica la conformità ai requisiti della Commissione federale per le comunicazioni.
	Indica che questo dispositivo contiene la tecnologia wireless Bluetooth.
	Il Marchio di conformità regolamentare indica la conformità ai requisiti australiani in materia di compatibilità elettromagnetica e di trasmissione radio.
	Il marchio CE indica la conformità alla direttiva europea sulla bassa tensione, la compatibilità elettromagnetica e le apparecchiature radio.

Significato dei simboli (cont.)

Simboli sul trasformatore

Nota: I simboli sul trasformatore possono variare a seconda del mercato in cui l'unità è venduta.

	Indica la corrente alternata.
	Indica la corrente continua.
	Indica la polarità dell'uscita di alimentazione USB.
	Indica che il dispositivo è un'apparecchiatura elettrica di Classe II (doppio isolamento).
	Indica che il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso in interni.
	Leggere e seguire le istruzioni per l'uso.
	Indica il livello di efficienza degli alimentatori esterni.
	Non smaltire dispositivi elettrici/elettronici tra i rifiuti urbani indifferenziati (smaltire il dispositivo conformemente ai regolamenti locali).
	Il marchio CE indica la conformità alla direttiva europea sulla bassa tensione e la compatibilità elettromagnetica. Indica che il prodotto è conforme alle direttive europee per la riduzione delle sostanze pericolose.
	Indica che il dispositivo è un trasformatore di isolamento a prova di cortocircuito.
	Indica che il dispositivo elettronico integra trasformatore(i) e circuito(i) elettronico(i), converte la corrente elettrica in tensione di uscita singola o multipla.
	Il marchio EAC (Eurasian Conformity) indica che il prodotto è conforme ai requisiti fondamentali di sicurezza secondo i regolamenti tecnici dell'Unione doganale eurasiatica.
	Il marchio UL LISTED indica che il prodotto è realizzato in conformità ai requisiti di sicurezza UL per USA e Canada.
	Indica la conformità ai requisiti della Commissione federale per le comunicazioni.
	Il marchio NOM (Norma Oficial Mexicana) indica che il prodotto è risultato conforme ai requisiti messicani applicabili.
	Il Marchio di conformità regolamentare indica la conformità ai requisiti australiani in materia di compatibilità elettromagnetica e di sicurezza.
	Indica la conformità alla Certificazione obbligatoria cinese (CCC).
	Indica che il periodo di utilizzo ecologico (Environment Friendly Use Period) è di dieci anni (controllo dell'inquinamento in Cina).
	Il marchio PSE indica che il prodotto è certificato secondo la legge giapponese sulla sicurezza dei dispositivi e dei materiali elettrici.
	Il marchio SAFETY indica che il prodotto è registrato come bene controllato secondo la normativa sulla protezione dei consumatori di Singapore.

Simboli sulla confezione

	Identifica il produttore.
	Indica il numero di catalogo del prodotto.
	Contiene merci fragili. Maneggiare con cura.
	Tenere lontano dalla luce solare.
	Tenere lontano dalla pioggia. Mantenere in condizioni di asciutto.
	Indica un intervallo di temperatura per il trasporto o la conservazione.
	Indica un intervallo di umidità relativo per il trasporto o la conservazione.
	Indica un intervallo di pressione atmosferica per il trasporto o la conservazione.
	La confezione contiene prodotti destinati a venire a contatto con alimenti secondo il regolamento EC 1935/2004.
	Il marchio CE indica la conformità alle direttive europee applicabili.
	Leggere e seguire le istruzioni per l'uso.
	Non smaltire dispositivi elettrici/elettronici tra i rifiuti urbani indifferenziati (smaltire il dispositivo conformemente ai regolamenti locali).
	Indica che il materiale è oggetto di un processo di recupero/riciclo.
	Indica che la confezione è realizzata in cartone.
	Il simbolo MCMC (Malaysian Communications and Multimedia Commission) indica la conformità ai requisiti di trasmissione radio della Malesia.
	Il marchio EAC (Eurasian Conformity) indica che il prodotto è conforme ai requisiti fondamentali di sicurezza secondo i regolamenti tecnici dell'Unione doganale eurasiatica.

18. Normative internazionali

18.1 Compatibilità elettromagnetica (EMC)

Il tiralatte Freestyle Flex è conforme a tutti i requisiti delle norme e dei regolamenti relativi alle emissioni elettromagnetiche e all'immunità alle interferenze.

⚠ AVVERTENZA

Il tiralatte elettrico Freestyle Flex non deve essere utilizzato se si trova accanto ad altre apparecchiature o impilato su di esse. Qualora così fosse, osservare attentamente il tiralatte elettrico Freestyle Flex per verificarne il normale funzionamento nella configurazione in cui sarà utilizzato.
I dispositivi di comunicazione wireless, come le apparecchiature per la rete wireless domestica, i telefoni cellulari, i telefoni cordless con le loro stazioni base e i walkie-talkie possono interferire con il tiralatte elettrico e devono essere mantenuti a una distanza di almeno 30 cm da esso.

18.2 Dispositivi per bere

I componenti destinati all'alimentazione dei neonati sono conformi alla norma europea EN 14350.

19. Specifiche tecniche

Sintesi delle specifiche tecniche importanti

Prestazioni del vuoto (a 500 m sul livello del mare [954,62 hPa pressione ambiente])
da –45 a –245 mmHg
da 45 a 111 cpm

Trasformatore (Modello: S010BL*0500200)
*codice del paese

Ingresso	da 100 a 240 V~ 50/60 Hz max. 0,4 A
Uscita	5 V ⎓ 2 A 10 W
Efficienza media	79%
Consumo senza carico	Inferiore a 0,1 W

Unità motore

Capacità e tipo di batteria	3,7 V, 2750 mAh Li-Ion
Misure	148 x 66 x 46,5 mm
Peso	273 g

Intervallo di temperatura d'esercizio

Intervallo di umidità d'esercizio

Intervallo di pressione ambientale

Temperatura di trasporto/ conservazione

Intervallo di umidità per trasporto/conservazione

Standard di trasmissione: Versione Bluetooth 4.0 LE
Gamma di frequenza: 2402-2480 MHz
Potenza di uscita max.: +4 dBm (classe 2)

Materiali a contatto con la pelle o che entrano a contatto con il latte

- Coppa per il seno: polipropilene, elastomero termoplastico
- Connettore: polipropilene, silicone
- Bottiglia: polipropilene
- Coperchio: polipropilene

Tutti i componenti che vengono a contatto con il latte materno sono privi di BPA (Bisfenolo A).

medela

mother's milk,
everyday amazing™

Medela AG
Lättichstrasse 4b
6340 Baar, Switzerland
www.medela.com

International Sales
Medela AG
Lättichstrasse 4b
6340 Baar
Switzerland
Phone +41 41 562 51 51
www.medela.com

United Kingdom
Medela UK Ltd.
Huntsman Drive
Northbank Industrial Park
Irlam, Manchester M44 5EG
United Kingdom
Phone +44 161 776 0400
Fax +44 161 776 0444
info@medela.co.uk
www.medela.co.uk

Australia
Medela Australia Pty Ltd,
Medical Technology
3 Arco Lane,
Heatherton, Vic 3202
Australia
Phone +61 3 9552 8600
Fax +61 3 9552 8699
contact@medela.com.au
www.medela.com.au

Germany
Medela Medizintechnik
GmbH & Co. Handels KG
Postfach 1148
85378 Eching
Germany
Phone +49 89 31 97 59-0
Fax +49 89 31 97 59 99
info@medela.de
www.medela.de

Austria
Medela Österreich GmbH
Goldschlagstraße 172/4/3
1140 Wien
Austria
Phone +43 720 310313 - 0
Fax +43 720 310313 - 999
info@medela.at
www.medela.at

Netherlands & Belgium
Medela Benelux BV
Uilenwaard 31
5236 WB 's-Hertogenbosch
The Netherlands
Phone +31 73 690 40 40
Fax +31 73 690 40 44
info@medela.nl
info@medela.be
www.medela.nl
www.medela.be

France
Medela France
14 rue de la Butte Cordière
91154 Étampes Cedex
France
Phone +33 1 69 16 10 30
Fax +33 1 69 16 10 32
info@medela.fr
www.medela.fr

Italy
Medela Italia S.r.l. a socio unico
Via Turrini, 13/15
40012 Calderara di Reno (BO)
Italy
Phone + 39 051 72 76 88
Fax + 39 051 72 76 89
info@medela.it
www.medela.it

CE

© Medela AG/ref. master doc. 101038468/C
101038366/2020-03/C
Subject to modifications – Not intended for distribution in the USA